

یک‌شنبه ۲۱ خرداد ۱۳۹۶ • ۱۶ رمضان ۱۴۳۸ • ۱۱ ژوئن ۲۰۱۷

روزنامه‌های ایران

**وزیر بهداشت تاکید کرد؛**

# ضرورت پوشش کامل بیمه داروهای وارداتی بیماران ام اس



صورت گیرد. هاشمی ادامه داد: این بیماران باید جز رنج بیماری رنج دیگری نداشته

وی افزود: انتظار داریم حداقل ۱۰ بیماری دیگر را با حمایت های مجلس و دولت جزء بیماری های خاص قرار دهیم تا حمایت‌های بیشتری از آنها

بروز بهداشت ضمن تاکید بر پوشش کامل بیمه داروهای وارداتی

ام اس، بیمارستان‌های استاندارد توانبخشی برای بیماران ام اس را انگشت شمار و محدود دانست.

دکتر سید حسن هاشمی در ضیافت افطاری انجمن ام اس، گفت: ام اس و تعدادی از بیماری‌های دیگر باید به عنوان بیماری خاص شناخته شوند یا حداقل امتیازاتی که برای بیماران خاص است به این گروه‌ها اعطاء شود.

وی افزود: انتظار داریم حداقل ۱۰ بیماری دیگر را با حمایت های مجلس و دولت جزء بیماری های خاص قرار دهیم تا حمایت‌های بیشتری از آنها

بروز بهداشت ضمن تاکید بر پوشش کامل بیمه داروهای وارداتی

ام اس، بیمارستان‌های استاندارد توانبخشی برای بیماران ام اس را انگشت شمار و محدود دانست.

دکتر سید حسن هاشمی در ضیافت افطاری انجمن ام اس، گفت: ام اس و تعدادی از بیماری‌های دیگر باید به عنوان بیماری خاص شناخته شوند یا حداقل امتیازاتی که برای بیماران خاص است به این گروه‌ها اعطاء شود.

وی همچنین ایجاد انگیزه در بین جوانان هنگام اهدای خون را از ضروریات مستمر سازی آنان دانست و افزود: تکریم ارباب رجوع، و استفاده از اهدا کنندگان مستمر خون به عنوان سفیران سلامتی در

سرویس سلامت- مهندس علیرضا خونانی به مناسبت روز جهانی اهدا کنندگان خون با مدیر عامل سازمان دیندار کرد.

به گزارش امتیاز و به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون مهندس خونانی نخستین بار در ۱۹ بهمن ۵۷ در سن چهارده سالگی مصادف با سالروز تولدش اهدای خون را تجربه کرد و به جمع اهداکنندگان خون پیوست.

و با آغاز جنگ تحمیلی تا کنون توانسته ۱۵۴ بار اهدای خون را قهرمانانه برای کمک به بیماران به ثبت برساند. وی در دیندار با مدیر عامل سازمان به مناسبت روز جهانی اهدا کنندگان خون با اشاره به شور و نشاطی که میان کارکنان و مدیران سازمان مشاهده می کند گفت: با ایجاد سازو کارهای جدید درون سازمانی و برون سازمانی و مدرنیزه کردن و به روز رسانی پایگاه های اهدای خون، سازمان می تواند پیشرفت دو چندانی را در کیفیت و کمیت فرایندهای خون شاهد باشد.

وی همچنین ایجاد انگیزه در بین جوانان هنگام اهدای خون را از ضروریات مستمر سازی آنان دانست و افزود: تکریم ارباب رجوع، و استفاده از اهدا کنندگان مستمر خون به عنوان سفیران سلامتی در

سرویس سلامت- سال هاست ۱۴ ژوئن

مصادف با ۲۴ خرداد به عنوان روز جهانی تجلیل از اهداکنندگان خون نامگذاری شده است و هر سال برای این روز شعار خاصی نیز در نظر گرفته می شود. امسال نیز برنامه های این روز به منظور تاکید بر اهدای خون مستمر با شعاری تحت عنوان «نیاز به خون همیشگی است؛ اهداکننده مستمر بمان» برگزار می شود.

