

غذاهای کبابی سوخته و غذاهای داغ و مایعات داغ در ایجاد سرطان موثرند

رئیس اداره پیشگیری از سرطان وزارت بهداشت، گفت: غذاهای کبابی سوخته و غذاهای داغ و مایعات داغ در ایجاد سرطان موثرند.دکتر علی قنبری مطلق با حضور در برنامه شبکه خبر، اظهارداشت: در سال ۲۰۱۲ سالانه ۱۴ میلیون مبتلا به سرطان در جهان داشتیم و در کشور ما بیش از ۱۰۰ هزار سرطانی در سال به آمار سرطانی ها افزوده می‌شود ۵ سال پیش این آمار ۸۵ هزار نفر بود.وی، مهمترین علت افزایش سرطان در جهان را به ویژه ایران را افزایش امید به زندگی دانست و گفت: امید به زندگی از ۵۰ سال به ۸۵ سال رسیده است و افزایش سن در کنار عوامل دیگر احتمال ابتلا به سرطان ها را بالا می برد.

مطلق افزود: شیوه ناسالم و عوامل محیطی هم در ابتلا به سرطان مهم است و از دیگر عوامل ابتلا به سرطان، افزایش وزن و چاقی است در ایران بیش از نیمی از جمعیت افزایش وزن دارند.گفت: مصرف میوه و سبزیجات باید ۵ وعده در روز باشد که رعایت نمی شود.رئیس اداره پیشگیری از سرطان وزارت بهداشت، افزود: ۴۰درصد سرطان ها قابل پیشگیری است.

به گفته وی، با فعالیت بدنی مناسب و رژیم غذایی سالم می تواند خطر ابتلا به سرطان را کاهش داد.مطلق افزود: نوع مواد غذایی هم مهم است و کالری بالا در ایجاد سرطان نقش دارد به ویژه چربی های اشباع شده در ایجاد سرطان نقش دارند و غذاهای کبابی سوخته و غذاهای داغ و مایعات داغ در ایجاد سرطان موثرند.

وی با اشاره به عوامل محیطی موثر بر سرطان

مدیرکل دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت، گفت: ۱۲.۵میلیون نفر در ایران مبتلا به اختلالات روانپزشکی هستند که ۲.۲ میلیون نفر مبتلا به اختلالات شدید افسردگی هستند.دکتر احمد حاجبی در همایش سلامت روان، اظهارداشت: تحقیقات نشان می‌دهد از هر ۱۰ نفر در محیط کار یک نفر به دلیل افسردگی از مرخصی استعلاجی استفاده می‌کند که در سال حدود ۳۶ روز است. وی افزود: هزینه مستقیم سلامت روان در اروپا سالانه حدود ۳۶ میلیون یورو است. در سال ۱۹۹۰ میلادی ۴۱۶ میلیون نفر در دنیا به افسردگی مبتلا بودند که در سال ۲۰۱۳ این تعداد به ۶۱۵میلیون نفر رسیده است که حدود ۲۴ درصد از آنها به مصرف مواد مخدر دچار هستند.

حاجبی تصریح کرد: سلامت روان بر روی مسائل اقتصادی نیز بسیار پراهمیت است. در دنیا یک سهمی از بودجه سلامت به سلامت روان اختصاص پیدا می‌کند که تقریباً حدود ۳ درصد است. پشرفته‌ترین کشورها در حوزه سلامت ۱۰ الی ۱۲ درصد از بودجه را به سلامت روان اختصاص می‌دهند. در دنیا یک سهمی از بودجه سلامت به سلامت روان اختصاص پیدا می‌کند که تقریباً حدود ۳ درصد است. پشرفته‌ترین کشورها در حوزه سلامت ۱۰ الی ۱۲ درصد از بودجه را به سلامت روان اختصاص می‌دهند.

