

یک‌شنبه ۲۷ مهر ۱۳۹۹ • ۱۰ ربیع الاول ۱۴۴۲ • ۱۸ اکتبر ۲۰۲۰

اخبار

مهرداد شیرازی کارشناس خبره فدراسیون ووشو شد

داور بین المللی ووشو ایران با حکم وزیر ورزش و جوانان به عنوان کارشناس خبره فدراسیون ووشو منصوب شد.

طی حکمی از سوی مسعود سلطانی فر، وزیر ورزش و جوانان «مهرداد شیرازی» به عنوان کارشناس خبره این فدراسیون منصوب شد.

معرفی روسای کمیته های انضباطی، اخلاق، استیناف، بازرسی وشکایات فدراسیون کاراته

طی احکام جداگانه از سوی سید حسن طباطبایی رییس فدراسیون کاراته و در مراسمی که در محل فدراسیون کاراته برگزار شد هادی شوشتری به عنوان رئیس کمیته انضباطی، علی اکبر عالی‌شاه رئیس کمیته اخلاق ، دکتر ذبیح اله واحدی رئیس کمیته استیناف وحسین نگینی رئیس کمیته بازرسی و رسیدگی به شکایات این فدراسیون منصوب شدند .

مرحله دوم پویش جودو در منزل برگزار می شود

پیرو جدول برنامه های فدراسیون با رویکرد توسعه ای در بخش همگانی در نظر است دومین مرحله پویش «جودو در منزل» ، همزمان با آغاز هفته تربیت بدنی برگزار گردد.

پویش جودو در خانه در دو رشته جودو و دفاع شخصی و در سه بخش (انفرادی ، گروهی (خانوادگی، نونهالان)

فعالیت های انجام شده توسط شرکت کنندگان باید در قالب ویدئوهای یک دقیقه ای با محتوای آموزشی و تمرینی تهیه ارسال گردد. در پایان هر ماه به ویدئوهای برتر ، جایز نقدی از سوی فدراسیون تعلق می گیرد.

لیگ برتر تکواندو/کن ثبت نام کرد

یکی از دو قهرمان لیگ برتر تکواندو باشگاههای کشور که در پیش ثبت نام قبلی لیگ برتر ثبت نام نکرده بود، شب گذشته و در فاصله کمتر از سه ساعت به پایان مرحله دوم پیش ثبت نام، حضور خود را در فصل پیش روی این مسابقات قطعی کرد، تا تنور مسابقات داغ شود.

برگزاری مسابقات موی تای در کشورهای اروپایی

در شرایطی که به دلیل مقابله با شیوع کرونا ویروس، پروتکل های بهداشتی سخت و سختی در کشورهای مختلف تهیه و اجرا شده است، برخی کشورهای اروپایی از جمله اوکراین، چک و روسیه مسابقات ملی موی تای را با خوشبینی نسبت به حفظ سلامت ورزشکاران، مربیان، داوران و کلیه عوامل حاضر در مسابقات برگزار کردند!

انتصاب بهزاد آقازاده به عنوان نایب رئیس جدید کمیته سوپرساباکی

بنیانگذار و رییس سوپرساباکی در حکمی، «دکتر بهزاد آقازاده» از مدیران موفق ورزشی را به عنوان قائم مقام و نایب رئیس جدید این کمیته منصوب و معرفی کرد.انتصابی که به نظر می رسد فصل جدیدی را در مسیر توسعه و پیشرفت این رشته رقم زند.

مسوول کمیته آموزش موی تای بانوان کشور معرفی شد

طی حکمی از سوی جواد نصیری رییس انجمن موی تای کشور و با هدف ارتقا، سطح فنی بانوان موی تای کار، شیما پزشکی اقدم به عنوان مسوول کمیته آموزش این بخش در کشور منصوب شد. وی با دارا بودن مدرک فنی خان ۱۲ موی تای و همچنین مربیگری درجه ۲ و دآوری درجه ۳، از قهرمانان با تجربه و زنده این رشته در بخش حرفه ای محسوب می شود.گفتنی است در کارنامه ورزشی پزشکی، عناوین متعددی از جمله قهرمانی در رقابتهای کونولن فایت و چند سازمان معتبر دیگر به چشم می خورد.

