

اخبار

دست آورد بزرگ سازمان انتقال خون ایران در زمینه سلامت خون

شیب کاهشی چشمگیر هپاتیت در بین اهداکنندگان خون

سرویس سلامت- طی ۱۰ سال گذشته شیوع هپاتیت Bدر جامعه اهداکنندگان خون در سال ۱۳۸۶ از ۰/۴۳ و چهل و سه صدم درصد (۴۳ مورد مثبت در ۱۰ هزار نفر) در پایان سال ۹۵ به کمتر از ۰/۰۸۱ درصد یا هشتاد و یک هزارم درصد (۸ مورد مثبت در ده هزار نفر) و در زمینه هپاتیت Cاز ۰/۱۲ صدم درصد با یک کاهش چشمگیر به ۰/۰۳۲ درصد (سی دو هزارم درصد) یعنی ۳ مورد مثبت به ازای هر ۱۰ هزار نفر تا پایان سال ۹۵ رسیده است. این در حالی است که شیوع هپاتیت Bدر جامعه عادی بیش از ۲ درصد و در مورد هپاتیت Cبین ۵/۰ تا ۷۰ درصد میباشد.

به گزارش امتیاز؛ در حال حاضر میزان شیوع هپاتیت Bدر جمعیت اهداکنندگان خون با فرهنگسازی، آموزش و ارتقای فرآیند های انتخاب اهداکننده و اجرای برنامه خودحذفی مجرمانه و حذف خون جایگزین ۱۰ برابر کمتر از جمعیت عمومی کشور است و در منطقه مدیترانه شرقی و آسیای میانه، کشور ما با برخورداری از بهترین شاخص های سلامت خون و کمترین میزان شیوع عفونت های منتقله از خون از جمله هپاتیت Bو Cبا افزایش شاخص اهداکنندگان مستمر خون، استفاده از کیت های غربالگری استاندارد، بهره گیری از سیستم اتوماسیون، اجرای روش های بهینه تولید در مراکز انتقال خون سراسر کشور سرآمد این کشورها می باشد. شایان ذکر است در جامعه عمومی کشور نزدیک به یک و نیم میلیون نفر مبتلا به ویروس هپاتیت Bمزمّن و نزدیک به ۲۰۰ هزار نفر مبتلا به هپاتیت Cمزمّن هستند. در سراسر جهان ۴۰۰ میلیون نفر مبتلا به هپاتیت های ویروسی Bو Cهستند. طبق جدیدترین آمار سازمان انتقال خون در ایران هپاتیت Bدر سال ۱۳۹۵ به ۸ مورد از هر ۱۰ هزار واحد اهدای خون جمع آوری شده و در مورد هپاتیتC این آمار در هر ده هزار واحد خون اهدایی جمع آوری شده به ۳ مورد رسیده است. در قاره پهناور آسیا کشورهای ایران، ژاپن، کره جنوبی و سنگاپور کشورهای برتر در زمینه تضمین کیفیت و سلامت خون و فرآورده های آن هستند.

در مورد HIVدر طی ده سال گذشته در اهداکنندگان خون در سراسر کشور ۳ (سه) مورد در صد هزار واحد خون اهدایی بوده است. در حاضر با توجه به واکسیناسیون نوزادان بر علیه هپاتیت Bدر کشور، آمار هپاتیت B رو به کاهش است.این شیب کاهشی، آرامش دهنده طمینان بخشی را برای عزیزان مصرف کننده خون و فرآورده های آن در کشور به دنبال دارد.در پایان باید گفت خون هایی که از نظر هپاتیت و HIVدر مراکز انتقال خون شناسایی می شوند از چرخه انتقال خون خارج می شود.