بنابراین نخستین جشنواره فرهنگ ی هنری اهدای خون با نام «من هم هستم …» هم راستا

با شعار سازمان بهداشت جهانی در ترویج افشار مختلف جامعه به اهدای خون مستمر در قالب فعالیت های هنری در اداره کل انتقال خون برگزار می شود.

در همین راستا با دکتر نازلی ثروتیان دبیر

دبیر علمی سمینار بازسازی استخوان و نسج نرم در ارتوپدی، گفت: مصرف خودسرانه دارو در مادران باردار به ویژه در ۳ ماهه اول بارداری می تواند سبب بروز مشکلات ارتوپدی در جنین شود.

دکتر مهران رضوی پوربا اشاره به برگزاری سمینار بازسازی استخوان و نسج نرم در ارتوپدی، اظهارداشت: این سمینار ویژه متخصصان ارتوپدی، جراحی عمومی، جراحی ترمیم و پلاستیک، فیزیوتراپی، کاردرمانی، کارشناسان ارتز و پروتز و کارشناسان اتاق عمل است و جدیدترین دستاوردهای علمی در حوزه ارتوپدی در این سمینار ارائه خواهد شد.

وی افزود: هدف ما از برگزاری این کنگره افزایش آگاهی همکاران در ارتباط با ضایعات نسج نرم و استخوان در ارتوپدی و روش های

دبیر علمی سمینار بازسازی استخوان و نسج نرم در ارتوپدی، گفت: مصرف خودسرانه دارو در مادران باردار به ویژه در ۳ ماهه اول بارداری می تواند سبب بروز مشکلات ارتوپدی در جنین شود.

دکتر مهران رضوی پوربا اشاره به برگزاری سمینار بازسازی استخوان و نسج نرم در ارتوپدی، اظهارداشت: این سمینار ویژه متخصصان ارتوپدی، جراحی عمومی، جراحی ترمیم و پلاستیک، فیزیوتراپی، کاردرمانی، کارشناسان ارتز و پروتز و کارشناسان اتاق عمل است و جدیدترین دستاوردهای علمی در حوزه ارتوپدی در این سمینار ارائه خواهد شد.

وی افزود: هدف ما از برگزاری این کنگره افزایش آگاهی همکاران در ارتباط با ضایعات نسج نرم و استخوان در ارتوپدی و روش های

دبیر علمی سمینار بازسازی استخوان و نسج نرم در ارتوپدی، گفت: مصرف خودسرانه دارو در مادران باردار به ویژه در ۳ ماهه اول بارداری می تواند سبب بروز مشکلات ارتوپدی در جنین شود.

دکتر مهران رضوی پوربا اشاره به برگزاری سمینار بازسازی استخوان و نسج نرم در ارتوپدی، اظهارداشت: این سمینار ویژه متخصصان ارتوپدی، جراحی عمومی، جراحی ترمیم و پلاستیک، فیزیوتراپی، کاردرمانی، کارشناسان ارتز و پروتز و کارشناسان اتاق عمل است و جدیدترین دستاوردهای علمی در حوزه ارتوپدی در این سمینار ارائه خواهد شد.

وی افزود: هدف ما از برگزاری این کنگره افزایش آگاهی همکاران در ارتباط با ضایعات نسج نرم و استخوان در ارتوپدی و روش های

سرویس سلامت- سال هاست ۱۴ ژوئن

مصادف با ۲۴ خرداد به عنوان روز جهانی تجلیل از اهداکنندگان خون نامگذاری شده است و هر سال برای این روز شعار خاصی نیز در نظر گرفته می شود.

بنابراین نخستین جشنواره فرهنگ ی هنری اهدای خون با نام «من هم هستم …» هم راستا با شعار سازمان بهداشت جهانی در ترویج افشار مختلف جامعه به اهدای خون مستمر در قالب فعالیت های هنری در اداره کل انتقال خون برگزار می شود.

