

سلامت

«ده حقیقت در باره انتقال خون در سطح جهانی– ۲۰۱۷» **منتشر شد**

سرویس سلامت–به همت روابط عمومی سازمان انتقال خون ایران، اولین مجموعه از سری کتاب های ده حقیقت از انتشارات سازمان جهانی بهداشت (who) تحت عنوان «ده حقیقت در باره انتقال خون در سطح جهانی– ۲۰۱۷» توسط سرکار خانم مدینه پورمحمد و زیر نظر جناب آقای محمد علی گودرزی منتشرشد.

به گزارش امتیاز:در این کتاب حقایق ده گانه در باره وضعیت جهانی انتقال خون، میزان های خون و سطح دسترسی به خون و فرآورده های خون در کشورهای بادر آمد بالا ، متوسط و با درآمد کم آورده شده است. لازم به ذکر ست از این مجموعه، کتاب بعدی با عنوان «ده حقیقت در باره بیماری ایدز»به زودی در دسترس همگان قرار خواهد گرفت.

علاقemندان می توانند فایل PDFکتاب مذکور را از طریق کانال «دانستنی های اهدای خون» به نشانی @ibto_ir دانلود نمایند.

دومین دوره آموزشی واحد آموزش کانون بسیج جامعه پزشکی سازمان پرگزار شد

سرویس سلامت – دومین دوره آموزشی واحد آموزش کانون بسیج جامعه پزشکی سازمان انتقال خون ایران با عنوان «تکات کلیدی یکی از شایع ترین مشکلات گوارشی، سندروم روده تحریک پذیر– IBS» برگزار شد.

به گزارش امتیاز و به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون، این دوره آموزشی در تاریخ ۲۴ مهرماه ۱۳۹۶ توسط استاد ارجمند سرکار خانم دکتر فریبا صیفیلق فوق تخصص گوارش در سالن اجتماعات ستاد مرکزی رگزار گردید. در این دوره آموزشی که با استقبال قابل توجه همکاران مواجه شد موضوعاتی مانند آشنایی با بیماری روده تحریک پذیر، علائم و نشانه ها، پیشگیری، درمان و توصیه های لازم برای بیماران مورد بحث و گفتگو قرار گرفت.در پایان سخنران مدعو به پرسش شرکت کنندگان پاسخ های لازم را ارائه دادند.

علاقemندان می توانند فایل PDFسخنرانی مذکور را از طریق کانال «دانستنی های اهدای خون» به نشانی @ibto_irدانلود نمایند.

سخنگوی سازمان انتقال خون:

اهدای خون هیچ مشکلی برای اهدا کننده ایجاد نمی کند

سخنگوی سازمان انتقال خون گفت: اهدای خون در حدود ۴۵۰ سی سی سی، هیچ مشکلی را متوجه فرد اهدا کننده نمی کند.

بشیر حاجی بیگی افزود: خون اهدایی طی ۱۲ تا ۲۴ ساعت سیست مایع خون و در عرض سه تا چهار هفته عناصر سلولی خون جایگزین می شود.

وی ادامه داد: خون، مایع حیات بخشی است که در رگ های بدن جریان دارد تا مواد غذایی و اکسیژن را به تمام سلول های بدن برساند و مواد زاید را از آن ها دور کند . وی خاطرنشان کرد: در واقع خون با عمل تلمبه ای قلب در بدن به گردش در می آید و با گذشتن از کنار تک سلول ها، مواد غذایی و اکسیژن را از دستگاه گوارش و تنفس می گیرد و به سلول های بدن می رساند و از طرف دیگر مواد دفعی سلول ها را برای دفع به کلیه ها، کبد و شش ها حمل می کند.