اهدام باند بزرگ شیشه و گراس

عملیات شبانه پلیس و دستگیری ۲۶۰ موادفروش در پایتخت

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ از دستگیری ۲۶۰ توزیع کننده موادمخدر در عملیات شبانه پلیس پایتخت خبر داد. سرهنگ محمد بخشنده درجمع خبرنگاران درباره عملیات مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر در تهران گفت: طی ۲۴ ساعت گذشته همکاران من در پلیس مواد مخدر عملیاتی گسترده را در ۷۰ نقطه انجام داده و در این عملیات‌ها ۲۶۰ توزیع کننده موادمخدر دستگیر شدند.وی با اینکه ۲۸۰ کیلوگرم انواع مواد مخدر صنعتی و سنتی نیز از مخفیگاه خرده فروشان و توزیع کنندگان موادمخدر کشف و ضبط شد، گفت: همچنین در عملیات شب گذشته باند بزرگ توزیع مواد مخدر صنعتی اعم از شیشه و گراس در غرب تهران منهدم شد. اعضای این باند با استفاده از خودروهای مدل بالا و همچنین استفاده از شبکه های مجازی اقدام به فروش و توزیع انواع مواد مخدر صنعتی در محدوده شمال تهران کرده بودند.وی با بیان اینکه اعضای این باند ۹ نفر بودند که همگی دستگیر شدند، گفت: این باند یکی از مهمترین سرشاخه های شبکه ای در غرب تهران و محدوده شهران بود که شناسایی و منهدم شد.به گفته رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر پایتخت، از مخفیگاه این افراد یک دستگاه «خودرو بی ام و» یک کیلو ۲۰۰ گرم مخدر شیشه که به طرز ماهرانه ای در داخل خودرو جا ساز شده بود،کشف و ضبط شد. وی از رد رشوه ۱۰۰ میلیونی متهم اصلی پرونده توسط مأموران پلیس خبر داد و گفت: متهم دستگیر شده که قبلا نیز دارای سابقه بود در همان لحظات اولیه دستگیری اقدام به رشوه ۱۰۰ میلیون تومانی به همکاران در پلیس مبارزه با مواد مخدر کرده بود که رشوه ۱۰۰ میلیون تومانی و مواد مخدر مکشوفه ضمیمه پرونده متهمان شد.وی با بیان اینکه در میان متهمان دستگیر شده شب گذشته تعدادی خاتم نیز شناسایی و دستگیر شده اند، افزود: این متهمان زن به صورت پوششی در باندهای توزیع مواد مخدر حضور داشتند و عمدتا نقش آنها گمره کردن مأموران پلیس برای دستگیری و همچنین خریداران و متقاضیان مواد مخدر اعلام شده است.

شهردار تهران گفت: مجموع مطالبات شهرداری تهران بر اساس آنچه که قانون معین کرده ۱۴ هزار و ۱۵۳ میلیارد تومان بوده که تاکنون پرداخت نشده است.

محمدعلی نجفی، در جلسه روز گذشته با کمیسیون عمران مجلس اسلامی، این کمیسیون را اصلی ترین مرجع ارتباطی شهرداری های سراسر کشور با مجلس دانست و گفت: از اینکه فرصتی برای ارایه مسایل و برنامه های شهر تهران فراهم شد بسیار خوشحال هستم و در آینده نیز برقراری هرچه بیشتر این ارتباطات می تواند به نفع شهر و شهروندان تهرانی و کل کشور باشد.

وی در ادامه به تشریح وضعیت کلی شهرداری تهران پرداخت و گفت: در زمینه منابع انسانی، هم اکنون در مجموع ۶۸هزار و ۱۳۶نفر در شهرداری تهران به شکل قراردادی، پیمانی و رسمی خدمت می کنند. علاوه بر این بیش از ۵۰ هزار نفر کارمند و کارگران شرکت های پیمانکاری نیز هستند که فعالیت جاری شهرداری تهران مثل رفت و روب خیابان ها را انجام می دهند.

شهردار تهران این تعداد نیروی انسانی را به نسبت نمونه های مشابه بین المللی بسیار زیاد توصیف کرد و گفت: اخیرا سفری به سئول داشتم، شهری با جمعیت حدود ۱۰ میلیون نفر و مساحتی تقریبا برابر با مساحت شهر تهران اما در آنجا ۴۰ هزار نفر کارمند در شهرداری فعالیت می کنند. شهر شیکاگو با جمعیت و وسعت بیشتر از تهران حدود ۳۸ هزار کارمند و شهر لندن با جمعیتی تقریبا برابر با تهران و خدماتی بیشتر از تهران، حدود ۱۵ هزار نفر کارمند دارد.