وی همچنین ایجاد انگیزه در بین جوانان هنگام اهدای خون را از ضروریات مستمر سازی آنان دانست و افزود: تکریم ارباب رجوع، و استفاده از اهدا کنندگان مستمر خون به عنوان سفیران سلامتی در

سرویس سلامت- مهندس علیرضا خونانی به مناسبت روز جهانی اهدا کنندگان خون با مدیر عامل سازمان دیندار کرد.

به گزارش امتیاز و به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون مهندس خونانی نخستین بار در ۱۹ بهمن ۵۷ در سن چهارده سالگی مصادف با سالروز تولدش اهدای خون را تجربه کرد و به جمع اهداکنندگان خون پیوست.

و با آغاز جنگ تحمیلی تا کنون توانسته ۱۵۴ بار اهدای خون را قهرمانانه برای کمک به بیماران به ثبت برساند. وی در دیندار با مدیر عامل سازمان به مناسبت روز جهانی اهدا کنندگان خون با اشاره به شور و نشاطی که میان کارکنان و مدیران سازمان مشاهده می کند گفت: با ایجاد سازو کارهای جدید درون سازمانی و برون سازمانی و مدرنیزه کردن و به روز رسانی پایگاه های اهدای خون، سازمان می تواند پیشرفت دو چندانی را در کیفیت و کمیت فرایندهای خون شاهد باشد.

وی همچنین ایجاد انگیزه در بین جوانان هنگام اهدای خون را از ضروریات مستمر سازی آنان دانست و افزود: تکریم ارباب رجوع، و استفاده از اهدا کنندگان مستمر خون به عنوان سفیران سلامتی در

سرویس سلامت- مهندس علیرضا خونانی به مناسبت روز جهانی اهدا کنندگان خون با مدیر عامل سازمان دیندار کرد.

به گزارش امتیاز و به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون مهندس خونانی نخستین بار در ۱۹ بهمن ۵۷ در سن چهارده سالگی مصادف با سالروز تولدش اهدای خون را تجربه کرد و به جمع اهداکنندگان خون پیوست.

و با آغاز جنگ تحمیلی تا کنون توانسته ۱۵۴ بار اهدای خون را قهرمانانه برای کمک به بیماران به ثبت برساند. وی در دیندار با مدیر عامل سازمان به مناسبت روز جهانی اهدا کنندگان خون با اشاره به شور و نشاطی که میان کارکنان و مدیران سازمان مشاهده می کند گفت: با ایجاد سازو کارهای جدید درون سازمانی و برون سازمانی و مدرنیزه کردن و به روز رسانی پایگاه های اهدای خون، سازمان می تواند پیشرفت دو چندانی را در کیفیت و کمیت فرایندهای خون شاهد باشد.

وی همچنین ایجاد انگیزه در بین جوانان هنگام اهدای خون را از ضروریات مستمر سازی آنان دانست و افزود: تکریم ارباب رجوع، و استفاده از اهدا کنندگان مستمر خون به عنوان سفیران سلامتی در

سرویس سلامت- سال هاست ۱۴ ژوئن

مصادف با ۲۴ خرداد به عنوان روز جهانی تجلیل از اهداکنندگان خون نامگذاری شده است و هر سال برای این روز شعار خاصی نیز در نظر گرفته می شود.

بنابراین نخستین جشنواره فرهنگ ی هنری اهدای خون با نام «من هم هستم …» هم راستا با شعار سازمان بهداشت جهانی در ترویج افشار مختلف جامعه به اهدای خون مستمر در قالب فعالیت های هنری در اداره کل انتقال خون برگزار می شود.

در همین راستا با دکتر نازلی ثروتیان دبیر

سرویس سلامت- سال هاست ۱۴ ژوئن

مصادف با ۲۴ خرداد به عنوان روز جهانی تجلیل از اهداکنندگان خون نامگذاری شده است و هر سال برای این روز شعار خاصی نیز در نظر گرفته می شود.

بنابراین نخستین جشنواره فرهنگ ی هنری اهدای خون با نام «من هم هستم …» هم راستا با شعار سازمان بهداشت جهانی در ترویج افشار مختلف جامعه به اهدای خون مستمر در قالب فعالیت های هنری در اداره کل انتقال خون برگزار می شود.