سخنگوی سازمان انتقال خون با اشاره به اینکه در یک انسان بالغ، مغز استخوان بخش عمده خون سازی در بدن را بر عهده دارد،گفت :در دوران جنینی بخش های دیگری از جمله کبد و طحال نیز در خون سازی نقش دارند، اما به تدریج با تولد و بلوغ، مغز استخوان نقش اساسی را بر عهده خواهد داشت و برخی از سلول های خونی مانند لنفوسیت ها در غدد لنفاوی هم تولید می شوند. وی با بیان اینکه خون، یک سیدهم وزن بدن هر فرد را تشکیل می دهد، تصریح کرد: بر این اساس شخص بالغ با وزن حدود ۷۰ کیلوگرم به طور متوسط در حدود ۵ لیتر خون دارد و در واقع مقدار خون هر شخص با وزن بدنش تناسب دارد به طوری که مقدار خون به ازای هر کیلوگرم وزن بدن در آقایان ۷۰ میلی لیتر و در خانم ها ۶۵ میلی لیتر است.حاجی بیگی گفت: در هر میلی متر مکعب از خون که چیزی معادل یک قطره خون است حدود ۵ میلیون گویچه سرخ، ۷هزار و ۵۰۰ گویچه سفید و ۳۰۰ هزار پلاکت وجود دارد و به ازای هر ۶۰۰ گلبول قرمز، یک گلبول سفید و حدود ۴۰ عدد پلاکت وجود داردوی در خصوص ضرورت اهدای خون تصریح کرد: خون سالم، نجات دهنده زندگی است و همه روزه، در سراسر جهان بسیاری از افراد به خون و فرآورده های خونی نیاز دارند، به طوری که از هر سه نفر مردم دنیا، یک نفر در طول زندگی احتیاج به تزریق خون و فرآورده های خونی پیدا می کند.حاجی بیگی گفت: بارزترین مثال برای موقعیت هایی که در آن نیاز مبرم به خون برای می شود عبارتند از زمان بروز حوادث و سوانح گوناگونی نظیر تصادفات رانندگی، سوختگی ها و اعمال جراحی.

سخنگوی سازمان انتقال خون گفت : بسیاری از دیگر بیماران، مانند بیماران تالسمی و هموفیلی نیز ناگزیرند برای بهره مندی از یک زندگی به نسبت طبیعی برای تمامی عمر به شکل منظم خون یا فرآورده های خون دریافت کنند. وی با بیان اینکه درسراسرجهان هرسال ۶۰۰ هزار مادر دارای پیدمهای حاصل ازحاملگی خون خود را از دست می دهند، گفت : حدود ۲۵ در صد از این مرگ ها به خاطر از دست دادن خون است و بسیاری از این زنان اگر خون سالم در اختیارشان قرار می گرفت زنده می ماندند.حاجی بیگی ادامه داد: جالب توجه اینکه در هر ثانیه یک نفر از ساکنان کره زمین از همه سنین و تمام نژاد ها دارای اهدای حیات به انتقال خون نیاز دارند.

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری گفت: آمار موجود درباره سلامت زنان به عنوان یک زنگ خطر است و باید در حوزه برنامه ریزی این روند را اصلاح کرد.

به گزارش ایرنا، معصومه ابتکار روز گذشته در کارگاه آموزشی ارتقای سلامت و خودمراقبتی در محل معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری، افزود: در شاخص ها و آمارها مشخص می شود شکاف هایی در میان مردان و زنان وجود دارد و در جاهایی وضعیت برای زنان متفاوت تر از مردان است مانند بیماری هایی مانند دیابت که مهمترین فعالیت در این زمینه موضوع آموزش است.

وی اظهار داشت: یکی از موفقیت های دولت یازدهم اجرای طرح تحول سلامت بود که یکی از مخاطبان اصلی آن زنان بودند و امیدواریم بتوانیم به بهبود شاخص های سلامت به ویژه برای بانوان دست یابیم.

وی تصریح کرد: در برنامه ششم در ماده ۱۰۱ و ۱۰۲ نگاه متعادل جنسیتی وجود دارد و جایگاه مردان و زنان را باید متعادل بینیم تا زنان هم به همه فرصت ها دسترسی داشته باشند.

ابتکار ادامه داد: در کشور برای همه برنامه ریزی می شود اما نیازهای زنان متفاوت است و فرصت های برابر برای زنان اتفاق نمی افتد و مساله خود، هسته قوی بازاریابی و بخش های فرهنگی و اجتماعی و وجود سقف های شیشه ای همچنان وجود دارد که باید اینها را مدنظر داشت.

دکتر فاطمه صادقی



ابتکار کم تحرکی و زندگی شهری و استفاده مداوم از خودرو را از جمله مشکلات در راستای تشدید بیماری های قلبی عروقی و دیابت دانست و گفت: عارضه زندگی شهری و محیط زیست و تغذیه نامناسب از دیگر مشکلات است.