بازتاب سمینار مجازی ساوانه در اینستاگرام رسمی فدراسیون بین المللی

نخستین سمینار فنی، مربیگری و دآوری مجازی ساوانه، جمعه ۲۵ مهرماه با تدریس حامد متین فر سرمربی تیم ملی بزرگسالان و حمزه مردیان کاپیتان و مدال آزر بر افتخار تیم ملی ساوانه ایران برگزار خواهد شد. این سمینار که به صورت زنده از طریق اینستاگرام رسمی انجمن ساوانه ایران نیز پخش خواهد شد با استقبال فدراسیون بین المللی ساوانه FISav روبرو شد به نحوی که این فدراسیون پوستر برگزاری سمینار را در استوری اینستاگرام رسمی خود قرار داده است.

فتح صدر البرز در لیگ برتر مردان
قهرمانی مشترک لیگ برتر بانوان دست پیدا کرده بود، برای حضور در لیگ برتر مردان نیز ثبت نام کرده است.با توجه به آنکه اغلب تکواندوکاران مطرح و مدعی با تیم‌های خود قرارداده بسته اند، مشخص نیست فتحی‌ها با چه ترکیبی برابر مدعیان پر مهره حاضر در لیگ برتر به میدان خواهند آمد.

برگزاری پویش کاراته و خانواده در صفحات مجازی

کمیته همگانی فدراسیون کاراته پویش کاراته و خانواده را به مناسبت هفته تربیت بدنی در صفحه مجازی راه اندازی کرده است.شرکت کنندگان در این پویش سراسری می‌توانند با انتشار ویدئو ها و آثار خود با هشتگ کاراته و خانواده در صفحه مجازی (اینستاگرام) خود در این پویش شرکت کرده و برترین های این پویش نیز در انتهای هفته تربیت بدنی از سوی فدراسیون تقدیر خواهد شد.

وحید رجایی

در طول تاریخ شکل گیری ورزش های رزمی

، در سراسر دنیا ، بوده اند ورزش ها و سبک هایی که به مرور زمان ، تغییراتی یافته اند و یا با الهام از رشته‌های دیگر به تکامل رسیده اند .

بسیاری از ورزش ها و یا بهتر بگوییم هنرهای رزمی در اساس و بنیان ، سعی بر این داشته اند که قبل از هر چیزی به هنرجو، روشهای دفاع کردن را در مقابل حملات آموزش داده و کم کم به آن مبتدٍ مقابله بمثل و حمله را اضافه کنند.

در بسیاری ، از سلاح های مختلف استفاده می‌شود و در بسیاری دیگر هنرجو می آموزد که چگونه با دست و پای خود در برابر حمله ، از خود دفاع کند .

از همان گذشته تا کنون بوده اند بسیاری از اساتیدی که با ادغام رشته های رزمی و سبک‌های جدید مخالف و به اصالت رشته رزمی پایبند بوده اند ، اما در گوشه گوشه ی دنیا بارها و بارها رشته های جدیدی شکل گرفته که به مرور زمان خود را اثبات کرده و امروز تبدیل به یک رشته شناخته شده و پر طرفدار شده است .

با احترام به تمام اساتید هنرهای رزمی ، به نظر شخص نویسنده ، رشته های رزمی چند شاخه ای نه تنها به اصالت هنرهای رزمی لطمه‌ای وارد نمی‌کند بلکه می تواند باعث تکامل هر رشته ای شده و حتی نکات و نقاط ضعف آن رشته را برطرف کند.

حتی اگر به اصل شکل گیری هنرهای رزمی فکرکنیم و اندکی تحقیق چاشنی آن کنیم متوجه می‌شویم که بسیاری از این هنرها به صورت حرکات موزون بوده که برخی با استفاده از ادوات

ایتالیایی

خوب یا بد ...

ورزشهای رزمی ادغام شده



در هر گوشه ی دنیا شکل بگیرد دلیلی بر بد بودن آن و بی احترامی به سایر سبک های رزمی حتی مشابه نیست و قطعاً این گذر زمان است که می تواند کیفیت آن رشته را نمایان کند.