وی همچنین ایجاد انگیزه در بین جوانان هنگام اهدای خون را از ضروریات مستمر سازی آنان دانست و افزود: تکریم ارباب رجوع، و استفاده از اهدا کنندگان مستمر خون به عنوان سفیران سلامتی در

سرویس سلامت- مهندس علیرضا خونانی به مناسبت روز جهانی اهدا کنندگان خون با مدیر عامل سازمان دیندار کرد.

به گزارش امتیاز و به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون مهندس خونانی نخستین بار در ۱۹ بهمن ۵۷ در سن چهارده سالگی مصادف با سالروز تولدش اهدای خون را تجربه کرد و به جمع اهداکنندگان خون پیوست.

و با آغاز جنگ تحمیلی تا کنون توانسته ۱۵۴ بار اهدای خون را قهرمانانه برای کمک به بیماران به ثبت برساند. وی در دیندار با مدیر عامل سازمان به مناسبت روز جهانی اهدا کنندگان خون با اشاره به شور و نشاطی که میان کارکنان و مدیران سازمان مشاهده می کند گفت: با ایجاد سازو کارهای جدید درون سازمانی و برون سازمانی و مدرنیزه کردن و به روز رسانی پایگاه های اهدای خون، سازمان می تواند پیشرفت دو چندانی را در کیفیت و کمیت فرایندهای خون شاهد باشد.

وی همچنین ایجاد انگیزه در بین جوانان هنگام اهدای خون را از ضروریات مستمر سازی آنان دانست و افزود: تکریم ارباب رجوع، و استفاده از اهدا کنندگان مستمر خون به عنوان سفیران سلامتی در

سرویس سلامت- مهندس علیرضا خونانی به مناسبت روز جهانی اهدا کنندگان خون با مدیر عامل سازمان دیندار کرد.

به گزارش امتیاز و به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون مهندس خونانی نخستین بار در ۱۹ بهمن ۵۷ در سن چهارده سالگی مصادف با سالروز تولدش اهدای خون را تجربه کرد و به جمع اهداکنندگان خون پیوست.

و با آغاز جنگ تحمیلی تا کنون توانسته ۱۵۴ بار اهدای خون را قهرمانانه برای کمک به بیماران به ثبت برساند. وی در دیندار با مدیر عامل سازمان به مناسبت روز جهانی اهدا کنندگان خون با اشاره به شور و نشاطی که میان کارکنان و مدیران سازمان مشاهده می کند گفت: با ایجاد سازو کارهای جدید درون سازمانی و برون سازمانی و مدرنیزه کردن و به روز رسانی پایگاه های اهدای خون، سازمان می تواند پیشرفت دو چندانی را در کیفیت و کمیت فرایندهای خون شاهد باشد.

وی همچنین ایجاد انگیزه در بین جوانان هنگام اهدای خون را از ضروریات مستمر سازی آنان دانست و افزود: تکریم ارباب رجوع، و استفاده از اهدا کنندگان مستمر خون به عنوان سفیران سلامتی در

سرویس سلامت- سال هاست ۱۴ ژوئن

مصادف با ۲۴ خرداد به عنوان روز جهانی تجلیل از اهداکنندگان خون نامگذاری شده است و هر سال برای این روز شعار خاصی نیز در نظر گرفته می شود.

بنابراین نخستین جشنواره فرهنگ ی هنری اهدای خون با نام «من هم هستم …» هم راستا با شعار سازمان بهداشت جهانی در ترویج افشار مختلف جامعه به اهدای خون مستمر در قالب فعالیت های هنری در اداره کل انتقال خون برگزار می شود.

وی همچنین ایجاد انگیزه در بین جوانان هنگام اهدای خون را از ضروریات مستمر سازی آنان دانست و افزود: تکریم ارباب رجوع، و استفاده از اهدا کنندگان مستمر خون به عنوان سفیران سلامتی در

سرویس سلامت- مهندس علیرضا خونانی به مناسبت روز جهانی اهدا کنندگان خون با مدیر عامل سازمان دیندار کرد.