رئیس پژوهشکده علوم و فناوری‌های پزشکی دانشگاه شهید بهشتی، گفت: اختلالات خواب می‌تواند احتمال ابتلا به آلزایمر و افسردگی را افزایش دهد.پروفسور مجتبی زارعی با اشاره به برگزاری چهارمین همایش نقشه برداری مغز ایران، اظهارداشت: در حال حاضر ما یک کلینیک تحقیقات بالینی در پژوهشکده علوم و فناوری های پزشکی دانشگاه شهید بهشتی تأسیس کرده ایم که بیمارانی را که بر روی آنها تحقیق می کنیم به توانیم به دقت در این کلینیک ارزیابی کنیم. در این کلینیک پزشکیان با تخصص مغز و اعصاب، و روانپزشکی، جراحی اعصاب، درد، و اختلالات خواب بیماران را به دقت بررسی می کنند.

وی ادامه داد: برخی از بیماران که در این کلینیک دیده می شوند ممکن است به یکی از روش های نقشه برداری از مغز نیاز داشته باشند که اینکار قائم مقام و معاون کل وزارت بهداشت گفت: در یازده سال اخیر، وزارت بهداشت حتی اجازه صدور یک پروانه فروش فرآورده‌های دخانی را نداده است، این در حالیست که هم اکنون در برخی اماکن که برای اینترنت و یا رستوران‌ها و غیره است، سیستم بیرون بر قلیان درست شده است.ایرج حریریچی که در یک برنامه گفتگویی ویژه خبری شبکه دو سیما که با حضور دکتر مسجدی، دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران، دکتر هاشمی، نماینده مجلس شورای اسلامی و حشمتی معاون قضایی دادستان کل کشور با موضوع بررسی موضوع مصرف قلیان در کشور برگزار شد، گفت: درخصوص مصرف قلیان باید قانون اجرا شود و ما دستیوس دادستان‌هایی که قانون ۱۱ ساله را به اجرا درآورده‌اند، هستیم.

وی افزود: ما قانونی داریم که لازم الاجراست و در هیچ قانونی گفته نشده که برای اجرای یک قانون پیش زمینه آماده کنید. تعجب می‌کنم که اصلا چرا اسم اصرار به اجرای قانون گذاشته می‌شود؟ زیرا قانون لازم الاجرا در این زمینه وجود دارد که در آن گفته می‌شود هر نوع تشویق مستقیم و غیرمستقیم یا تحریک افراد به استعمال دخانیات ممنوع است.سخنگوی وزارت بهداشت تصریح کرد: همین که بگوییم جوانان چون بیکار هستند، به سمت مصرف قلیان کشیده می‌شوند، خود تشویق مستقیم یا غیرمستقیم مصرف مواد دخانی

برخی افراد فصل سرماخوردگی را بدون حتی یک عطسه سپری می کنند آنان در هواپیمها، دفاتر و مکان های شلوغ سرشار از ویروس بدون کوچکترین مشکلی رفت و آمد می کنند.برخی افراد فصل سرماخوردگی را بدون حتی یک عطسه سپری می کنند. آنان در هواپیمها، دفاتر و مکان های شلوغ سرشار از ویروس بدون کوچکترین مشکلی رفت و آمد می کنند.آیا شما هم آرزو داشتید مانند یکی از این افراد باشید که هیچگاه سرما نمی خورند؟ پس بهتر است با رعایت نکات زیر شما نیز به جمع این افراد بپیوندید:

ماساژ گرفتن: بیشتر تحقیقات حاکی از آن است که ماساژ موجب کاهش اضطراب، فشار خون و ضربان قلب می شود. کاهش این موارد سبب استرس نداشتن و نهایتا حفظ قدرت سیستم ایمنی بدن می شود. هر نوع ماساژی تا زمانی که با فشار ملایمی همراه باشد خوب است. فشاری که ماساژور وارد می کند می بایست به اندازه کافی شدت داشته باشد، اما نباید موجب بروز درد شود.هر چند وقت یکبار می بایست بدن را ماساژ داد؟
حقیقت علمی در این خصوص وجود ندارد، اما متخصصان معتقدند یکبار در ماه زمان مناسبی است.

