



مدیر عامل سازمان بیمه سلامت ایران اعلام کرد:

# پنج و نیم میلیون نفر با دو دفترچه بیمه ۲/

رئیس سازمان ملی استاندارد:

## استاندارد ۱۰۰۰ کالای داخلی و ۱۷۰۰ کالای وارداتی اجباری شد

رئیس سازمان ملی استاندارد گفت: امسال هزار کالای داخلی و ۱۷۰۰ کالای وارداتی مشمول استاندارد اجباری شده‌اند، این در حالی است که تمام کالاها و خدمات باید پیوست استاندارد داشته باشند و حرکت در این مسیر نیازمند تعامل دستگاه‌های اجرایی مربوط است. نیره پیروزبخت در مراسم آیین تجلیل از واحدهای نمونه استاندارد استان قزوین، اظهار کرد: به دنبال این هستیم که در روز جهانی استاندارد پیمانی دوباره ببندیم تا بیشتر از قبل در جهت حمایت از حقوق مصرف کنندگان، تولید کنندگان و توزیع کنندگان به استاندارد بپردازیم. وی افزود: روز جهانی استاندارد می‌تواند گذری بر مفاهیم پویایی استاندارد از گذشته تاکنون داشته باشد و از این رو هر ساله دارای شعارهای مختلف و خاصی است که هریک با پیشرفت تکنولوژی در دنیا ایمنی مصرف کنندگان و بحران‌های موجود را در تمامی ایام استاندارد مرور کنیم. پیروز بخت خاطرنشان کرد: گذری بر مفاهیم پویای استاندارد باید مورد توجه قرار گیرد و از این رو گرامیداشت روز استاندارد می‌تواند اثرگذار باشد. رئیس سازمان ملی استاندارد تأکید کرد: در سال‌های اخیر استاندارد مفهوم خود را در تمامی حوزه‌ها اعم از کالا، خدمات و فرآیندها تغییر داده است این در حالی است که در گذشته تنها استاندارد کالاها مدنظر بود. وی ادامه داد: شعار روز جهانی استاندارد هر ساله با توجه به پیشرفت تکنولوژی در دنیا و همچنین مطالبات ملی و بین‌المللی انتخاب می‌شود و امسال در بین ۱۳۶ کشور، یک جوان ایرانی پوستر روز جهانی استاندارد را طراحی کرده است. پیروزبخت توضیح داد: تمامی دستگاه‌ها باید در اجرای شدن مفاهیم استاندارد تلاش کرده و بر رعایت استاندارد در جامعه اهتمام ورزند. رئیس سازمان ملی استاندارد در پایان گفت: در چرخه تجارت حلال می‌توانیم عملکردهای مثبت تری داشته و از این رو می‌توانیم از ظرفیت گردشگری بیشتر استفاده کنیم.



شهردار تهران در جلسه با مجلسی‌ها اعلام کرد:

## هزینه هر شهروند تهرانی ۲ میلیون تومان

صفحه ۲ >>>

## دربی سرخابی‌ها؟ جدال گلادیاتورها یا نبرد اندیشه‌ها!

## آلودگی هوا سلول‌های بدن را پیر می‌کند



قرار داشتند بررسی شد. طول تلومر این نوزادان در زمان تولد در سلول‌های خونی بند ناف تا ۸۸٫۸ درصد و در سلول‌های جفت ۱۳۲٫۲ درصد کوتاه‌تر از نوزادانی بود که مادرشان به‌ویژه در سده‌های دوم

بارداری در معرض آلودگی هوای کمتری قرار داشته‌اند. براساس خبر منتشر شده در وبسایت sciencedaily در ماه می ۲۰۱۷ از تحقیقات انجام‌شده توسط دکتر بالمساز دانشگاه کالیفرنیا و همکارانش نیز، شواهدی از این نوع اختلال DNA در افراد جوان مبتلا به آسم را نشان می‌دهد. نتایج نشانگر آن است که طول تلومر مورد نظر می‌تواند علامت بیولوژیکی مناسبی جهت

بارداری در معرض آلودگی هوای کمتری قرار داشته‌اند. براساس خبر منتشر شده در وبسایت sciencedaily در ماه می ۲۰۱۷ از تحقیقات انجام‌شده توسط دکتر بالمساز دانشگاه کالیفرنیا و همکارانش نیز، شواهدی از این نوع اختلال DNA در افراد جوان مبتلا به آسم را نشان می‌دهد. نتایج نشانگر آن است که طول تلومر مورد نظر می‌تواند علامت بیولوژیکی مناسبی جهت

بارداری در معرض آلودگی هوای کمتری قرار داشته‌اند. براساس خبر منتشر شده در وبسایت sciencedaily در ماه می ۲۰۱۷ از تحقیقات انجام‌شده توسط دکتر بالمساز دانشگاه کالیفرنیا و همکارانش نیز، شواهدی از این نوع اختلال DNA در افراد جوان مبتلا به آسم را نشان می‌دهد. نتایج نشانگر آن است که طول تلومر مورد نظر می‌تواند علامت بیولوژیکی مناسبی جهت

سرویس شهری- شواهد روبه افزایشی مبنی بر عوارض مخرب آلودگی هوا بر بروز سرطان، بیماری‌های قلبی و تنفسی وجود دارد. طی سال‌های اخیر محققان به ارتباط آلودگی هوا بر تسریع فرایند پیری سلول‌های افراد بالغ دست‌یافته‌اند.