وی اضافه کرد: اگرچه غذاهای سنتی سالم در خانواده ها به سمت غذاهای خاص مانند کباب و فست فود پیش رفته و کمتر خانواده ها از غذاهای سنتی استفاده می کنند. این نوع سبک زندگی را نیز باید تغییر داد. وی ادامه داد: باید این آموزش ها را از مدارس شروع کرد چون یکسری بیمار های شایع در زنان نگران کننده است و هزینه های زیادی برای جامعه

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری هشدار داد:

سلامت زنان در وضعیت خطر



دارد.

معاون رئیس جمهوری افزود: باید طرح هایی همچون ایجاد کلینیک های سلامت باید ادامه یابد به همین منظور برای موضوع سلامت بانوان حتما برای طرح هایی که داریم با وزیر بهداشت جلسه ای خواهیم داشت.

وی درباره سلامت خاص زنان و بهداشت باروری نیز اشاره کرد و افزود: در این زمینه افزایش آگاهی بسیار ضروری است و برای اینکه زنان و جوانان شخصیت خودشان را حفظ کنند باید روی آن کار کرد چون چهل سبب افزایش رفتارهای پرخطر می شود.

ابتکار ادامه داد: درباره اعتیاد و موضوع سلامت روان نیز بانوان درگیر



نشست مدیرعامل سازمان انتقال خون با شرکتهای تولید کننده تجهیزات پزشکی:

اولین قدم برای ورود به بازارهای منطقه ای برداشته شد



مدیران شرکت ها نیز در ادامه این نشست به طرح نظرات و پیشنهادها و ارائه ظرفیت های همکاری پرداختند.

پیشنهادهای و ارائه ظرفیت های همکاری پرداختند.

پیشنهادهای و ارائه ظرفیت های همکاری پرداختند.

متوفی، فراموشی، کناره گیری، دیند رویای متوفی و گریه کردن.
تظاهرات و نشانه های سوگ در بیماران کاملا مشخص است. فرد ترس از جدا شدن از سلامتی، افسردگی، عصبانیت، انزوا، از دست دادن شور و انگیزه و فعالیت، خشمف احساس هبت و حیران بودن، توهم، احساس گناهف اندیشه های متمایل به خودکشی، مردم گریزی، اشتغال ذهنی، شک و ناابوری، نداشتن میل به زندگی، ازبین رفتن جذابیت ظاهری وداشته های مادی و نزدیک شدن به مرگ را دارد که با اکثر نشانه‌های سوگ از دست دادن عزیزی یکسان است.
سوگ برای خود بیمار انواع مختلفی دارد که ممکن است هر بیمار درگیر یک یا چند نوع آن شود.
۱. سوگ از دست دادن خود: فرد با مواجه شدن بت بیماری به سوگ خود می نشیند و این سوالات در ذهنش شکل می گیرد. چرا من؟ من که به کسی آزاری نرسانده ام! من که بسیار رنج دیده ام، چرا باید به این بیماری مبتلا شوم؟ من مستحق این رنج نیستم.
۲. سوگ در مسیر پیشروی بیماری: چه شد که بیمار شدم؟ چرا انتهای راهم با بیماری ست؟ چرا اینگونه با رنج باید بمریم؟
۳. سوگ از دست دادن لذتها: فرد با شنیدن خبر بیماری مثل کسی که سر جلسهٔ امتحان است و هنوز به خیلی از سئوالات پاسخ نداده اما به او می گویند «وقت تمام است» به این می اندیشد که چرا الان؟ باقی سئوالات مانده. هنوز خیلی کار دارم. ازدواج، شغل، نقشهای پدری و مادری، سفر، پیشرفت و ترقی کردن، کارهای خیر انجام دادن، محبت ورزیدن و...

۴. سوگ در از دست دادن توان جسمانی: نمی توانم راه بروم، نمی توانم غذایی که دوست دارم را مثل قبل بخورم، انرژی ندارم، ضعف دارم.
۵. سوگ از دست دادن وضعیت ظاهری: موهایم را از دست داده ام. ظاهر دیگران را اذیت می کند. خجالت می کشم، زیبا نیستم، رنگ پریده ام، خود را دوست ندارم.
۶. سوگ از دست دادن فرصتها: فکر می کردم فرصت زیادی برای آینده دارم، کارها و برنامه های زیادی در فکر داشتم.
۷. سوگ از دست دادن لذت‌هایی که دریغ شده: اصلا استراحت نکردم، سفر نرفتم، خوش نگذراندم، این خورم نبودم، خرید نکردم.
۸. سوگ از دست دادن نقشهایی که انتظار می خورد از من دارم.
۹. سوگ از دست دادن آنچه تا کنون از او دریغ شده است اما احتمالا در آینده به او داده می شده: قرار بود در شغلم ترغیع بگیرم، تازه همه چیز فراهم شده بود تا خانه بخرم، می خواستم...

سوگ یک پدیدهٔ بزرگ شنیدن خبر بیماری ، سوگ است. سوگ یک واکنش طبیعی است همراه با اندوه شدید که در نتیجهٔ عوامل زیر به وقوع می پیوندد: فقدان فردی که به لحاظ عاطفی به او وابسته بوده ایم، فقدان بخشی از خود، فقدان اشیا مادی، پایان مرحله ای از چرخهٔ زندگی، رویدادی نظیر طلاق یا جداییف فقدان عضوی از بدن یا یکی از حواس مثل کوری یا کُری، از دست دادن شغل و فقدانهای تجربه شده توسط قربانیان خشونت، فروتنی فردی محبوب از لحاظ روان شناختی به همان اندازه دردناک است که جراحت یا سوختگی شدید از لحاظ فیزیولوژیک. استدلال وی این است که سوگ نمایانگر دور شدن از حالت سلامتی و بهزیستی است و درست همانگونه که در حوزهٔ فیزیولوژیک شفا یافتن برای بازگشت به حالت تعادل ضروری است، همینطور همزمانی مشابه لازم است تا ماتم زدگی به حالت تعادل برگردد.
تظاهرات سوگ عبارتند از:
۱. علایم عاطفی: همچون غم، خشم، احساس گناه، اضطراب ، خستگی، رنجش و پریشانی.
۲. علایم جسمانی: احساس فشار در قفسهٔ سینه، تنگی نفس، ضعف عضلاتی، تشنگی دهانو خالی بودن معده.
۳. علایم شناختی: همچون ناباوری، توهم واحساس سردی متوفی.
۴. علائم رفتاری: اختلال در خواب و خوردن، حواس پرتی، بی قراری، اه کشیدن و حفظ اشیا

خبر کوتاه

صدور ۴۰هزار کارت ضابط قضایی

دادستان کل کشور گفت: ۴۰هزار کارت ضابط قضایی صادر شده است.حجت الاسلام محمدجعفر منتظری در مراسم اهدای کارت ضابطین عام قضایی با اشاره به ضرورت اجرایی کردن ماده ۲۹قانون آئین دادرسی کیفری بودیم، گفت: دادستانی کل در این راستا موضوع اهدای کارت ضابطین عام را با جدیت پیگیری کرد.

وی افزود: پیش از این وعده کرده بودیم که اواخر مهر در سراسر کشور این کارت ها توزیع می شود.دادستان کل کشور در تعریف ضابط عام تصریح کرد: ضابطین دادگستری عبارتند از ضابطان خاص که به موجب قوانین خاص ضابط محسوب می شوند که روسا، ماموران زندان، ماموران اطلاعات و ماموران سپاه و بسیج تمام نیروی های مسلح که تمام یا برخی ماموریت های ضابطین به آنها محول می شود.

منتظری افزود: یکی از مهم ترین بازوهای همکار دستگاه قضایی نیروی انتظامی و در برخی موارد اطلاعات سپاه و وزارت اطلاعات و بسیج و سایر کسانی است که در قانون تعریف شدند دادستان کل کشور به ضرورت تعامل بین دستگاه قضایی و نیروی انتظامی تاکید کرد و گفت: به دنبال افزایش این همکاری ها هستیم.

منتظری در خصوص تاخیر در اجرای این طرح گفت: دادن اطلاعات به کارت ها با توجه به ضریب امنیتی زمان بر بود که اکنون این کار با امنیت بالا انجام شده است.دادستان کل کشور به اداره نظارت بر ضابطین در دادستانی اشاره کرد و گفت: این اداره با تصویب رئیس قوه قضائیه تشکیل شده و مسئولیت نظارت و هماهنگی در رابطه با ضابطین را برعهده دارد.دادستان کل کشور در افزایش انگیزه دانش آموزان به ورزش و گفت: کسانی که با دستگاه قضا همکاری می کنند هم باید به اهمیت این کار توجه کنند. اگر لازم باشد در پرونده ها و مسائل اجتماعی از ضابطین حمایت های لازم را خواهیم داشت.وی خطاب به سردار اشتری گفت: از نیروی انتظامی می خواهیم در چارچوب قانون، حمایت ها و تشویق های لازم را از ضابطین داشته باشند، دادستان کل کشور در خصوص افزایش اطلاعات ضابطین قضایی گفت: هم فرماندهی نیروی انتظامی و هم دادستانی باید برنامه ریزی مرتب و سالیانه برای همایش های مشترک داشته باشیم تا دانش قضایی ضابطین افزایش یابد. منتظری از صدور کارت ضابط خاص تا یک ماه و نیم دیگر خبر داد.منتظری در خصوص اهدای کارت ضابط عام به رئیس پلیس پیشگیری، فرماندهی تهران بزرگ و فرماندهی کل ناجا اهدا می شود.