به گزارش امتیاز و به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون مهندس خونانی نخستین بار در ۱۹ بهمن ۵۷ در سن چهارده سالگی مصادف با سالروز تولدش اهدای خون را تجربه کرد و به جمع اهداکنندگان خون پیوست.

و با آغاز جنگ تحمیلی تا کنون توانسته ۱۵۴ بار اهدای خون را قهرمانانه برای کمک به بیماران به ثبت برساند. وی در دیندار با مدیر عامل سازمان به مناسبت روز جهانی اهدا کنندگان خون با اشاره به شور و نشاطی که میان کارکنان و مدیران سازمان مشاهده می کند گفت: با ایجاد سازو کارهای جدید درون سازمانی و برون سازمانی و مدرنیزه کردن و به روز رسانی پایگاه های اهدای خون، سازمان می تواند پیشرفت دو چندانی را در کیفیت و کمیت فرایندهای خون شاهد باشد.

وی همچنین ایجاد انگیزه در بین جوانان هنگام اهدای خون را از ضروریات مستمر سازی آنان دانست و افزود: تکریم ارباب رجوع، و استفاده از اهدا کنندگان مستمر خون به عنوان سفیران سلامتی در

سرویس سلامت- مهندس علیرضا خونانی به مناسبت روز جهانی اهدا کنندگان خون با مدیر عامل سازمان دیندار کرد.

به گزارش امتیاز و به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون مهندس خونانی نخستین بار در ۱۹ بهمن ۵۷ در سن چهارده سالگی مصادف با سالروز تولدش اهدای خون را تجربه کرد و به جمع اهداکنندگان خون پیوست.

و با آغاز جنگ تحمیلی تا کنون توانسته ۱۵۴ بار اهدای خون را قهرمانانه برای کمک به بیماران به ثبت برساند. وی در دیندار با مدیر عامل سازمان به مناسبت روز جهانی اهدا کنندگان خون با اشاره به شور و نشاطی که میان کارکنان و مدیران سازمان مشاهده می کند گفت: با ایجاد سازو کارهای جدید درون سازمانی و برون سازمانی و مدرنیزه کردن و به روز رسانی پایگاه های اهدای خون، سازمان می تواند پیشرفت دو چندانی را در کیفیت و کمیت فرایندهای خون شاهد باشد.

وی همچنین ایجاد انگیزه در بین جوانان هنگام اهدای خون را از ضروریات مستمر سازی آنان دانست و افزود: تکریم ارباب رجوع، و استفاده از اهدا کنندگان مستمر خون به عنوان سفیران سلامتی در

سرویس سلامت- سال هاست ۱۴ ژوئن

مصادف با ۲۴ خرداد به عنوان روز جهانی تجلیل از اهداکنندگان خون نامگذاری شده است و هر سال برای این روز شعار خاصی نیز در نظر گرفته می شود.

بنابراین نخستین جشنواره فرهنگ ی هنری اهدای خون با نام «من هم هستم …» هم راستا با شعار سازمان بهداشت جهانی در ترویج افشار مختلف جامعه به اهدای خون مستمر در قالب فعالیت های هنری در اداره کل انتقال خون برگزار می شود.

وی همچنین ایجاد انگیزه در بین جوانان هنگام اهدای خون را از ضروریات مستمر سازی آنان دانست و افزود: تکریم ارباب رجوع، و استفاده از اهدا کنندگان مستمر خون به عنوان سفیران سلامتی در

سرویس سلامت- سال هاست ۱۴ ژوئن

مصادف با ۲۴ خرداد به عنوان روز جهانی تجلیل از اهداکنندگان خون نامگذاری شده است و هر سال برای این روز شعار خاصی نیز در نظر گرفته می شود.

بنابراین نخستین جشنواره فرهنگ ی هنری اهدای خون با نام «من هم هستم …» هم راستا با شعار سازمان بهداشت جهانی در ترویج افشار مختلف جامعه به اهدای خون مستمر در قالب فعالیت های هنری در اداره کل انتقال خون برگزار می شود.