به گزارش امتیاز؛ «سولماز احدی» کارشناس شرکت کنترل کیفیت هوای تهران در این باره گفت: در جدیدترین مطالعه منتشرشده از سوی سایت مرکز علوم بهداشت و سلامت کودکان و نوجوانان، گروهی از متخصصان بین‌المللی بر تأثیر آلودگی هوا بر رشد تعدادی جنین داخل رحم مادر، تحقیق کرده‌اند. این مطالعات نشان داد مواجهه با سطوح بالای آلودگی هوادر مادران باردار عامل اختلالات DNA و کوتاه شدن طول تلومرهای جنین (آسیب DNA در جهت تسریع فرایند پیری) می‌گردد. در این مطالعه طول تلومر سلول‌های ۶۴۱ جنین که مادرانشان در معرض سطوح بالای آلودگی هوا (به‌ویژه ذرات معلق)

قرار داشتند بررسی شد. طول تلومر این نوزادان در زمان تولد در سلول‌های خونی بند ناف تا ۸۸٫۸ درصد و در سلول‌های جفت ۱۳۲٫۲ درصد کوتاه‌تر از نوزادانی بود که مادرشان به‌ویژه در سده‌های دوم

بارداری در معرض آلودگی هوای کمتری قرار داشته‌اند. براساس خبر منتشر شده در وبسایت sciencedaily در ماه می ۲۰۱۷ از تحقیقات انجام‌شده توسط دکتر بالمساز دانشگاه کالیفرنیا و همکارانش نیز، شواهدی از این نوع اختلال DNA در افراد جوان مبتلا به آسم را نشان می‌دهد. نتایج نشانگر آن است که طول تلومر مورد نظر می‌تواند علامت بیولوژیکی مناسبی جهت

بارداری در معرض آلودگی هوای کمتری قرار داشته‌اند. براساس خبر منتشر شده در وبسایت sciencedaily در ماه می ۲۰۱۷ از تحقیقات انجام‌شده توسط دکتر بالمساز دانشگاه کالیفرنیا و همکارانش نیز، شواهدی از این نوع اختلال DNA در افراد جوان مبتلا به آسم را نشان می‌دهد. نتایج نشانگر آن است که طول تلومر مورد نظر می‌تواند علامت بیولوژیکی مناسبی جهت

بارداری در معرض آلودگی هوای کمتری قرار داشته‌اند. براساس خبر منتشر شده در وبسایت sciencedaily در ماه می ۲۰۱۷ از تحقیقات انجام‌شده توسط دکتر بالمساز دانشگاه کالیفرنیا و همکارانش نیز، شواهدی از این نوع اختلال DNA در افراد جوان مبتلا به آسم را نشان می‌دهد. نتایج نشانگر آن است که طول تلومر مورد نظر می‌تواند علامت بیولوژیکی مناسبی جهت

سرپرست وزارت نیرو:

## ظرفیت تولید برق تا تیر ماه سال آینده از مرز ۸۰ هزار مگاوات عبور می‌کند

سرپرست وزارت نیرو گفت: ظرفیت تولید برق ان‌شاءالله در تیرماه سال بعد از مرز ۸۰ هزار مگاوات خواهد گذشت. ستار محمودی سرپرست وزارت نیرو در پاسخ به پرسشی درباره بازگشت نیروگاه‌های خارج از مدار برای برق رسانی و وعده وزارت نیرو درباره تعمیر این نیروگاه‌ها اظهار کرد: همانطور که مردم می‌دانند ما با گذر از فصل گرمای تابستان این فرصت را پیدا می‌کنیم که تانسیتامان اعم از نیروگاه‌ها و خطوطی که برای تامین و انتقال انرژی به کار می‌گرفتم مورد نگهداری و تعمیر قرار دهیم تا بتوانند برای برق رسانی در سال آینده آماده باشند و در فصول پر مصرف به ما کمک کنند.