دوش آب سرد: طرفداران این نوع حمام معتقدند، دوش آب سرد در زمان کمبود انرژی، میگردن و درد بسیار موثر است. هرچند اثبات علمی در این خصوص وجود ندارد، اما به زعم کارشناسان



گفت: شیوه زندگی از نقش عوامل محیطی مهمتر است مثلا میزان مصرف انرژی در کشور ما دو برابر جهانی است و میزان تولید گاز CO۲ برابر جهانی است و ما به لحاظ مصرف سوختهای فسیلی درصد بالاتری داریم.مطلق هم چنین اهمیت تشخیص زود هنگام سرطان را یادآور شد و افزود: یکی از ابعاد پیشگیری از سرطان همکاری بین بخش های مختلف کشور اعم از تولیدی و اقتصادی ... است.

وی همچنین درباره ثبت سرطان گفت: ثبت سرطان یکی از فرایند های پشتیبان درمان سرطان است که از ۱۵ سال گذشته انجام می شده است.



مطلق افزود: طی ۴ سال گذشته ما موضوع ثبت سرطان را در سراسر کشور یکپارچه کردیم و در مرحله ای دیگر نیز ثبت سرطان را جزئی از فرایند مراقبت درنظر گرفته ایم که در ۶ ماه آینده وارد این فرایند می شویم.

دکتر محمدعلی محققى رئیس مرکز تحقیقات سرطان انستیتو کانسر دانشگاه علوم پزشکی تهران نیز گفت: در سال ۲۰۱۲ چهار نوع سرطان که قابل پیشگیری هستند تشخیص داده شد: سرطان ریه، سینه، پروستات، معده.وی ادامه داد: آمار سال ۲۰۳۰ حاکی است که بین ۸ تا ۱۰ میلیون از موارد ابتلا به سرطان ها قابل پیشگیری هستند

۱۲.۵میلیون نفر ایرانی مبتلا به اختلالات روانپزشکی

خود را به سلامت روان اختصاص می‌دهند. این میانگین در دنیا ۳ درصد است که در ایران نیز بعد از اجرای طرح تحول سلامت این درصد افزایش یافته است.

مدیر کل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت گفت: در ایران میزان افراد مبتلا به اختلال روانپزشکی ۱۲.۵ میلیون نفر است که حدود ۶.۴ میلیون نفر آنها مبتلا به افسردگی هستند و حدود ۲.۲ میلیون نفر از این تعداد مبتلا به اختلالات شدید افسردگی هستند.وی افزود: از تعداد ۶.۴ میلیون نفر مبتلا به افسردگی حدود ۲.۲ میلیون نفر هر گونه خدماتی را دریافت می کنند. حاجبی تصریح کرد: معکوس شدن درصد جمعیت شهری و روستایی نسبت به سه دهه قبل، تغییر چهره‌های بیماری‌ها و مرگ‌های زودرس از واگیر به غیرواگیر، کم‌توجهی به ظرفیت همکاری‌های بین‌بخشی و مشارکت مردم در بهبود وضعیت سلامت از جمله عواملی بود که سبب شد طرح تحول سلامت اجرا شود.وی در پایان گفت: یکی از مهمترین راهبردهای طرح تحول سلامت در

مشخص شده که افراد دچار مشکل اختلالات خواب بیشتر دچار افسردگی و آلزایمر می‌شوند. وی به ارتباط کمبود شنوایی با آلزایمر نیز اشاره کرد و گفت: در تلاش هستیم که آزمایشگاه مطالعات شنوایی در پژوهشکده علوم و فناوری‌های پزشکی راه اندازی کنیم. همه این عوامل، قابل تغییر و درمان هستند بنابر این می توانند مستقیما بر روی میزان ابتلا به بیماری آلزایمر تاثیر بگذارند. متاسفانه علیرغم همه تلاش های بنده و همکاران هیچ سازمان دولتی کمک موثری برای پیشبرد فعالیت های ما نکرده است و فقط با کمک های مردمی فعالیت می کنیم.