وی همچنین ایجاد انگیزه در بین جوانان هنگام اهدای خون را از ضروریات مستمر سازی آنان دانست و افزود: تکریم ارباب رجوع، و استفاده از اهدا کنندگان مستمر خون به عنوان سفیران سلامتی در

سرویس سلامت- مهندس علیرضا خونانی به مناسبت روز جهانی اهدا کنندگان خون با مدیر عامل سازمان دیندار کرد.

به گزارش امتیاز و به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون مهندس خونانی نخستین بار در ۱۹ بهمن ۵۷ در سن چهارده سالگی مصادف با سالروز تولدش اهدای خون را تجربه کرد و به جمع اهداکنندگان خون پیوست.

و با آغاز جنگ تحمیلی تا کنون توانسته ۱۵۴ بار اهدای خون را قهرمانانه برای کمک به بیماران به ثبت برساند. وی در دیندار با مدیر عامل سازمان به مناسبت روز جهانی اهدا کنندگان خون با اشاره به شور و نشاطی که میان کارکنان و مدیران سازمان مشاهده می کند گفت: با ایجاد سازو کارهای جدید درون سازمانی و برون سازمانی و مدرنیزه کردن و به روز رسانی پایگاه های اهدای خون، سازمان می تواند پیشرفت دو چندانی را در کیفیت و کمیت فرایندهای خون شاهد باشد.

وی همچنین ایجاد انگیزه در بین جوانان هنگام اهدای خون را از ضروریات مستمر سازی آنان دانست و افزود: تکریم ارباب رجوع، و استفاده از اهدا کنندگان مستمر خون به عنوان سفیران سلامتی در

سرویس سلامت- مهندس علیرضا خونانی به مناسبت روز جهانی اهدا کنندگان خون با مدیر عامل سازمان دیندار کرد.

به گزارش امتیاز و به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون مهندس خونانی نخستین بار در ۱۹ بهمن ۵۷ در سن چهارده سالگی مصادف با سالروز تولدش اهدای خون را تجربه کرد و به جمع اهداکنندگان خون پیوست.

و با آغاز جنگ تحمیلی تا کنون توانسته ۱۵۴ بار اهدای خون را قهرمانانه برای کمک به بیماران به ثبت برساند. وی در دیندار با مدیر عامل سازمان به مناسبت روز جهانی اهدا کنندگان خون با اشاره به شور و نشاطی که میان کارکنان و مدیران سازمان مشاهده می کند گفت: با ایجاد سازو کارهای جدید درون سازمانی و برون سازمانی و مدرنیزه کردن و به روز رسانی پایگاه های اهدای خون، سازمان می تواند پیشرفت دو چندانی را در کیفیت و کمیت فرایندهای خون شاهد باشد.

وی همچنین ایجاد انگیزه در بین جوانان هنگام اهدای خون را از ضروریات مستمر سازی آنان دانست و افزود: تکریم ارباب رجوع، و استفاده از اهدا کنندگان مستمر خون به عنوان سفیران سلامتی در

سرویس سلامت- مهندس علیرضا خونانی به مناسبت روز جهانی اهدا کنندگان خون با مدیر عامل سازمان دیندار کرد.

روزنامه‌های ایران

وزیر بهداشت تاکید کرد؛

سرویس سلامت- مهندس علیرضا خونانی به مناسبت روز جهانی اهدا کنندگان خون با مدیر عامل سازمان دیندار کرد.

به گزارش امتیاز و به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون ایران سید مهدی تقوی مدیر عامل سابق خبرگزاری ایکنآ و از فعالان جامعه قرآنی اهدا کنندگان مستمر خون بود.

به گزارش امتیاز و به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون ایران سید مهدی تقوی مدیر عامل سابق خبرگزاری ایکنآ و از فعالان جامعه قرآنی کشور اهدای خون را در برنامه زندگی خود قرار داده بود.