در سال ۹۶ برای هر شهروند دو میلیون تومان و برای هر خانوار شش میلیون و ۱۰۰ هزار تومان هزینه می کنیم

شهردار تهران در بخش دیگری از سخنان خود بر ضرورت استفاده بهینه از امکانات در شهرداری تهران تاکید و عنوان کرد: در شهرداری مجتمع ها، اماکن، سراها و مراکز مختلف زیادی دارد که از محل این امکانات می تواند کسب درآمد کند اما در اکثر موارد تخفیف ها و واگذاری های فراوانی وجود دارد که باید برای این امر برنامه ریزی شود.

وی گفت: در زمینه پروژه های نیمه تمام نیز بر اساس قانون امکان واگذاری پروژه ها وجود دارد بنابر این تیمی را مامور کرده ایم تا پروژه ها بر اساس سیستم مشارکت عمومی و خصوصی، به بخش خصوصی واگذار شود.

نجفی در ادامه به تشریح سرانه هزینه شهروندان تهرانی پرداخت و گفت: ما در سال ۹۶ برای هر شهروند در شهر تهران حدود دو میلیون تومان و برای هر خانوار حدود شش میلیون و ۱۰۰ هزار



تومان هزینه می کنیم، اما در مقابل رقیی که از درآمد های پایدار کسب می کنیم با این هزینه ها اختلاف زیادی دارد. چرا که بر اساس بودجه سال ۹۵ و با احتساب رقم مالیات بر ارزش افزوده سهم هر شهروند از درآمد پایدار شهرداری ۵۹۲هزار تومان بوده است که این رقم در سال ۹۶ و با کاهش سهم شهرداری تهران از مالیات بر ارزش افزوده به ۴۲۵ هزار تومان به ازای هر شهروند رسیده است.

بودجه شهرداری تهران ۱۷ هزار و ۹۰۰ میلیارد تومان است

نجفی ابراز داشت: فعالیت ۶۸ هزار کارمند باعث شده است تا بارستگینی از نظر نیروی انسانی و مالی به شهرداری تهران تحمیل شود. در کنار این در شورای شهر نیز تعداد کارمندان، کارشناسان، مشاوران کمیسیون ها و ... تعداد زیادی از افراد مشغول فعالیت هستند.

وی بودجه شهرداری را ۱۷هزار و ۹۰۰ میلیارد تومان عنوان کرد و گفت: ۲۹درصد بودجه شهرداری تهران هزینه‌ای است؛البته بخشی از بودجه تملک دارایی و سرمایه ای نیز از جنس بودجه هزینه ای است از این

شهردار تهران در جلسه با مجلسی ها اعلام کرد:

هزینه هر شهروند تهرانی ۲میلیون تومان

رو، حدود ۴۰درصد بودجه شهرداری هزینه ای است که این رقم برای شهرداری ها زیاد است چرا که اساس کار شهرداری تهران باید عمران شهری باشد اما بخشی از بودجه به پرداخت حقوق تعداد زیادی از نیروی انسانی تخصیص پیدا می کند. شهردار تهران ابراز داشت: ۱۷درصد از بودجه شهرداری تملک دارایی مالی و ۴۴درصد بودجه شهرداری نیز بودجه سرمایه را تشکیل می دهد.

کاهش ۲۲ درصدی قدرت خرید شهرداری طی شش سال

نجفی با اشاره به موضوع درآمد های شهرداری، گفت: از سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۶ بودجه شهرداری به قیمت جاری رشد داشته است؛ اما مقایسه بودجه به قیمت ثابت نشان می دهد که قدرت خرید شهرداری در سال جاری به نسبت سال ۹۰ حدود ۲۲ درصد کاهش پیدا کرده است. به این معنی که در سال ۹۰ بودجه شهرداری ۸ هزار و ۴۶۱ میلیارد بوده است اما در سال جاری به قیمت ثابت سال ۹۰ بودجه شهرداری ۶ هزار و ۵۸۱ میلیارد تومان است. این امر نشان می دهد قدرت خرید شهرداری از نظر بودجه حدود ۲۲ درصد پائین تر از سال ۹۰ است. شهردار تهران عملکرد شش ماهه نخست شهرداری تهران در سال ۱۳۹۶ را تشریح کرد و گفت: ۷۲ درصد از بودجه ای که پیش بینی می شده است در شش ماه محقق شده است که این امر نشان می دهد شهرداری از نظر تحقق درآمدها با مشکل جدی مواجه شده است. علاوه بر