امروزه از ترکیب بسیاری از هنرهای رزمی مسابقات گوناگونی در سطح جهان برگزار می‌شود که چه محدود و چه آزاد دارای مسابقات معتبر و شناخته شده ای نیز هستند که از آن جمله می‌توان به مسابقات مشهور ام ای ام اشاره کرد که به معنی ترکیب هنرهای رزمی است و اغلب شرکت کنندگان در این مسابقات ، دارای سوابق ، در چند رشته ی رزمی بوده و قابلیت رقابت در مجموعه ای از هنر های رزمی را دارا هستند .

سالیان بعد از آن نیز رشته «پانکریشن» که در آن ضربات مشت و لگد چاشنی کشتی شده بود در یونان شکل گرفت و در اولین رقابت های المپیک نیز این رشته حضور داشت.
این هنرهای رزمی بعدها به هند و با تغییرات بیشتری به چین و معبد شاتولین رسید و از ترکیب آنها با ورزش های محلی چین کنگ فو پدیدار شد. پس این که یک رشته ورزشی رزمی جدیدی

کنگ فو

سفرهای استانی با چاشنی همدلی!

تصدیق کرد.

محمدرضا کاظمی

دبیر فدراسیون کشتی از سفرهای پیش روی رییس فدراسیون به استان های مختلف خبر داده و این سفرها را در راستای همدلی با جامعه کشتی آموز کرده است.

در حسن نظر و سلامت نفس دبیر محترم فدراسیون کشتی تردیدی نیست و قطعاً اعلام خیر مذکور نیز نشان از پاره ای نگرانی های وی در ارتباط با اختلافات نظرهای ریز و درشت جامعه کشتی دارد که سال های اخیر مجال ظهور پیدا کرده و البته طی یک سال گذشته عمق بیشتری یافته است؛با تمام این اوصاف نکته قابل تامل اینکه باید پرسید آیا سفرهایی از این دست می تواند گره گشای اختلاف سلیقه های احتمالی در میان جامعه گوش شکسته باشد یا خیر؟

به اعتقاد نگارنده و مطابق تجربه به دست آمده، سفرهایی از این دست نمی تواند برخی گسست های موجود در میان جامعه کشتی را از میان بردارد مگر اینکه عزم و اراده جدی در این میان بوده باشد و از همه مهتمتر مخاطبان این سفرها احساس کنند دیدار کننده به معنی واقعی کلمه جهت ایجاد همدلی و حمایت پای در میدان نهاده و نیت دیگری در میان نیست. به سخن دیگر در ورای نیت اتحاد، اهداف دیگری در میان نباشد.

بر همین اساس شاید بهتر باشد ابتدا دلایل افتراق و عدم همدلی در میان جامعه کشتی شناسایی و سپس در جهت رفع موانع مودت، اقدام لازم صورت گیرد. بدیهی است اگر پیشاپیش آسیب شناسی و نقد از درون را سرلوحه کار قرار ندسیم سفرهای استانی نمی تواند نفذ از مشکلات باز و خالی از سیاسی کاری تلقی شود.به عبارت دیگر اگر نیت خیری در کار نباشد و موارد دیگری غیر از آنچه گفته می شود را دنبال کنیم در آن صورت نمی توان صداقت موضوع را

امین زاهدی

با اعلام فدراسیون جهانی، پس از شیوع ویروس کرونا، اولین رویداد مهم کاراته در این کشور که قرار است سال آینده میزبان المپیک باشد، برگزار شد. در این رقابت ها که با توجه به شیوع بیماری کووید ۱۹ با اقدامات نوآورانه و جلب توجه ژاپن همراه بود بیش از ۵۰۰ ورزشکار و ۶۰ تیم از منطقه کانتو در نیپون بودوکان به روی تاتامی رفتند& این نخستین رقابتی بود که پس از بازسازی نیپون بودوکان مکان میزبان بازیهای المپیک توکیو، برگزار شد.

این رقابت ها که تنها به کاتا و کومیته تیمی در دو بخش بانوان و

خصوص برگزاری این مسابقات گفت: فدراسیون تاکنون در خصوص این رقابتها تصمیمی اتخاذ نکرده و در صورتی که شرکت تیم ملی کشورمان در این مسابقات قطعی شود، ما نیز برنامه‌های خود را اجرایی خواهیم کرد.