وی افزود: از اواخر شهریور ماه و اوایل مهر ماه آغاز به این کار کرده‌ایم و می‌باید امسال تا اردیبهشت ماه سال آینده ۸۸ هزار مگاوات نیروگاه‌ها را وارد فاز تعمیراتی و مرمتی کنیم تا آماده شوند. برای این کار یک برنامه زمانبندی داریم و خوشبختانه الان در مرحله زمانبندی به درستی حرکت کرده‌ایم و حدود ۱۸ هزار مگاوات به مرحله تعمیرات فرستاده‌ایم که بخشی از آنها برگشته‌اند.

وی افزود: در حال حاضر افزایش ظرفیت تولید برق حدود ۳ هزار و ۶۰۰ مگاوات نیروگاه‌های جدیدی اعم از نیروگاه‌های حرارتی و تجدید پذیر در حال احداث هستند که مرحله به مرحله و فاز به فاز تا قبل از تیر ماه سال آینده، همه این ۳ هزار و ۵۰۰ مگاوات به مدار بهره‌برداری اضافه می‌شوند و ظرفیت تولید برق ان‌شاءالله در تیر ماه سال بعد از مرز ۸۰ هزار مگاوات خواهد گذشت.

## قطار گردشگری تهران-بادرود به زودی راه‌اندازی می‌شود

موسوی معاون مسافری راه‌آهن گفت: تاکنون ۲۳ قطار گردشگری خارجی به منظور بازدید شهرها و اماکن گردشگری وارد کشور شده است همچنین در داخل کشور قطارهای گردشگری در مسیر جنوب و قطار گردشگری برنامه‌ای در مسیر تهران-سوادکوه راه اندازی شده است. همچنین علاوه بر راه‌اندازی مسیرهای تبریز-رازی با راه‌اندازی قطار گردشگری تهران-بادرود نیز موافقت شده است که به زودی قطار گردشگری در این مسیر راه‌اندازی خواهد شد.

### ما هیچ ما نگاه

هوین جعفری  
بحرانی در مملت داریم به نام بحران اعتماد به نفس کاذب! این آقای علیفر گزارشگر تلویزیون، یکی از این معتمدین به سقف است که با چنین جمله ای، به استقبال دربی می رود! بخوانید:  
\*«حالا اگر گزارشگر بازی نباشید، دوست دارید بازی را با گزارش چه کسی نگاه کنید؟  
صدای تلویزیون را قطع میکنم و با موزیک بی کلام نگاه میکنم. من بازی های اروپایی را از شبکه های خارجی نگاه میکنم و در بازی های داخلی هم صدا را قطع میکنم. البته از اهالی فوتبال درخواست دارم این را خودستایی ندانند یا این که من همکارم را دوست ندارم. من بعد از ۲۳ سال گزارش فوتبال و قبل از ۸ سال فوتبال نویسی و ۷ سال مربیگری، نیازی به توضیح در هنگام نگاه فوتبال ندارم و این خودستایی و خودمشتگری نیست»  
و تازه ای موضوع از سر شکسته نفسی است نه از روی ریا چون استاد افندر در فوتبال ایران کسب تلمذ کرده اند که دیگر نیازی به صدای گزارشگران وطنی ندارند! جدا اگر نبود اقبال فضای مجازی به ایشان ، تلویزیون غیر از همان بازی های ساعت دو شبی را به ایشان واگذار می نمود؟ بحران این مملکت در وجود چنین آدم هایی در پست های حساس است. مثلاً اینکه چنین آدم هایی پست های کلیدی را در وزارت خانه ها و نهادهای مختلف داشته باشند و نیازی به شنیدن صدای همکاران خود حس نکنند چرا که بیست سال است اینکاره اند و لابد به همه فنون و علوم تسلط دارند! درد مملکت ما در حضور چنین آدم هایی است. آدم هایی که ضرورتی برای شنیدن صدای هموطنان و همکاران حس نمی کنند چرا که شان دانش و تحجیر به شان اجل از این حرف هاست که فکر کنند یک همکار کوچکتر بتواند به آنها چیز جدیدی بگوید! این درد فوتبال ایران نیست که آقای علیفر صدای دیگر گزارشگران را گوش نمی کند تا در جریان رقابت با فردوسی پور و میزبانی و یوسفی و خیابانی و دیگران ، کمی خودش را بالاتر بکشد. دستکم آقای علیفر یک نوع معرفت دارد که در سیاسیون و مدیران خودبزرگ بین نایاب است. چه باید بگویم در مورد دیگران؟ در مورد روسایی که خود را کتاب بزرگ درسی می بینند و فکر می کنند که کارشان درست تر از آن است که نیازمند بازآموزی باشند. اگر در آلمان و انگلیس و ایتالیا ، گزارشگری در مورد خودش اینگونه صحبت کند ، افکار عمومی چنان زنده زنده در آتش داوری بسوزاندش که درس عبرتی برای دیگران باشد. در ایران اما علیفرها اینگونه حرف می زنند و ما هیچ ، ما نگاه!