این بودجه ای که پیش بینی شده بود به صورت دقیق نبوده است.وی خاطر نشان کرد: از نظر نقدی عملکرد بودجه سال جاری در شش ماهه نخست ۴ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان بوده است که بیش از

۸۲درصد از این رقم به پرداخت حقوق و هزینه های جاری اختصاص یافته است و مقدار کمی از آن صرف دیگر فعالیت های شهرداری شده است.

۲۹درصد بافت فرسوده

شهردار تهران در بخش دیگری از سخنان خود به وضعیت بافت فرسوده در تهران و کل کشور اشاره کرد و گفت: در ۴۸۹ شهر کشور بیش از ۷۵ هزار هکتار بافت فرسوده داریم که این رقم در هفت کلانشهر اصلی به ۱۳ هزار هکتار می رسد. همچنین در شهر تهران سه هزار و ۲۶۸ هکتار بافت فرسوده وجود دارد؛ این نشان می دهد ۲۹ درصد بافت فرسوده کلانشهرها در تهران وجود دارد.

نجفی خاطر نشان کرد: تراکم جمعیت در شهر تهران به صورت متوسط ۱۳۷ نفر در هر هکتار است، این در حالی است که در بافت فرسوده تراکم جمعیت به ۳۵۲ نفر می رسد. از این رو تقریبا می توان گفت تراکم جمعیت در بافت فرسوده سه برابر تراکم متوسط شهر تهران است. وی ابراز داشت: بافت فرسوده غیر از اینکه از نظر فضا، امکانات و ساختمان در شرایط بسیار بدی به سر می برد، تراکم جمعیت بالاتری هم دارد چرا که خانه های کوچک در بافت های ریزنده وجود دارند.

شهردار تهران گفت: پنج درصد کل مساحت شهر تهران بافت فرسوده است در حالی که ۱۱ درصد کل واحد های مسکونی در بافت فرسوده وجود دارد.

این نشان می دهد واحد های مسکونی در بافت فرسوده به نسبت متوسط شهر تهران از متراژ های کمتری برخوردار هستند.

وی تصریح کرد: ۱۵ درصد جمعیت

اخبار

شهر تهران در بافت فرسوده زندگی می کنند و این نشان می دهد تراکم جمعیت در بافت فرسوده سه برابر متوسط تراکم جمعیت در شهر تهران است.

سهم شهرداری از جرایم راهنمایی و رانندگی به میزان زیادی پرداخت نشده است

نجفی در بخش دیگری از سخنان خود به موضوع مطالبات شهرداری تهران از دولت نیز اشاره کرد و گفت: از تاریخ اول فروردین ماه ۱۳۸۵ تا شهریور ۱۳۹۴ مجموع مطالبات شهرداری تهران بر اساس آنچه که قانون معین کرده ۱۴ هزار و ۱۵۳ میلیارد تومان است که تاکنون پرداخت نشده است. البته این رقم تا شهریور ۱۳۹۴ احصا شده و مابقی مطالبات شهرداری تهران از شهرویر ۱۳۹۴ در حال بررسی است تا اطلاعات دقیق مربوط به این مطالبات احصا شود شهردار تهران گفت: بر اساس قانون ۶۰درصد از تخلفات راهنمایی و رانندگی باید به شهرداری ها پرداخت شود این زمینه یارانه بلیط مترو دولت باید یک سوم از بلیط مترو را پرداخت کند اما به دلیل اینکه دولت در سال های گذشته سهم خود را پرداخت نکرد، شهرداری تهران این رقم را پرداخت کرده و به حساب مطالبات خود از دولت گذاشته است.

وی در ادامه چهار چالش اصلی شهر تهران را تشریح کرد و گفت: به واسطه این چالش ها باید تغییریاتی در رویکرد خود نسبت به اداره شهر، به خصوص کلانشهرها داشته باشیم.