زارعی با بیان اینکه در حال بررسی کاربردهای بالینی روش های نقشه برداری مغز جهت پیشگیری و تشخیص بیماری‌های اعصاب هستند، افزود: راهی خدمات نقشه برداری مغز جهت تشخیص و درمان

انجام شده و اطلاعات جمع آوری شده پس از تحلیل های لازم کامپیتری توسط پزشک متخصص نقشه برداری مغز تفسیر می گردد. نتیجه ایم هم برای تحقیقات استفاده می شود و هم برای تشخیص و درمان بیماران.در حقیقت تیم مااولین و تنها گروهی در کشور هستند که تخصص و امکانات استفاده از روش های نقشه برداری از مغز جهت خدمات بالینی را در کشور دارند.متاسفانه برخی از افراد غیر پزشک و یا پزشکیانی که هیچ آموزش و تجربه‌ای در نقشه برداری مغز ندارند در گوشه و کنار کشور با ادعای های واحی به اسم این نقشه برداری مغز برای خود منبع درآمد ایجاد کرده‌اند.

زارعی از راه اندازی آزمایشگاه مطالعات خواب در آینده‌ای نزدیک در پژوهشکده علوم و فناوری‌های پزشکی دانشگاه شهید بهشتی خبر داد بیان داشت: بر اساس مطالعات انجام شده امروزه

است که غیر قانونی است. قائم مقام وزارت بهداشت در ادامه افزود: تنباکوی قانونی، خود، هزاران ضرر دارد، باید دید چه چیزی در آن می‌ریزند که قیمتش کاهش پیدا می‌کند و در حال حاضر حتی در بعضی قهوه‌خانه‌های غیرمجاز هم دیده شده که ترکیبات آفتامین، مواد مخدر و حتی شیشه در تنباکوی قلیان‌ها ریخته می‌شود.

حریریچی در پاسخ به این سوال که مسئول نظارت بر اماکنی که قلیان عرضه می‌کنند، کیست؟ گفت: در مکان‌هایی که از قبل مجوز دارند و تعداد آنها هم هست، خود صنف باید نظارت کند اما باید توجه کرد کسی که هروئین توزیع می‌کند میتواند مواد مخدر را هم به تنباکوها اضافه کند که منجر به اعتیاد می‌شود.

سخنگوی وزارت بهداشت خاطرنشان کرد: درصدمردان روزانه قلیان مصرف می کنند و متاسفانه کشش دختران نیز به مصرف قلیان افزایش یافته است.وی با تاکید بر اینکه، باید به فکر سلامت جوانان باشیم و قانون نیز باید اجرا شود، گفت: ما دستیوس دادستان هایی که قانون ۱۱ ساله را به اجرا درآورده اند، هستیم.

بر اساس این گزارش، دکتر محمدرضا مسجدی، دبیر کل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران نیز در این برنامه، عرضه

و به همان نسبت مرگ و میر هم کاهش می یابد. رئیس مرکز تحقیقات سرطان انستیتو کانسر دانشگاه علوم پزشکی تهران افزود: بزرگترین عامل منتهی به سرطان سیگار و دخانیات است و نیمی از موارد مرگ و میر و سرطان هم مربوط به الکل است.محققى یکی دیگر از عوامل مهم ابتلا به سرطان را افزایش وزن و چاقی ذکر کرد و گفت: در کشورهای کمتر توسعه یافته این موارد بیشتر است عادت های ناسالم در تغذیه مثل مصرف کم میوه و سبزیجات و مصرف زیاد نمک و عفونتهای ویروسی و عفونت بی همگی در کشورهای کمتر توسعه یافته رایج است.

وی افزود: طبق برنامه سازمان بهداشت جهانی، همه کشورها باید برنامه کنترل سرطان را از دو طریق دنبال کنند؛ اول، برنامه پیشگیری از سرطان که در طول زمان بتواند از سرطان جلوگیری کند و دوم غربالگری و تشخیص زودرس سرطان است که در مراحل اولیه بتوانند سرطان را تشخیص دهند و درمان کنند که در این صورت درمان و علاج قطعی است و هزینه درمان نیز کمتر می شود و مثال بارز این بخش سرطان سینه و سرطان پروستات و سرطان روده بزرگ است.

محققى درباره ثبت سرطان نیز گفت: متولی ثبت سرطان وزارت بهداشت است و از طریق دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور انجام می شود.وی با اشاره به اهمیت ثبت سرطان افزود: آمار دقیق ثبت سرطان به برنامه ریزی مناسب برای پیشگیری و درمان سرطان ها بسیار کمک می کند.