وی افزود: تلاش مدیریت ما در این رابطه اقتصادی است و آنچه که به سود تکواندو کشور باشد رقم خواهد خورد. در این خصوص باید با استفاده از سیستم مجازی وارد عمل شویم تا در شرایط شیوع ویروس و برگزاری تکواندوکاران با مشکل مواجه نشوند.
نظری افزود: مسابقات این دوره در دو بخش آزاد و ملی برگزار می‌شود که در بخش آزاد شرکت کنندگان می‌توانند

عجوبه خردسال ملایری، عضو استعدادهای برتر بوکس آسیا

مربی بوکس شهرستان ملایر گفت: «محمدرضا براتی» با توجه به تأیید کارشناسان و متخصصان رشته بوکس در ایران و آسیا به عنوان کم سن ترین اعجوبه ورزش بوکس ایران و آسیا انتخاب و معرفی شد که جزء پنج نفر استعدادهای درخشان آسیاست.

مهدی مفتاحی، با بیان اینکه کلیبی از

روزنامه صبح ایران

امتیاز

خوب یا بد ...

ورزشهای رزمی ادغام شده

کشتی گیر ، بکسور، کنگ فوکار یا متخصص هر رشته رزمی دیگری باشد ، یک مبارز ، خوب کسی است که خودش را بتواند با هر سبکی وفق داده و توانایی مبارزه را در آن داشته باشد.

همین چند جمله ، کافیسث تا هر رزمی کاری به خوبی به این موضوع پی ببرد که هیچ رشته ای ، رشته کامل و همه چیز تمام نیست و این هنر جو است، که باید به بهترین شکل ، هنرهای رزمی را فرا گرفته و به دنبال برطرف کردن نقص های خود ، حتی در رشته های دیگر باشد.

امروزه با گسترش ورزش های رزمی و شکل‌گیری رشته های جدید و همچنین بالا رفتن میزان علاقه به فراگیری هنرهای رزمی در گوشه گوشه جهان ، نوع آموزش و روش های ارائه آن توسط اساتید ، اهمیت دوچندانی یافته و تاثیر مستقیم در آموزش هنرجو دارد و در این بین آموزشتن احترام به اساتید و پیشکسوت ، به هنرجو حرف اول در آموزش را می زند ، چه در هنرهای رزمی سنتی مثل شوتوکان کاراته که سالهاست با یک روش مشخص و بدون تغییر آموزش داده می شود و چه در هنرهای رزمی مدرن که در آنها سعی بر اصلاح بسیاری از تکنیک ها داشته اند ، همچون جت کاندو (جیت کاندو) که یک هنر رزمی گلچین شده ، که در آن از سبک های مختلفی الهام گرفته شده است ، همه و همه در راس امور و آموزششان ، احترام به اساتد و پیشکسوت قرار دارد و نکته ی ، احترام ناپذیر تمام هنرهای رزمی می باشد .

پس به طور کلی می‌توان گفت تمام هنرهای رزمی ، اهداف مشابهی را دنبال می کنند و پدیدار شدن هنرهای رزمی جدید نه تنها نکته ی منفی ای برای سایر رشته ها نیست بلکه حتی می تواند باعث پیشرفت این نوع از ورزش نیز باشد.

کنگ فو

شماره ۳۰۶۷

اخبار

برگزاری مجمع عمومی گایسف بصورت آنلاین

انجمن جهانی فدراسیونهای بین المللی ورزشی دنرظ داشت تا مورخ ۱۰ نوامبر مجمع عمومی سلیانه خود را بصورت ترکیبی یعنی با حضور برخی از اعضا و حضور آنلاین برخی دیگر برگزار نماید که بدلیل شیوع گسترده کووید۱۹ کل نشست را بصورت آنلاین برگزار خواهد کرد.اتحادیه اعضای مستقل شناخته شده ورزش (AIMS) نیز برگزاری مجمع عمومی خود را همزمان با گایسف بصورت آنلاین برنامه ریزی نموده است. از اهم دستورجلسه طی مجمع گایسف بررسی درخواست انجمن سازمانهای ورزشی پارالمپیک و بازیهای جهانی پیوند اعضا و نیز عضویت دائم فدراسیون بین المللی تکبال در این نهاد خواهند بود.