خبر کوتاه

۵ و نیم میلیون نفر با دو دخترچه بیمه

مدیر عامل سازمان بیمه سلامت ایران: ۵ و نیم میلیون نفر علاوه بر دارا بودن بیمه تامین اجتماعی از خدمات بیمه سلامت ایران هم استفاده می کنند و هر دو دخترچه را دارند. طاهر موهبتی افزود: ۸۰ درصد جمعیت بیمه شده کشور به صورت رایگان بیمه هستند و همین امر بار مالی ۱۸ هزار میلیارد تومانی برای کشور دارد.وی گفت: مصوبه هیئت وزیران مبنی بر استفاده از بیمه رایگان فقط در مراکز دولتی، با تأخیر اجرایی می شود و ما فقط بر اجرای آن تاکید کردیم و از اختیارات خود روش اجرا را با حداقل مشکل برای مردم در پیش گرفتیم. موهبتی افزود: این موضوع شامل روستائیان و افراد تحت پوشش بهزیستی و کمیته امداد و کارکنان دولت نمی شود.

وی گفت: در بخش سرپایی مراجعات بسپار بالاست و بعضی استان ها توان پذیرش بیمار سرپایی ندارند، اما باز ما گفتیم در برخی استان ها که شرایط بهتری دارند مردم می توانند با دخترچه خود به بخش خصوصی مراجعه کنند. موهبتی افزود: کسانی که می خواهند با دخترچه بیمه سلامت به بخش خصوصی مراجعه کنند تنها با پرداخت ۲۰ هزار تومان در ماه می توانند صندوق خود را تغییر دهند و اگر توان پرداخت همین رقم را هم در ماه نداشت با تأییدیه کمیته امداد، دخترچه آن ها قابلیت استفاده در مراکز خصوصی را هم پیدا می کند. مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران

ابلاغیه اخیر این سازمان مبنی بر پوشش بیمهشدگان صندوق «بیمه رایگان همگانی» صرفا در خدمات بخش دانش گاهی و دولتی و مصوبه مجلس شورای اسلامی در تیرماه ۱۷ قانون بودجه سال ۹۶ را تشریح کرد. موهبتی گفت: ۵ صندوق بیمه ای در سازمان بیمه سلامت ایرانیان شامل صندوق های بیمه ای «کارکنان دولت»، «روستائیان»، «سایر اقشار» «بیمه ایرانیان» و «بیمه رایگان همگانی» است که ابلاغیه اخیر تنها شامل بیمهشدگان صندوق «بیمه رایگان همگانی» است. وی افزود: حدود ۲۳ درصد جمعیت تحت پوشش سازمان بیمه سلامت ایرانیان مشمول این ابلاغیه می شوند و این مصوبه مجلس باید از ابتدای امسال اجرا می شد، اما به هر دلیلی تا نون اجرایی نشده بود. موهبتی گفت: افراد علاقه مند به دریافت خدمات از بخش خصوصی، می توانند صندوق بیمه ای خود را عوض کنند و در قالب صندوق بیمه ایرانیان و با پرداخت حق بیمه ماهانه حدود ۲۰ هزار تومان، خدمات مورد نیاز خود را از بخش خصوصی دریافت کنند.وی افزود: ما اعلام کردیم در استان هایی که دانشگاه علوم پزشکی مربوط و اداره کل بیمه تفاهم کنند که ظرفیت بخش دولتی آن استان در بخش سرپایی کافی نیست، اجازه داده می شود که بیمهشدگان مذکور همچنان از خدمات بخش خصوصی استفاده کنند.مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران اضافه کرد: «این مصوبه مجلس، داروخانه ها را شامل نمی شود و بحث دارو از این مصوبه مستثنی شده و از سوی سازمان پرداخت می شود البته نسخه باید در بخش دولتی صادر شده باشد.

اخبار



مرکز درمانی و به دست آوردن اندیکاسیون های مصرف پلاکت فرزیس، تعادلی بین میزان تولید و مصرف در مراکز انتقال خون استان تهران و سایر استانها برقرار شود.