حوزه سلامت روان بکارگیری ۱۳۰۰ روانشناس در نظام مراقبت‌های بهداشتی اولیه بود. ادغام خدمات دو حوزه پیشگیری و درمان سوء مصرف مواد و مشکلات اجتماعی در نظام مراقبت‌های بهداشتی اولیه نیز از مهمترین راهبردهای این طرح بود.

بزودی در این پژوهشکده آغاز می گردد. برای اینکار ما کمیسیونیی شامل جمعی از پزشکان، مهندسين و رياضيدان‌ها در پژوهشکده تشکیل داده ایم که در کشور منحصر به فرد است. رئیس هیات مدیره انجمن علوم و فناوری های شناختی گفت: جمعه ۵ آبان ۹۶ مجمع سالانه انجمن علمی علوم و فناوری‌های شناختی برگزار می‌شود و در این انجمن، گزارش سالانه، استراتژی‌ها، عضو گیری و حق عضویت مطرح می‌شود.وی اضافه کرد: درساتوردهای انجمن طی یک سال گذشته و ایجاد ارتباط‌های بین المللی از دیگر موضوعاتی خواهد بود که در مجمع عمومی انجمن بررسی خواهد شد.چهارمین همایش نقشه برداری مغز ایران ۳ تا ۵ آبان ۹۶ در مرکز همایش های بین المللی ابوریحان دانشگاه شهید بهشتی برگزار می شود.

قلیان را مغایر با انضباط اجتماعی دانست و گفت: زنگ خطری در کشور به صدا درآمده و طی گسترش مصرف قلیان در میان جوانان است.وی تصریح کرد: آن تحقیقات به عمل آمده ۲۵ درصد آقایان بالای ۱۷ سال و ۵ درصد خانم های بالای ۱۷ سال دخانیات استعمال می‌کنند.دبیر کل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران بیان کرد: مطالعات انجام شده حاکی از آن است که استعمال قلیان در دختران در برخی از مراکز به ۲۵ درصد و در میان پسران تا ۴۲ درصد رسیده است و این آمار مربوط به سنین دبیرستان و دانشگاهی است.دکتر مسجدی با اشاره به اینکه جم آوری قلیان قسمتی از قانون جامع کنترل و مبارزه با دخانیات است، افزود: قهوه‌خانه مجوزدار جدید که مجوز عرضه قلیان داشته باشد، نداریم.

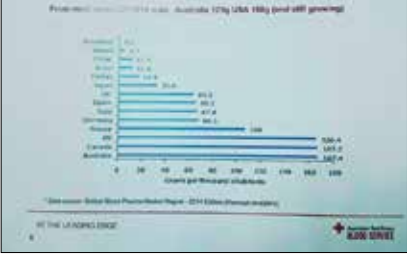
وی با بیان اینکه در مورد قلیان سنت شکنی عجیبی در حال رخ دادن است گفت: ۱۸ درصد کسانی که قلیان می‌کشند، معتاد می‌شوند.محمد جواد حشمتی معاون قضایی دادستان کل کشور نیز در ادامه برنامه و در گفتگوی زنده تلننی با اشاره به اینکه قانون جامع کنترل و مبارزه با دخانیات لازم‌الاجرا است و باید در کل کشور اجرا شود اظهار کرد: وزارت بهداشت به شدت به دنبال اجرای قانون است اما وزارت کشور به جهت مسائل مختلف مخالف اجرای قانون جامع کنترل و مبارزه با دخانیات است.

دستگاه گوارش می گردد.زنجبیل تازه که با چای یا مستقیما مصرف می شود بهترین است. هرچند زنجبیل در اشکال دیگری چون خشک، پودر و پخته هم موثر است.

شستشوی دست ها: طبق گزارش سازمان پیشگیری و کنترل بیماری های آمریکا، شستن دست ها اولین عملی است که می بایست برای مقابله با ویروس ها و البته باکتری ها انجام داد.برای این کار دستان خود را برای مدت حداقل ۲۰ ثانیه با صابون معمولی و آب گرم بشویید. تمام قسمت های دستانتان را با فشار به یکدیگر مالیده و حتی زیر ناخن های خود را نیز فراموش نکنید. سپس آنها را با حوله غذایی یا حوله شخصی خود خشک کنید.