سونامی در «گرین لیف»!

آکادمی اختصاصی ورزشهای مبارزه ای و رینگ‌کی مجموعه ورزشی «گرین لیف» (برگ سبز) تهران که به عنوان محل تمرین قهرمانان و چهره های شاخص این ورزشها شناخته شده است، پذیرای میهمانی ویژه بود.
فران عاشورزاده ملی پوش تکواندوی ایران که در سالهای نه چندان دور از سوی فدراسیون جهانی تکواندو به عنوان «سونامی» در این ورزش نامیده شد، از علاقمندان به ورزشهای رینگ‌کی به ویژه ساوانه است که با حضور در آکادمی «برگ سبز» به انجام تمرین و حتی مبارزه کنترل‌کنترل‌نیز پرداخت‌اسید مهدی حسینی مدال اول جهانی ساوانه در رده وزنی فوق سنگین و فرزان عاشور زاده، در جریان انجام تمرین مشترک، ذقایی نیز مبارزه تمرینی کنترل شده با هدف رد و بدل شدن تکنیک بین دو قهرمان را انجام دادند که استایل خاص تکنیک های پا و ضربات دست ساوانه، مورد توجه قهرمان تکواندو جهان قرار گرفت.

کمیته اجرایی EKF مصوب کرد:
تعیین مهلت نهایی برای سوئد و تعویق مسابقات رده های سنی

پس از نشست نمایندگان فدراسیونهای ملی عضو EKF، جلسه مجازی کمیته اجرایی فدراسیون کاراته اروپا با هدف اتخاذ تصمیمات لازم در خصوص رویدادهای پیش رو از طریق ویدئو کنفرانس برگزار شد. بر اساس جمع بندی انجام شده در جلسه عمومی اعضای کاراته اروپا، پیشنهاد تعویق دو رویداد مسابقات ۲۰۲۱ نوجوانان، جوانان و زیر ۲۱ سال به میزبانی فنلاند و همچنین مسابقات قهرمانی بزرگسالان به میزبانی سوئد مورد بررسی قرار گرفت. بر اساس تصمیمات اتخاذ شده، اعضای کمیته اجرایی فدراسیون کاراته اروپا با پیشنهاد تعویق مسابقات قهرمانی نوجوانان، جوانان و زیر ۲۱ سال و برگزاری آن طی روزهای ۲۰ تا ۲۲ اگوست ۲۰۲۱ مشروط بر امکان برگزاری از نظر شرایط گسترش کرونا ویروس در فنلاند و اروپا، موافقت کردند.همچنین در خصوص برگزاری مسابقات بزرگسالان نیز مقرر شد با اعلام مهلتی نهایی به سوئد میزبان این رقابت ها، آخرین وضعیت این کشور از نظر امکان میزبانی و برگزاری این رویداد مشخص شود.

برگزاری سمینار داوران و مربیان کوزوو با حضور رئیس و دبیر کمیته داوران جهان

سمینار دآوری کوزوو با حضور نزدیک به ۱۳۰ داور و مربی با تدریس خاور اسلاکتانه رییس کمیته داوران و حضور روبرت هامرا دبیر این کمیته به صورت ویدئو کنفرانس در کوزوو برگزار شد. در این سمینار که شیوه نامه های بهداشتی در آن رعایت شده، آخرین تعبیرات دآوری کاتا و کومیته و همچنین قوانین پارا کاراته و قوانین دآوری در رده های زیر۱۴ سال تدریس شد.

لیگ جهانی کاراته وان مسکو لغو شد

فدراسیون جهانی کاراته از لغو رقابت‌های لیگ جهانی کاراته وان مسکو در آذرماه سالجاری به دلیل شیوع ویروس کرونا خبر داد. سایت رسمی WKF در این رابطه نوشت: از آنجا که سلامتی ورزشکاران و عوامل اجرایی از اولویت‌های اصلی فدراسیون جهانی است، بر همین اساس هیات رئیسه WKF تصمیم گرفت با هماهنگی برگزار کنندگان و مقامات محلی، این مسابقات را لغو کند. در نتیجه گسترش همه گیر COVID-۱۹، با وجود تلاش‌های فدراسیون روسیه برای برگزاری این رویداد، نمی‌توان شرایط ایمن و بهداشتی مورد نیاز را تضمین کرد.