مرکز درمانی و به دست آوردن اندیکاسیون های مصرف پلاکت فرزیس، تعادلی بین میزان تولید و مصرف در مراکز انتقال خون استان تهران و سایر استانها برقرار شود.



گذاری به سایر ابعاد شخصیت از جمله برون گرایی و با وجدان بودن فراهم سازد تا شخص از طریق آنها به رشد پس از تروما برسد.خود این مؤلفه ها به صورت مستقل تأثیر گذاری لازم بر فرآیندهای شناسایی، توصیف و تفکر را ندارند.

۵- باوجدان بودن (وظیفه شناسی): دو ویژگی عمده توانایی کنترل تکانه ها و تمایلات و به کارگیری طرح و برنامه در رفتار، برای رسیدن به اهداف مورد بررسی، در شاخص وظیفه شناسی قرار می گیرند.

۴- آ یا با وجدان بودن در پیش بینی رشد پس از تروما از سهم معنی داری برخوردار است؟

– یافته های حاصله نشان داد که ارتباط معنی داری بین ویژگی «انعطاف پذیری» با «رشد پس از تروما» مشاهده نمی شود. به عبارتی دیگر انعطاف پذیری بودن یا نبودن افراد در رشد پس از تروما تأثیرگذار نمی باشد.

۴- توافق (سازگاری):همانند برون گرایی، توافق، بر گرایش های ارتباط بین فردی تأکید دارد. فرد موافق اساساً نوع دوست است، با دیگران احساس همدردی می کند، و مشتاق کمک به آنان است. او اعتقاد دارد که دیگران نیز با وی همین رابطه را دارند. در مقایسه، شخص ناموافقی با مخالف، خود محور بوده و به قصد و نیت دیگران مظنون است و بیشتر اهل رقابت است تا همکاری.

– آ یا توافق در پیش بینی رشد پس از تروما از سهم معنی داری برخوردار است؟

– یافته های حاصله نشان داد که ارتباط معنی داری بین ویژگی «توافق» با «رشد پس از تروما» مشاهده نمی شود. به عبارتی دیگر انعطاف پذیر بودن یا نبودن افراد در رشد پس از تروما تأثیر گذار نمی باشد. به عبارتی توافق که شامل مهربانی، مایل به گذشت و فداکاری و انعطاف پذیری شامل کنجکاوی،خیال پردازی و ناآوری است که می توانند بستری مناسب برای تأثیر

نژندی مربوط است . داشتن احساسات منفی همچون ترس، غم، پراگندگی، خشم، احساس گناه،احساس کلافگی دائمی و فراگیر مبنای این مقیاس را تشکیل می دهند.

– آ یا روان رنجان رنجورخوبی در پیش بینی رشد پس از تروما از سهم معنی داری برخوردار است؟

– با افزایش «روان رنجورخوبی»، «رشد پس از تروما» کاهش می یابد و با کاهش آن، «رشد پس از تروما» افزایش می یابد.در واقع روان رنجور خوبی با بی ثباتی عاطفی و عواطف منفی مثل ترس، غم، دستپاچی، عصبانیت، احساس گناه و نفرت همراه است و کسانی که در این حیطه نمرات بالایی کسب می کنند تمایل بیشتری به تکاششگری، پرخاشگری و آسیب پذیری دارند.

افراد روان رنجورخو اضطراب بیشتری را نشان می دهند و عمدتا هیجانی رفتار می کنند در نتیجه سلامت روانی پایینی دارند.

۲- برون گرایی: برون گراها افرادی اجتماعی هستند که افزایش می یابد.در واقع یکی از ویژگی های این افراد است. افزون بر این آنان در عمل قاطع، فعال و حراف یا اهل گفتگو هستند. این افراد هیجان و تحرک را دوست دارند و برآندند که به موفقیت در آینده امیدوار باشند. مقیاس برون گرایی نشان دهنده علاقه افراد به توسعه صنعت و کار خود است.

– آ یا برون گرایی در پیش بینی رشد پس از تروما از سهم معنی داری برخوردار است؟

– با افزایش «برون گرایی»، «رشد پس از تروما» افزایش می یابد و با کاهش آن، «رشد پس از تروما» کاهش می یابد.