حجت‌الاسلام تقوی از اعضای دفتر نماینده مردم شاهین‌شهر، برخوار و میمه در مجلس شورای اسلامی در سالروز تشکیل بسیج مستضعفین به پاس رشادت‌ها و ایثارگری بسیجیان سلحشور و همیشه در صحنه برای نجات جان هم نوعان خود به پایگاه مرکزی وصال شیرازی مراجعه و خون خود را اهدا کرده بود

وی اهدای خون را یکی از فرهنگ های نیکو و پسندیده اسلامی می دانست که مصادیق آیه ۳۲ سوره مائده است.

سازمان انتقال خون ایران شهادت ایشان را به مردم شهیدپرور، خانواده بزرگ اهدا کنندگان خون و جامعه رسانه‌ای به خصوص همکاران خبرگزاری قرآنی ایران (ایکنا) تبریک و تسلیت عرض می‌کند.

محققان پی بردند؛

افزایش ریسک ابتلا به پارکینسون با مصرف لبنیات کم چرب

اگرچه تصور می شود مصرف لبنیات کم چرب سالم تر است اما تحقیق جدید نشان می دهد این

عادت با افزایش نسبی ریسک ابتلا به بیماری پارکینسون همراه است.

متخصصان بررسی کننده مطالعه تاکید می کنند این یافته ها ابتدایی بوده و هنوز این تاثیر جزئی است.

در این مطالعه، محققان داده های حدود ۱۳۰ هزار مرد و زن را بررسی کردند، و عادت مصرف

لبنیات آنها را هر چهارسال یکبار و شمار افراد مبتلا به پارکینسون را نیز تحت نظر داشتند.

بعد از ۲۵ سال، بیش از ۱۰۰۰ نفر مبتلا به پارکینسون، بیماری عصبی پیشرونده تاثیرگذار بر

همراهگی و حرکت بدن، شده بودند.

محققان دریافتند افرادی که حداقل سه وعده در روز لبنیات کم چرب مصرف می کردند ۳۴درصد

بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری در مقایسه با افرادی بودند که فقط روزی یکبار لبنیات می خوردند.

محققان با نگاه ویژه به مصرف شیر، پی بردند نوشیدن بیش از یک وعده شیر کم چرب یا فاقدچربی

در روز با ۳۹ درصد افزایش احتمال ابتلا به پارکینسون مرتبط است.

چنین ارتباطی در مورد مصرف محصولات لبنی پرچرب نظیر شیر پرچرب مشاهده نشد.

کاترین هیوز، محقق ارشد از دانشگاه هاروارد، در این باره می گوید: «توجه به این نکته مهم است

که خطر بیماری پارکینسون همچنان پایین است، حتی در بین افرادی که در مطالعه ما مقادیر بیشتر

لبنیات کم چرب یا شیر مصرف می کردند.»

به گفته این تیم تحقیق، از بین ۵۸۳۰ فردی که حداقل سه وعده در روز لبنیات کم چرب مصرف

می کردند، تنها ۱ درصد (۶۰ نفر) در طول ۲۵ سال پیگیری مبتلا به پارکینسون شد بودند.

به گفته هیوز، «دلیل بروز این خطر هنوز مشخص نیست، اما این ریسک می تواند ناشی از یک

عامل سوم مرتبط هم با مصرف لبنیات و هم با خود بیماری باشد.»

وی در ادامه می افزاید: «یک توضیح احتمالی این مطلب این است که پروتئین شیر موجب کاهش

سطح اورات خون، ماده مشتق شده از اسیداوریک دفع شده در ادرار، می شود.»

برخی تحقیقات نشان داده اند که میزان نسبتا بالای اورات (اما نه آنقدر بالا که موجب بروز نقرس

شود) با کاهش ریسک پارکینسون مرتبط است.

به گفته هیوز، الاینده های موجود در محصولات لبنی، نظیر آفت کش ها، هم ممکن است در بروز

این مشکل دخیل باشند.