تشخیص آسیب DNA ناشی از التهابات مزمن و عوامل زیست محیطی باشد. احدی تصریح کرد: کوتاه بودن طول تلومر در زمان تولد نشانه‌ای برای کاهش توان ایمنی بعد از تولد(مانند بروز التهابات مزمن) بودو سیگار کشیدن، چاقی، قرارگرفتن در معرض خشونت و استرس از عوامل مؤثر بر بروز این اختلال عنوان شده است. محققان می‌گویند الزاماً تمامی کودکانی که مادران شان در معرض آلودگی بالا هستند دچار این مشکل DNA می‌شوند و اخبار دلگرم‌کننده این است که در کودکانی که مادرشان در سه ماه سوم بارداری در معرض آلودگی با سطوح بالا بوده‌اند اختلال کمتری مشاهده شده و این نشانگر آن است که جنین در سده‌های سوم بارداری به اثرات ناشی از آلودگی هوا بر DNA مقاوم‌تر است. به‌منظور کسب نتایج کامل‌تر از این مطالعه، ردیابی تأثیر کوتاهی طول تلومر در نوزادان دارای اختلال مذکور، در سنین بالاتر ضروری است.



دو گل عقب افتاده یک بازی تاکتیکی رو به جلو و با هدف بوده است نه صرفاً یک بازی محافظه کارانه به نیت تساوی و خراب نشدن رکورد و یا ترس از باخت. مسلمانا دربی ۸۵ تحت تأثیر مربیانی چون وینفريد شفر و برانکو ایوانکوویچ که هر دو از مربیان خوب، صاحب سبک و کارنامه دار این عرصه هستند، یک فوتبال خوب، جذاب و تماشاگرپسند خواهد بود و فارغ از جایگاه جدولی هر دو تیم، این بازی جذابیت های خاص خودش را خواهد داشت اما نکته اصلی ماجرا این است که تا یکجایی از بازی، بازیکنان توانایی فوتبال بازی کردن را دارند و دقیقاً بعد از گذشت یک نیمه و از شروع نیمه دوم، این مربیان هستند که ایفاگر نقشی مهم در سرنوشت تیم هایشان هستند، جایی که باید با نصیبی و در درون تیم، با یک حاکم باشد. تفکری که از کادر فنی برای بازیکنان منتقل شود و در زمانهای حساس یاری رسان تیم باشد. به بیان ساده تر شاید بتوان گفت، دربی سرخابی ها قبل از اینکه دربی فوتبال و یا جدال گلادیاتورها باشد، نبرد اندیشه هاست.

می رسیم، جایی که اندیشه ها حاکم هستند و دیگر نه کری خوانی فایده ای دارد و نه کارنامه ضعیف و یا درخشان گذشته!! چراکه هر بازی برای خودش یک تجربه جدید به حساب می آید و هیچ مربی نمی تواند بواسطه موفقیت ها و ناکامی های قبلی، خود را از پیش برنده و یا بازنده قلمداد کند. اینجاست که دانش، تدبیر، تفکر و تاکتیک به کار می آید و تیمی فاتح این نبرد خواهد شد که در لحظات حساس و نفس گیر، تاکتیک بهتر و موثرتری را اتخاذ کند و پر زورتر از حریف ظاهر شود.

البته خیلی ها می گویند دربی حساس است و بازیکنان زیر فشار هواداران و جو حاکم بر استادیوم، نمی توانند تاکتیک ها و نکات فنی از قبل تمرین شده را به خوبی در زمین پیاده کنند و نقش اتفاقات را در نتیجه دربی پر رنگ تر می دانند، در صورتی که نقش مربیان در دربی همیشه تعیین کننده تر از نقش بازیکنان و اتفاقات بوده و بارها شاهد این بوده ایم که نوع بازی در دربی بر حسب تفکرات مربیان دو تیم تغییر کرده و یا نتیجه بازی دستخوش تغییرات شگفت انگیز و غیرقابل باور شده است.

بطور مثال دربی هایی که امیرقلعه نویی و علی دایی مربیان دو تیم بودند با دربی هایی که پرویز مظلومی، منصوریان، برانکو، دنیزی و دیگران سکان هدایت سرخابی ها را به عهده داشتند هم از لحاظ سبک بازی و هم از لحاظ نوع فوتبال ارائه شده تفاوت دارند و گواه این مدعی نیز نتایج این بازی هاست. بطور مثال در هر دربی که پرویز مظلومی مربی استقلال بوده استقلال بدون گل زده زمین را ترک نکرده و یا برعکس نوع بازی ارائه شده توسط پرسپولیس، زمانی که دنیزی مربی این تیم بوده و از استقلال