اخبار

اجزای مختلف خون به جای اهدای خون کامل (۳)



سرویس سلامت– مصرف ایمنوگلوبولین وریدی را با پلاسمای ایرانی خواسته باشیم تهیه کنیم براساس میزان مصرف ۱۶۰ گرم به ازای هر ۱۰۰۰ نفر جمعیت باید بیش از ۲/۴۵۰/۰۰۰ لیتر پلاسمای اهدایی داشته باشیم و برای رسیدن به ۶۰ گرم به ازای هر ۱۰۰۰ نفر جمعیت نیاز کشور حدود ۸۰۰ هزار لیتر پلاسمای اهدایی است برای ایمنوگلوبولین وریدی باید توجه داشته باشیم که:

افزایش مصرف و تقاضای دنیا به خاطر بیمارهای تنظیم ایمنی و خود ایمنی روند فزاینده ای را در کشور ما و جهان دارد و به خاطر داشته باشیم فروکش نمودن خود ایمنی و تنظیم ایمنی فقط با پلاسمای منطقه ای، قومی و بومی امکان پذیر است برای خود ایمنی و تنظیم ایمنی باید اپی تپ ها (شاخص های آنتی ژنتیک) و آنتی اپی تپ های آن وجود داشته باشد همچنان که برای درمان نقص ایمنی باید پلاسمای منطقه ای که با عفونتهای آن جامعه تماس و آنتی بادی ساخته شده باشد در دسترس باشد و ایمنوگلوبولین وارداتی کارایی لازم را نخواهند داشت اگر چه حجم تقاضای جهانی و قیمت روندی را طی می کند که در صورت عدم تامین پلاسمای اهدای ایرانی و دسترسی آن به تلاش گرانی برای بسیاری از هموطنانمان میسر نخواهد شد.

مرکز جامع اهدا **#** اهدای پلاسما **#** اهداکنندگان مستمر پلاسما **#** پلاسما فرزیس **#** انتقال خون **#** اهدای زندگی **#** اهدای پلاسما

«ده حقیقت در باره انتقال خون در سطح جهانی– ۲۰۱۷» منتشر شد

سرویس سلامت– به همت روابط عمومی سازمان انتقال خون ایران، اولین مجموعه از سری کتاب های ده حقیقت از انتشارات سازمان جهانی بهداشت (WHO) تحت عنوان «ده حقیقت در باره انتقال خون در سطح جهانی– ۲۰۱۷» توسط سرکار خانم مدینه پورمحمد و زیر نظر جناب آقای محمد علی گودرزی منتشرشد.

به گزارش امتیاز؛ در این کتاب حقایق ده گانه در باره وضعیت جهانی انتقال خون، میزان اهدای خون و سطح دسترسی به خون و فرآورده های خون در کشورهای بادر آمد بالا ، متوسط و با درآمد کم آورده شده است. لازم به ذکر است از این مجموعه، کتاب بعدی با عنوان «ده حقیقت در باره بیماری ایدز»به زودی در دسترس همگان قرار خواهد گرفت.

علاقتمندان می توانند فایل PDFکتاب مذکور را از طریق کانال «دانستنی های اهدای خون» به نشانی @ibto_ir دانلود نمایند.

انجام آزمایش تشخیص تالاسمی برای ۸۰۰ هزار زوج در کشور

رئیس انجمن خون و سرطان ایران، از انجام آزمایش تشخیص تالاسمی برای ۸۰۰ هزار زوج در کشور خبر داد.دکتر حسن ابوالقاسمی در همایش سراسری پزشکان درمانگر تالاسمی، حدود ۸۰۰ هزار زوج آزمایش های اولیه تالاسمی را انجام می‌دهند و این کار سالانه بیش از ۳ هزار ناقل تالاسمی را شناسایی می کند.