بدین معنا که برون گرایی با هیجانات مثبت از قبیل بشاش بودن، خوش بینی، عشق و صمیمیت ارتباط دارد. افراد برون گرا معمولاً احساسات و عواطف خود را به راحتی بروز می دهند و دارای قدرت بازداردی کمی هستند.اجتماعی بودن و فعال بودن از خصوصیات این افراد است. تمام این موارد بر سازگاری پس از حوادث ترومایی اثر می گذارد.

برون گرایی به صورت مثبت با سلامت روانی ارتباط دارد . این افراد قادر به کنار آمدن با رویداد های استرس آور هستند. برون گرایی آمادگی را

سرویس سلامت- در جلسه هم اندیشی درمانگران بیماران

تالاسمی و هموفیلی که صبح امروز در سازمان انتقال خون برگزار شد از درمانگران خواسته شد تا با توجه به ظرفیت های سازمان انتقال خون و اثر بخشی پلاکت سینگل دونور که با روش فرزیس تهیه می شود فرایند درمان بیماران را بهبود بخشند.

به گزارش امتیاز و به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون دکتر علی اکبر پور فتح اله مدیر عامل سازمان در این جلسه ضمن استماع مشکلات و پیشنهادهای درمانگران که از سوی انجمن ها و بیمارستانهایی که درمان بیماران تالاسمی و هموفیلی را به عهده دارند، گزارشی از وضعیت کلی تهیه فرآورده های مورد نیاز این بیماران در سازمان داد و اعلام کرد با توجه به اینکه در همه استانها مراکز پلاکت فرزیس وجود دارد و پلاکت فرزیس درخواستی از سوی بیمارستانها از این روش قابل تامین است، به درخواست پلاکت فرزیس از طریق اهدا کنندگان و سنگل دونور معرفی شده

رشد پس از تروما و ویژگی های شخصیتی در مقاله گذشته توضیح کوتاهی در مورد سایکواکتولوژی داده شد و به دنبال آن تگاهی متفاوت به سرطان...

مریم جواهریان

سرطان به عنوان یک تروما، علاوه بر تأثیرات جسمی، عوارض روانشناختی متعددی بر بیماران و خانواده آنان وارد می کند. پژوهش های مختلف به این نتیجه رسیده اند که کسانی که پس از طوفان های زندگی، قد راست می کنند و به زندگی خود ادامه می دهند نسبت به دیگرانی که هرگز این ناملایمات را تجربه نکرده اند، بیشتر قادران زندگی هستند، در لحاظ مختلف زندگی نظیر از نگاه معنوی عمیق تری پیدا می کنند و همچنین از لحاظ ارتباط با دیگران و موقعیت های زندگی عملکرد بهتری دارند. این پدیده به عنوان “رشد پس از تروما” نام گذاری شده است که علاوه بر سرطان در آسیب های مختلف زندگی نظیر از دست دادن عزیز، ورشکستگی، انواع بیماری های مهلک... دیده می شود.

تحقیقات روانشناسی نشان می دهد که رشد پس از تروما متأثر از عوامل متعددی می باشد که از آن جمله می توان به ویژگی های شخصیتی اشاره نمود. به نظر می رسد برای رسیدن به تغییرات مثبت در بیماران مبتلا به سرطان که منجر به سلامت روان و ارتقاء کیفیت زندگی می شود عوامل متعددی نقش داشته باشند که می توانند به صورت ویژگی های شخصیتی در فرد یافت شوند و یا به صورت مداخلات روان شناختی اعمال شوند از این رو به بررسی ویژگی های شخصیتی در رسیدن به تغییرات مثبت پس از تروما پرداخته شده است.

در تعریف، شخصیت به مجموعه ی سازمان یافته و واحدی که متشکل از خصوصیات نسبتاً ثابت و با دوام که افراد را از یکدیگر متمایز می کند، گفته می شود. ۵ ویژگی بزرگ شخصیتی به صورت زیر معرفی می شوند:

۱- روان رنجورخوبی: روان رنجورخوبی به سازگاری، ثبات عاطفی فرد، سازگاری و روان

پدافند غیر عامل بستر مناسب توسعه پایدار کشور است.

روابط عمومی و پدافند غیر عامل شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان

