

 روزنامه صبح ایران
۲ جامعه

بر اساس مصوبه شورای اسلامی شهر تهران:

کرایه‌های حمل و نقل عمومی گران شد

نرخ جدید کرایه‌های تاکسی، مترو و اتوبوسرانی بر اساس مصوبه شورای شهر و تصویب هیأت تطبیق فرمانداری اعمال شد.

بر اساس مصوبه شورای اسلامی شهر تهران که به تصویب هیأت تطبیق فرمانداری تهران رسید، افزایش نرخ کرایه‌های تاکسی، اتوبوس و مترو از ابتدای امروز اول اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۳ انجام گرفت.

بر اساس مصوبه شورای شهر بلیت نرخ سفره مترو که فعلاً

۳٬۳۰۰ تومان است، برای امروز حداکثر مبلغ ۴٬۳۰۰ تومان شد و در مورد خطوط حومه برای پرند و هشتگرد نیز افزایش ۳۰ درصدی نرخ رخ داده است.

همچنین بهای بلیت برای مبلغ ورودیه در اتوبوس تندرو و عادی ۲۲ درصد افزایش یافته است و به ازای هر کیلومتر پیمایش برای اتوبوس‌های تندرو ۲۰ درصد افزایش و برای اتوبوس‌های عادی ۴۰ درصد افزایش داده شد و و به طور

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی مطرح کرد:

چه کسانی کاندید جراحی برداشتن «لوزه» هستند؟

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با تاکید بر اینکه نباید به بهانه کوچک‌شدن یا از بین رفتن خود به خودی لوزه بزرگ، نسبت به جراحی و برداشتن آن بی‌تفاوت باشیم، گفت: لوزه‌های بزرگ با بالا رفتن سن، کوچک می‌شوند ولی عارضه‌های جبران‌ناپذیری برای فرد به دنبال خواهند داشت.

دکتر علیرضا موحدی درباره جراحی‌های لوزه، دلایل، عوارض و راه‌های پیشگیری از آن مواردی را مطرح کرد.

وی با اشاره به نقش لوزه در بدن اظهار کرد: لوزه‌ها بخش لنفاوی دفاعی بدن است که دفاع موضعی بخشی از بدن را برعهده دارند.

این استاد دانشگاه با بیان اینکه تمام بخش سیستم دفاعی بدن را لوزه‌ها انجام نمی‌دهند و صرفاً دفاع منطقه‌ای و موضعی کار لوزه است، توضیح داد: در مواردی پیش می‌آید که لوزه‌ها متورم می‌شوند، شایع‌ترین علت این مسئله عفونت‌های مکرر و محیط مناسب لوزه‌ها برای رشد میکروب باکتری است.

وی با بیان اینکه عوامل آلرژیک، استفاده از برخی غذاها، داروها و شرایط ایمنی بدن، می‌تواند منجر به بزرگ شدن لوزه‌ها شود، اضافه کرد: البته در تمامی افراد بزرگ شدن لوزه‌ها مشکل آفرین نمی‌شود، ممکن است لوزه‌های فردی از حد معمول بزرگتر شده باشد ولی هیچ مشکلی هم ایجاد نکند.

چه کسانی کاندید جراحی برداشتن لوزه هستند؟

موحدی ادامه داد: چنانچه تورم لوزه‌ها اختلالاتی در خواب ایجاد کند به این معنی که فرد نتواند به راحتی نفس بکشد، خرخر شبانه داشته باشد یا اینکه گلودرد مکرر داشته باشد یا در سال بیشتر از سه بار دچار عفونت چرکی و میکروبی ناحیه گلو

خبر کوتاه

بارویگره جندتخمی در در مان تومر های مغزی کوه‌گان مهلت ار سال مقاله به کنگره دو سالانه بین المللی انکولوژی کودکان اعلام شد



معاون درمان محک از برگزاری کنگره بین المللی انکولوژی کودکان (چهارمین یادبود پرفسور پروانه وثوق) با رویکرد درمان چندتخصصی در تومورهای مغزی کودکان در اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ خبر داد.

علیرضا دانشگری، معاون درمان محک، درباره‌ی اهمیت پرداختن به درمان تومورهای شایع مغزی کودکان در چهارمین کنگره‌ی انکولوژی کودکان گفت: «متخصصان بیمارستان محک به مدت ۱۵ سال بر درمان تومورهای شایع مغزی کودکان به صورت تخصصی کار کرده‌اند و به همین دلیل در چهارمین کنگره انکولوژی کودکان بر آن هستیم تا دستاوردهای خود را در این حوزه با اساتید و متخصصان داخلی و خارجی به اشتراک گذاریم.»

وی با بیان اینکه درمان تومورهای شایع مغزی کودکان در ایران به پیش‌رفتگی سایر رشته‌ها نیست افزود: «تعداد جراحان فوق تخصصی مغز و اعصاب کودکان در کشور محدود است، به همین دلیل پرداختن به درمان تومورهای مغزی کودکان در چهارمین کنگره انکولوژی کودکان ضروری است.»

معاون مدیرعامل محک در امور درمان با اشاره به تعداد بالای کودکان مراجعه‌کننده به محک به علت ابتلاء به تومورهای مغزی، بیان کرد: «تعداد بسیاری از پرونده‌های تومورهای مغزی کودکان در محک بررسی می‌شود، به همین دلیل محک با چالش‌های درمانی متنوع و متعددی درباره تومورهای شایع مغزی کودکان روبه‌روست. بررسی چالش‌های درمانی در این کنگره می‌تواند زمینه‌دستیابی به پروتکل‌های جدید درمانی را فراهم کند.»

دانشگری در ادامه به اقدامات بیمارستان محک برای درمان تومورهای مغزی پرداخت و گفت: «نخستین اقدام محک طی سه سال اخیر استفاده از درمان چندتخصصی است: پیش‌تر درمان کودکان مبتلا به سرطان بر اساس تشخیص پزشک اصلی پیش می‌رفت و بر همین اساس با تشخیص فردی پزشک، برنامه درمانی به کودک داده می‌شد اما طی سه سال اخیر، جلسات تخصصی توموربورد با حضور متخصصان مربوطه از رشته‌های مختلف برگزار می‌شود و بهترین برنامه‌ی درمانی بر اساس نظر جمعی پزشکان حاضر در جلسات توموربورد پیشنهاد می‌شود.»

در پایان، معاون مدیرعامل محک در امور درمان از اعلام فراخوان چهارمین کنگره انکولوژی کودکان (یادبود پرفسور پروانه وثوق) خبر داد و گفت: «متخصصان گروه هدف در سطوح فوق تخصصی، تخصصی، پرستاری، پاراکلینکی و روانشناسی که مقالات خود را تا ۱۵ اردیبهشت ماه به دبیرخانه این کنگره ارسال کنند از امتیاز بازآموزی برخوردار خواهند شد. پس از دریافت مقالات، کمیته‌ی علمی، ارزیابی مقالات را در دستور کار خود قرار داد تا در صورت پذیرش، امکان ارائه در کنگره فراهم شود.» موسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان محک چهارمین کنگره انکولوژی کودکان (یادبود پرفسور پروانه وثوق) را با رویکرد چندتخصصی در درمان تومورهای شایع مغزی کودکان و با هدف تشخیص، درمان و مدیریت عوارض تومورهای مغزی کودکان برگزار می‌کند. گلیوما، مولوبلاستوما، زرم سل تومورها، چالش‌های کشورهای با درآمد متوسط و کم از موضوعات چهارمین دوره‌ی کنگره‌ی انکولوژی کودکان (یادبود پرفسور پروانه وثوق) است.

متخصصان انکولوژی کودکان در سطح ملی و بین‌المللی در تاریخ‌های ۱۶، ۲۷ و ۲۸ اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۳ در چهارمین کنگره انکولوژی کودکان (یادبود پرفسور پروانه وثوق) شرکت می‌کنند.



میانگین قیمت تمام شده در اتوبوس تندرو ۲۱ درصد و اتوبوس عادی ۳۰ درصد نسبت به سال ۱۴۰۲ رشد داشته است و در مورد اتوبوس‌های ارائه خدمات درستی نیز شاهد رشد ۴۰ درصدی هستیم.

بر اساس مصوبه شورای شهر امسال میانگین افزایش نرخ کرایه‌های تاکسی نیز ۴۵ درصد است و این رقم در سال ۱۴۰۲ نیز نسبت به سال ۱۴۰۱ همین مقدار افزایش داشت.

یکشنبه ۲ اردیبهشت ۱۴۰۳ ■ شماره ۳۸۸۲

گلو، عفونت‌های مکرر گوش و اختلال خواب از جمله مواردی است که باید توسط پزشک متخصص بررسی شود.

ردیای لوزه‌های بزرگ در روند رشد موحدی اختلال در روند رشد را یکی دیگر از عوارض بزرگ شدن لوزه‌ها دانست و توضیح داد: فردی که نتواند از بینی نفس بکشد معمولاً دچار کم اشتهایی هم می‌شود، یعنی تنفس از راه دهان، تنفس خشکی است که منجر به کاهش اشتها می‌شود.

این استاد دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با اشاره به اینکه بزرگ شدن لوزه، همیشه نیاز به مداخلات جراحی ندارد، خاطرنشان کرد: در برخی موارد با دارو درمانی، عفونت، نحوه نفس کشیدن، روند خواب، کنترل و یا درمان می‌شود و نیاز به جراحی نیست، به شرط اینکه تنفس فرد، از راه بینی باشد و بیمار در طول شب راحت بخوابد، در این شرایط نیازی به جراحی نیست.

وی تاکید کرد: عفونت‌های مکرر، بدخوابی، خرخر شبانه و نهانیا اختلال رشد از مهمترین دلایلی است که فرد را کاندید جراحی برداشتن لوزه می‌کند.

سن مناسب برداشتن لوزه‌ها تا پنج سالگی است

موحدی درباره سن مناسب جراحی لوزه نیز توضیح داد: اگر فردی با دهان باز می‌خواهد، خرخر شبانه دارد و یا بیشتر از معمول دچار عفونت گلو می‌شود، چنانچه جراحی برداشتن لوزه‌ها از او قبل از شکل‌گیری فک بالا و در سنین پایین یعنی حدود پنج سال باشد به مراتب بهتر است، چرا که با اختلالات دندانی و فکی مواجه نخواهد شد، ولی بعد از ۱۰ سالگی، ضایعات و عوارض دهانی و فکی و همچنین اختلال رشد متوجه فرد است.



در حفره دهانی و حلق است ولی لوزه سوم کف جمجمه و پشت گوش دردهای مکرر شود، نیاز به بررسی توسط متخصص دارد. بینی قرار دارد، بنابراین این موضوع می‌تواند مشکلات تنفسی در ناحیه گوش برای بیمار ایجاد کند.

وی یادآور شد: ایجاد مشکلات جدی در ناحیه گوش، حلق و

هنر معماری را برای هر گردشگری به رخ می‌کشند؛

پالنگان؛ زیبایی‌هایی در دل صخره و سنگ

پالنگان روستایی است که زیبایی‌های آن در دل صخره و سنگ خودنمایی می‌کند و هنر معماری را برای هر بیننده و گردشگری به رخ می‌کشد. قدم به قدم زیبایی است و دیوار به دیوار هنری برگرفته از معماری قدیمی و تاریخی در دل کوه و صخره، طبیعت چشم‌نوازش روح می‌نوازد و صدای رود خروشان و نغمه پرندگانش زندگی می‌بخشد. از درخت‌های سر به فلک کشیده و آبشاری که از درون کوه و صخره بیرون می‌تراود تا هوای پاک و دلپذیر همگی گویای همین واژه «بهشت گمشده» است که بر تابلویی به سمت روستا حک شده است. مردمان روستا می‌گویند بیش از ۲۰ چشمه در روستا وجود دارد که هشت چشمه آن همیشه جوشان و مابقی به صورت فصلی فعال است. نه از زیبایی‌های روستایش می‌توان نوشت و نه طبیعتش قابل توصیف است، اینجا روستایی در دل کوه‌های سربه فلک کشیده کردستان به نام روستای «پالنگان» است که در نامزد ثبت جهانی از بین هشت روستای ایران است.
ساختر پلکانی روستای پالنگان که به قبل از دوره اسلامی برمی‌گردد یکی از روستاهایی است که نه تنها در ایام تعطیل بلکه در طول فصول بهار و تابستان و گاهاً پاییز مقصد گردشگران و مسافرانی از اقصی نقاط کشور و حتی گردشگران خارجی است، موقعیت جغرافیایی این روستا باعث شده تا دارای آب و هوایی سرد و خشک باشد، پوشش سفید این روستا در فصل زمستان جلوه‌ای دیدنی به آن می‌بخشد، در بهار طبیعت سرسبزیش نمایی دیگر از خلقت هستی را ترسیم می‌کند، تابستانش به دلیل وجود رودخانه تنگی رو که در وسط این روستا عبور می‌کند روزهای خنک را به ساکنان و مسافرانش هدیه می‌دهد و روزهای پاییزی روستا با رنگ‌های قرمز، نارنجی، زرد و سبز درخشان همراه با بادی سرد خودنمایی می‌کند و اینها فقط گوشه‌ای از جذبات‌های چهار فصل روستای پالنگان است که روح و روان آدمی را آرام می‌کند و سرزندگی را به وجود هر فردی می‌دمد.



انتقال واحدهای پرندهفروشی تا نیمه اردیبهشت صورت می‌گیرد؛

جانمایی پرنده‌فروشان در فاز ۲ بازار پرندگان خلیج فارس



پرنده فروشان مرکز خرید و فروش پرندگان شرق طی فرایندی عادلانه، با حضور نایب رئیس اتحادیه پرنده‌فروشان و همچنین دستگاه‌های نظارتی شرکت ساماندهی، برای استقرار در فاز جدید مرکز خرید و فروش پرندگان خلیج فارس جانمایی شدند.
فریدین رحمان‌نژاد، معاون توسعه، سرمایه‌گذاری و بهره‌برداری شرکت ساماندهی مشاغل شهر تهران با اشاره به بهره‌برداری از فاز دوم مرکز خرید و فروش پرندگان زینتی خلیج فارس در غرب پایتخت، اظهار کرد: این مرکز با هدف انتقال پرنده فروشان بازار شرق احداث شده است.
وی افزود: مرکز خرید و فروش پرندگان شرق، به دلیل موقعیت جغرافیایی این مرکز و همچنین عدم هماهنگی این صنف با صنوف دیگر مستقر در مجتمع صنفی خدماتی خاوران رونق چندانى نداشت و از طرفی ادامه فعالیت این مرکز، مانع استفاده بهینه شرکت از امکانات و ظرفیت‌های مجتمع محسوب می‌شد.
معاون توسعه، سرمایه‌گذاری و بهره‌برداری شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران درباره تخصیص غرفه‌های فاز دوم بازار پرندگان غرب به فروشندگان بازار پرندگان شرق بیان کرد: این امر در راستی در مجتمع صنفی خدماتی خاوران، با حضور ۹۰ نفر از کسبه واجد شرایط، سرمایه گذار، دستگاه‌های نظارتی شرکت ساماندهی، نایب رئیس و بازرس اتحادیه مربوطه و از طریق قرعه‌کشی انجام شد.
وی با اشاره به اینکه تمام نکات مربوط به انتقال صنف و موعدهای زمانی آن برای متقاضیان تشریح شد، گفت: نقشه فاز دوم و نحوه قرار گرفتن واحدهای مختلف را ترسیم و در سه گروه پرندگان زینتی، لوازم و ملزومات پرنده و دان و متعلقات تقسیم کردیم و قرعه کشی برای جانمایی هر غرفه انجام شد.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده:

بیمه زنان خانه‌دار برای نخستین بار در دولت سیزدهم عملیاتی شد

زمینه فروش بین المللی محصولات اقداماتی در دستور کار است. معاون رئیس‌جمهور بیان کرد: در راستای حمایت از بانوان خانه دار برای اولین بار در این دولت بیمه زنان خانه دار، خانه عملیاتی و در سطح روستاها اجرا شده است.

خزعلی در بخش دیگری از سخنان خود در خصوص تکریم امر حجاب و زیست عقیفانه و حمایت از لباس محفوظ و استاندارد حجاب، گفت: پشتیبانی از این طرح در برنامه دولت است و در تهران اماکنی به این منظور افتتاح می‌شود و در استان سمنان از این موضوع حمایت خواهیم کرد.

وی یادآور شد: به منظور حمایت از زنان بدسرپست و مقابله با بادی خانمان سوز اعتقاد، برنامه‌هایی با همراهی مدیر کل بانوان در استان پیگیری می‌شود. معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده اظهار کرد: یکی از طرح‌هایی که در استان سمنان و قم اجرا شده است، طرح «همساز» برای نوهمسران و قراردادن مشاوران خانواده به صورت رایگان از روز اول زندگی برای زوج‌های جوان می‌باشد. امر واسطه‌گری ازدواج از موضوعات مهمی است که از آن حمایت می‌شود و در بحث جلوگیری از سقط جنین نیز برنامه‌هایی در دست اجرا است و گروه‌هایی در هر دو موضوع مشغول فعالیت هستند.

خزعلی افزود: اعتباراتی برای اعطای تسهیلات مشاغل خانگی به بانوان، زنان بدسرپست و باز ماندگان از تحویل مصوب شده که اجرایی شدن آن نیازمند مشارکت همگانی است.



بیان کرد: توجه به این مسأله مهم در دستور کار دولت است و موضوع مهدکودک‌ها قبلاً مصوب شده و اگر در جایی این قانون، عملیاتی نشده، خلاف است و در مراکز فاقد مهدکودک، باید اتاق مادر و کودک دایر شود.

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده در خصوص اقدامات صورت گرفته در بحث راه اندازی محصولات کارآفرینی و جایگاه فروش محصولات خانگی، گفت: فروش مجازی تولیدات بانوان برقرار دادی که با پلتفرم «کسیپنو» بسته شده مسیری روشن برای توسعه و اکثاف نکردن به بازارهای سنتی است. در

این مسأله و مسئولیت‌های خانوادگی در ترفیع و ارتقا توجه شود و با نگاه عدالت جنسیتی این آئین نامه تدوین گردد.

معاون رئیس‌جمهور در خصوص تسهیلات اشتغالزایی برای

بانوان به ویژه بانوان سرپرست، خناوار گفت: این تسهیلات اگر کلان باشد اغلب، همراه با تنفس است و در دو سال گذشته ۸۰ درصد به بانوان اختصاص داده شد و ۲ درصد از بیکاری بانوان

کاسته شده است.

خزعلی با اشاره به اینکه یکی از برنامه‌های دولت سیزدهم موضوع انعطاف شغلی بانوان و دغدغه مادران شاغل، می‌باشد،