وی افزود: این افراد می بایست مورد درمان قرار بگیرند تا عامل ناقل آنها را دچار مشکلات بعدی نکنند.ابوالقاسمی تصریح کرد: ۲۵۰ درمانگاه تالاسمی در کشور داریم و در حال حاضر برای تهیه هر کیسه خون ۱۲۰ دلار هزینه می شود.رئیس انجمن خون و سرطان ایران عنوان کرد: به‌روز رسانی و ارائه خدمات بیماران در دستور کار وزارت بهداشت قرار گرفته و در آینده نزدیک شاهد این اتفاق خواهید هستیم.ابوالقاسمی گفت: بیماری های ژنتیک و مزمن زیادی در کشور وجود دارد، و یکی از علت های اصلی بروز بیماری تالاسمی ازدواج های قایلیی است.

وی ادامه داد: آگاهی رسانی به بیماران تالاسمی مسئله مهمی است که با بهره گیری از توان پزشکان عمومی در صدد ارائه خدمات مناسب به این بیماران هستیم. تربیت پزشکان متخصص هزینه درمان این بیماران را گران می کند، به همین دلیل برای کاهش هزینه ها باید از توان پزشکان عمومی استفاده شود.ابوالقاسم افزود: هزینه هر بیمار تالاسمی در سال حدود ۹ هزار دلار اعلام شده است که در مجموع سالانه ۲۰۰ میلیون دلار صرف بیماران تالاسمی می شود. این رقم بر دوش خانواده ها و نظام سلامت است.

اعلام اسامی تعدادی از فر آورده های غذایی فاقد مجوز بهداشتی

روابط عمومی سازمان غذا و دارو، اسامی تعدادی از فرآورده های غذایی را که فاقد مجوز بهداشتی بوده یا اقدام به جعل مستندات نموده اند، اعلام کرد.روابط عمومی سازمان غذا و دارو در اطلاعیه‌ای فرآورده های غذایی آلبیلمو با نام تجاری گل افشان، پنیر سفید لیقوان با نام تجاری خالق پناه، پنیر لیقوان با نام تجاری سپر لیقوان دولین، لوفون محصول تولیدی بهرام ترش با نام تجاری آری ترش و فروش اینترنتی قهوه سبز Green coffee با نام تجاری Slim & health را به دلیل نداشتن مجوزهای بهداشتی غیرمجاز معرفی کرد.

در این اطلاعیه همچنین محصولاتی چون شکر با نام تجاری شه‌دنی، پنیر لیقوان با نام تجاری لیقوان ، ویفر با طعم زنجبیل با نام تجاری کریلو CRILLOO، آبنبات ژله ای میوه ای با نام تجاری کبوتر کبوی، عرق چهل گیاه و کاسنی با نام تجاری گل اندام، قند کبوتر– حبوبات با نام تجاری سورن ، نمک پیدار با نام تجاری واد، عرق بومادران محصول شرکت احیای سلامت و گژ ۱۲ درصد رژیمی بدون قند گژ ۲۸درصدمغز با نام تجاری شرنی به دلیل جعل مستندات مورد نظر اداره کل نظارت و ارزیابی فرآورده‌های غذایی، آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو غیرمجاز شمرده می شوند.

روابط عمومی سازمان غذا و دارو در ادامه با اعلان اینکه این معرفی اسامی به قصد مبارزه با ارائه محصولات غیر مجاز در سطح عرضه صورت می گیرد، از افرادی که محصولات نامبرده را در مراکز فروش مشاهده می‌کنند خواست که معاونت‌های غذا و داروی دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور را مطلع سازند تا نسبت به جمع‌آوری آنها اقدام لازم را به عمل آورند.شماره تلفن ۶۶۶۰۵۵۶۹ روابط عمومی سازمان جهت دریافت مشخصات مکان‌های عرضه فرآورده‌های غیرمجاز اعلام شده است.