یک متخصص تغذیه؛

روزه داری با رژیم غذایی فرق دارد

یک متخصص تغذیه، روزه داری را متفاوت با رژیم غذایی دانست و گفت: به هیچ عنوان وعده

سحری نباید حذف شود، زیرا برای بدن تبعات منفی دارد.

دکتر فریروز حسینی اصفهانی در برنامه نبض شبکه خبر، به موضوع روزه داری و تفاوت آن با رژیم

غذایی اشاره کرد و افزود: در روزه داری سلامت معنوی بسیار مهم است و برای رسیدن به این بعد از

سلامتی باید مسائل تغذیه ای هم رعایت شود که در سلامت روزه داران تاثیر گذار است.

وی ادامه داد: روزه داران همانند روزه‌های عادی سال باید از همه گروه های غذایی به شکل مناسب

و کافی و در جای خود استفاده کنند تا از فواید جسمی روزه داری بهره کافی ببرند.

حسینی اصفهانی گفت: ۵ گروه غذایی اصلی باید در وعده های افطار و سحر مانند روزه‌های عادی

سال مورد توجه قرار گیرد که عبارتند از: نان و غلات، سبزیجات، شیر، حبوبات و چربی ها که متناسب

با گروه های سنی متفاوت است.

این متخصص تغذیه با اشاره به نوشیدنی های وعده افطار افزود: در وعده افطار از نوشیدنی های

مناسب همچون شیر و چای ولرم استفاده کنند و در این وعده از خرما، گردو و نان و پنیر بهره ببرند و

در مقابل این روش صحیح نباید از آب سرد استفاده کنند که منجر به ناراحتی معده و دستگاه گوارشی

می شود.

وی ادامه داد: بسیاری بر این باورند که بدن به آب نیاز دارد و متأسفانه بر همین اساس در وعده

افطار و سحر بسیار آب می نوشند که باید به آنها بگویم ۸ لیوان آب مورد نیاز بدن را باید بین وعده

افطار و سحر بنوشند و این نوشیدن آب باید به صورت تدریجی باشد نه یکباره.

این متخصص تغذیه در مورد رفتار های صحیح در وعده سحری افزود: به روزه داران توصیه می

کنیم در وعده سحر از غذاهای کم چرب، کم نمک و غذای با گوشت کمتر استفاده کنند، زیرا این غذاها

باعث ایجاد تشنگی در طول روز می شوند.

وی ادامه داد: استفاده از سالاد با کاهو و میوه ها بین وعده افطار و سحر هم به روزه داران توصیه

می شود زیرا اینها آب را در خود نگه می دارند و می توانند تشنگی افراد روزه دار را در طول روز کاهش

دهند.

این متخصص تغذیه گفت: مصرف غذاهای چرب و سنگین مانند آش و حلیم که چربی زیادی دارند

باعث افزایش وزن می شوند و بهتر است در وعده شام از این غذاها استفاده شود تا بدن تا رسیدن وعده

سحر وقت کافی برای هضم آنرا داشته باشد.

طراحی لباس پرستاران یک کار فنی است

قائم مقام سازمان نظام پرستاری کشور، گفت: پوشش پرستاران، با توجه به خدماتی که در بخش

های مختلف مراکز درمانی ارائه می دهند، می بایست طراحی شود.

محمد شریفی مقدم به رونمایی از لباس پرستاری در یکی از دانشگاه های علوم پزشکی واکنش

نشان داد و افزود: با توجه به ماهیت حرفه پرستاری که می بایست در شرایط متفاوت، بستگی به وضعیت

بیماران، خدمات مورد نیاز را ارائه بدهد، لذا، لازم است که در طراحی لباس فرم پرستاران، به ویژگی

های حرفه پرستاری توجه شود.

وی با اشاره به حضور پرستاران در بخش های مختلف بیمارستان ها، گفت: با توجه به حضور

پرستاران در بخش های مختلف مراکز درمانی اعم از اورژانس، اتاق عمل، بخش های مراقبت های ویژه،

بخش کودکان و…، می بایست لباس فرم آنها به گونه ای طراحی شود که علاوه بر اینکه ساده، راحت و