دستگیری اعضای باند ۱۸ نفره ارادل و اوباش در پاساژ علاءالدین

معاون عملیات پلیس اطلاعات و امنیت عمومی تهران بزرگ از دستگیری ۱۸ نفر از اعضا باند ارادل و اوباش و سارقان محدوده پاساژ علاءالدین خبر داد.

سرهنگ سعید راستی در جمع خبرنگاران با تشریح عملیات دستگیری متهمان گفت: از هفته گذشته برابر اطلاعات واصله از سوی شهروندان و کسبه مجتمع تجاری علاءالدین برای برخورد با متهمانی که اقدام به دعوی صوری و سرقت اموال مشتریان و کسبه می کردند و همچنین فروش گوشی های بدلی در دستور کار قرار گرفت.

وی با اشاره به اینکه دو هفته کار اطلاعاتی برای شناسایی متهمان در دستور کارپلیس اطلاعات و امنیت عمومی تهران بزرگ انجام شد، افزود: با بررسی های فیلم دوربین های امنیتی پاساژ و همچنین اظهارات مالباختگان و کسبه ای که از سوی اعضای این باند مورد ضرب و شتم و سرقت اموال قرارگرفته بودند موفق شدیم هویت ۱۸ نفر از سارقان را شناسایی کنیم.

راستی ادامه داد: بررسی های پلیسی نشان می داد همه اعضای این باند به صورت گروهی با یکدیگر فعالیت می کنند و در زمان شناسایی طعمه افراد حاضر با بر هم زدن نظم و امنیت عمومی و همچنین انجام عریده کشی و استفاده از سلاح سرد از جمله قمه و چاقو اقدام به ایجاد رعب و وحشت در بین کسبه و مشتریان حاضر در پاساژ می کردند.

معاون عملیات پلیس اطلاعات و امنیت عمومی تهران با اشاره به اینکه در جریان ردهای اطلاعاتی ماموران پلیس مخفیگاه هر ۱۸ عضو باند شناسایی شد، افزود: شب گذشته در شبیخون پلیسی و با انجام چندین عملیات پی در پی همه اعضای باند در تهران، ری، اسلامشهر و رباط کریم شناسایی و دستگیر شدند. سرهنگ راستی با اشاره به اینکه از مخفیگاه متهمان بیش از صدها گوشی تلفن همراه اصل و بدل شناسایی و دستگیر شد، افزود: متوسط سنی متهمان دستگیر شده ۲۵ تا ۳۵ سال است و در بررسی ها سابقه دار بودن برخی از اعضای باند برای پلیس مشخص شده است.

وی با اعلام اینکه پرونده متهمان در حال حاضر برای رسیدگی های قضایی در ناحیه ۳۳ دادسرا در حال پیگیری است، افزود: پرونده های ارادل و اوباش و افرادی که برای مردم، نوامیس و همچنین برای کسبه ایجاد آزار و اذیت می کنند به صورت ویژه و بدون چشم پوشی در ناحیه ۲۳ دادسرا بررسی می شود. معاون عملیات پلیس اطلاعات و امنیت عمومی تهران گفت: ارادل شناسنامه دار باید هر ۱۵ روز یکبار باید به کلانتری محل سکونت خود مراجعه کرده و تست های هویتی اثر انگشت ارائه دهند. راستی از شهروندان خواست هر گونه اطلاعات درباره ایجاد اخلا در نظم و امنیت را با سامانه ۱۱۰ در میان گذارند و آسوده خاطر باشند که فرزندانشان در پلیس امنیت پرونده های شکایتی و اطلاعاتی آنها را در اسرع وقت رسیدگی می کنند.