برزیل علاقمند به همکاری با ایران در حوزه تولید واکسن

وزیر بهداشت برزیل در دیدار نایب رئیس کمیته ملی پیشگیری از بیماری های غیرواگیر ایران، بر تقویت همکاری های مشترک دو کشور به ویژه در حوزه تولید واکسن تاکید کرد.بر این دیدار که در حاشیه اجلاس جهانی بیماری های غیرواگیر در مونتو ویدئو، برگزار شد، مقرر شد هیات های ایرانی در حوزه های مختلف همکاری های مشترک ایران و برزیل، به این دو کشور سفر کنند. همچنین با توجه به تاکید و علاقه وزیر بهداشت برزیل، انستیتو پاستور ایران با شرکت های معتبر تولید واکسن برزیلی در زمینه تولید واکسن، تقویت شود. بنا بر این گزارش، در حوزه تولید دارو نیز مقرر شد آژانس نظارت بر سلامت برزیل(ANVISA) همکاری های دارویی خود با ایران را تقویت کند و سند همکاری های مشترک سازمان غذا و دارو در سفر دکتر اصغری رئیس سازمان غذا و دارو و به برزیل و با سفر رئیس آژانس نظارت بر سلامت برزیل به ایران، امضا شود.وزیر بهداشت برزیل در این دیدار خواستار افزایش همکاری های مشترک دو کشور در حوزه غذا شد و سند برنامه عمل جهت همکاری های مشترک در زمینه های ارتقای نحوه تغذیه سالم، مقابله با چاقی به ویژه چاقی کودکان، ارتقای فعالیت های بدنی، برچسب زنی مواد غذایی و اصلاح فرمولاسیون غذایی امضا شد.همچنین مقرر شد که در حوزه آموزش، ارتباطات دانشگاهی دو کشور به ویژه در خصوص پزشک خانواده، گسترش یابد و هیات های تخصصی دو کشور از توان و ظرفیت و زمینه های همکاری های مشترک دو کشور بازدید داشته باشند.

افزایش صادرات دارو نسبت به سال ۹۴

سرپرست امور بین الملل و توسعه صادرات سازمان غذا و دارو، گفت: صادرات دارو نسبت به سال ۹۴ حدود ۲۰ درصد افزایش داشته که عمده صادرات در حوزه داروی هاییتک و بایوتکنولوژی بوده است. دکتر حمیدرضا اینانلو، اظهارداشت: حجم صادرات در سال گذشته در حوزه دارو حدود ۱۳۰میلیون دلار بود که به صورت داروی ساخته شده به کشور های همسایه از جمله عراق، افغانستان، کشورهای تازه استقلال یافته و کشور روسیه و همچنین کشورهای آفریقایی از جمله اوگاندا و غنا بوده است.وی افزود: با توجه با اقدامات، زیرساخت ها، مذاکرات و تفاهم نامه هایی که در راستای تسهیل صادرات با کشور های مختلف انجام شده امیدواریم در سال جاری رشد صادرات خوبی داشته باشیم.اینانلو اظهار داشت: صادرات دارو نسبت به سال ۹۴ حدود ۲۰ درصد افزایش داشته که عمده صادرات در حوزه داروی هاییتک و بایوتکنولوژی بوده است.

ایران در زمینه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر، پیشروترین کشور دنیاست

وزیر بهداشت، محتوای پیام رئیس جمهوری در کنفرانس جهانی مبارزه با بیماری های غیرواگیر را، موفقیت بزرگ دیگری برای ایران دانست.دکتر سیدحسین هاشمی، در یادداشتی نوشت: رئیس جمهوری در پیام‌شان به کنفرانس جهانی «پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر» در اروگوئه تاکید کردند، مصممتر از قبل، سلامت را به‌عنوان یکی ازاولویتهای اصلی دولت برگزیده‌ایم، در همان کنفرانس، معاون سازمان جهانی بهداشت اعلام کرد: ایران در زمینه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر، پیشروترین کشور دنیاست. ضمن تشکر از جناب آقای دکتر روحانی و تبریک این موفقیت ارزشمند به مردم شریف ایران، مسئولان نظام و بویژه دست اندرکاران نظام سلامت، امیدوارم بر اساس برنامه‌های علمی و رویکردی چندبخشی و جامعه محور با کاهش مصرف نمک، شکر، روغن و ایجاد زمینه‌های لازم برای تحرک کافی ... آثار این اقدامات را در زندگی و ارتقای سلامت مردم، بیش از پیش مشاهده کنیم؛ این مهم اما میسر نخواهد شد مگر در سایه عزمی ملی، پرهیز از نگاه‌های تک‌بعدی، افزایش همکاری‌های بین‌بخشی و اولویت دادن به منافع عمومی در برابر منافع گروهی.