ذوالقدری: برای فرزاد و همه مربیان ایرانی آرزوی موفقیت دارم
غلامحسن ذوالقدری درباره سبم جدید

پسرش به عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی بلغارستان گفت: برای فرزاد در قامت مربی و همه مربیان ایرانی که در سراسر جهان در تکواندو فعالیت می‌کنند، آرزوی موفقیت دارم و امیدوارم نتایج درخشانی را رقم بزنند. سرمربی و مدیر فنی اسبق تیم ملی تکواندو افزود: مربیگری حرفه بسیار سخت و پیچیده‌ای است؛ در این سمت باید از تمامی علایق شخصی گذشت و در خدمت تیم بود. انگیزه و تلاش، نردبان رسیدن به قله موفقیت است.

شش تکواندوکار در اردوی دوم
دور جدید تمرینات تیم ملی تکواندو بعد از نزدیک به ۱۲ روز استراحت ملی پوشان، از دوشنبه هفته جاری در خانه تکواندو آغاز می‌شود. آرمن هادی پور، میرهاشم حسینی، سجاد مردانی، سروش احمدی، امیرمحمد بخشی و عرفان ناظمی به اردو دعوت شده‌اند، این نفرات در مسیر حضور در بازی‌های المپیک و همچنین رقابت‌های تیمی این بازی‌ها هستند که از صبح دوشنبه تمرینات خود را زیر نظر کادر فنی آغاز خواهند کرد.مهلا مؤمن زاده و غزل سلطانی در وزن اول المپیکي (۴۹- کیلوگرم) و ناهید کیانی و یلدا ولی نژاد در وزن دوم المپیکي (۵۷- کیلوگرم) نیز در گروه زنان به اردوی تیم ملی دعوت شده‌اند.

مناطق مختلف کاراته از لغو رقابت‌های لیگ اجتماعی هم در داخل و هم در خارج از محل رعایت شد.

بررسی دما و توصیه های مکرر بهداشتی دیگر اقداماتی بود که در این رقابت ها انجام شد و همچنین توجه ویژه ای به تصفیه مداوم هوا در داخل محل صورت پذیرفت.

مراسم افتتاحیه و اختتامیه برای جلوگیری از ازدحام غیرضروری لغو شد، این رویداد در ژاپن آغاز گسترش تلاش برای تسهیل مسابقات جهانی برای مسابقات جهانی بود زیرا سازماندهی مسابقات خواهد بود زیرا این ورزش در حال بازگشت به حالت عادی در سراسر جهان است.

برنامه‌های تیم ملی تکواندو در بخش پومسه تشریح شد

فیلم‌های خود را در قسمت‌های مختلفی که در بخشنامه آمده تهیه و ارسال کنند. یکی از بخش‌های جذاب آن برگزاری مسابقات خانوادگی است، یعنی پسر و پدر، دختر و پدر، پدر بزرگ و نوه و … می‌توانند به صورت تیمی در مسابقات شرکت کنند.

سرمربی تیم ملی در مورد نحوه تشکیل تیم ملی هم گفت: بدون شک برگزاری مسابقات انتخابی در دستور کار خواهد بود، البته اطلاعاتی که از پومسه روها داریم نیز در این رقابتها مورد نظر خواهد بود. ولی هر چه هست از طریق فضای مجازی کار را پیش خواهیم برد. ضمن اینکه در تهیه و ارسال فیلم پومسه ملی پوشان نظارت مستقیم خواهیم داشت تا بهترین اتفاق برای تکواندو ایران در این دوره رقم خورد.

موشک سامبو به پرواز درآمد!

سفینه فضایی Soyouz MS-۱۷ در شرایطی مسکو را به منظور انجام ماموریت در ایستگاه فضایی بین المللی ترک کرد که نصب نمادهای سامبو و لوگوی فدراسیون سامبوی روسیه در بدنه آن به منظور تبلیغ این ورزش، لحظه ای تاریخی را برای سامبو رقم زد. پیش از این و در سال ۲۰۱۸ پرچم فدراسیون بین المللی سامبو FIAS در هشتادمین سالگرد فعالیت سامبو به فضا برده شده بود.