

اخبار

بحران آشیانه‌های خالی در انتظار بسیاری از والدین ایرانی!

مریم اردبیلی، آینده‌پژوه جمعیت گفت: تک‌فرزندی منجر به مسئله عاطفی بحران آشیانه‌های خالی می‌شود یعنی با زوج‌هایی روبه‌رو هستیم که وارد دهه چهارم زندگی‌شان می‌شوند، اما خانه‌شان خالی از فرزند شده و از طرفی برای فرزند آوری هم دیر شده است!

مریم اردبیلی با اشاره به آسیب‌ها و معایب تک‌فرزندی برای فرزند و والدین اظهار کرد: بحث مشکلات تک‌فرزندی و دشواری تربیت تک‌فرزند به اجماع روانشناسان رسیده است؛ به دعان پژوهش‌های انجام‌شده در این زمینه، این نوع تربیت یکی از دشوارترین انواع تربیت است! وی ادامه داد: زوج‌ها تصور می‌کنند که فرزند کمتر به‌معنی فراهم کردن امکانات بیشتر برای رشد و تربیت کودکان است اما متأسفانه مهم‌ترین امکان رشد متعادل، زیست بانشاط و پویا را که خواهر و برادر است از فرزندان خود دریغ می‌کنند.

این پزشک و استاد دانشگاه خاطرنشان کرد: والدین تک‌فرزند تصور می‌کنند که فراهم کردن امکانات مادی اولویت و رتبه اول برای فرزند آوری است اما از این نکته غافل‌اند که حتی اگر همه امکانات را فراهم کنند، تنها در صورتی که کودکان بیشتری در آن سهم شوند، ایجاد رقابت و سه‌پندی باعث خوشحالی و نشاط بیشتر کودکان می‌شود.

اردبیلی افزود: کودکان که تمام مدت، تمام امکانات را در اختیار دارد اما کسی نیست که کنار او ذوق کند و خوشحال شود، تجربه‌های زیست اجتماعی زیادی را از دست می‌دهد؛ بحث دیگر تأثیر به‌روی والدین است؛ بچه‌های تک‌فرزند وقتی بزرگ شوند و به‌دنبال زندگی خود برونند، والدین را در سنین میانسالی تنها می‌گذارند.

این آینده‌پژوه جمعیت تصریح کرد: روانشناسان به پدیده مذکور بحران آشیانه‌های خالی می‌گویند؛ این مسئله از طرفی بحران ۴۰ سالگی را به‌شدت تشدید می‌کند؛ یعنی برای‌ان‌ساس، با زوج‌هایی روبه‌رو هستیم که وارد دهه چهارم زندگی‌شان می‌شوند، اما خانه‌شان خالی شده است به این معنی که انرژی و نشاط جوانی هنوز در آن‌ها وجود دارد اما فرزندى در کار نیست، از طرف دیگر برای فرزند آوری هم دیر شده است!

وی افزود: علاوه بر این، تک‌فرزندی بار روانی زیادی را بر والدین تحمیل می‌کند؛ به این صورت که اگر تعامل عاطفی فرزند با پدر و مادر کم‌رنگ شود، موجب صدمه دیدن والدین می‌شود اما با وجود چند فرزند، اگر یک فرزند نتواند به‌لحاظ عاطفی به پدر و مادر رسیدگی کند، فرزند دیگر این وظیفه را به‌عهده می‌گیرد؛ ین مسئله بسیار جدی است.

اردبیلی یادآور شد: در این رابطه، فرزند و والدین هر دو فشار زیادی را متحمل می‌شوند؛ در صورتی هم که اگر والدین به حمایت‌های مالی نیز نیاز داشته باشند، تک‌فرزندی نمی‌تواند این نیاز را برآورده کند! و حتی در صورت رفاه مالی، خانواده‌ها حتماً با کمبود غنای عاطفی مواجه خواهند شد.

معاون سازمان بیمه سلامت:

حمایت بیمه‌ای قابل توجهی از بیماران دیابتی می‌شود

معاون بیمه خدمات سلامت سازمان بیمه سلامت با بیان اینکه سال گذشته بیش از ۲۷۰ میلیارد تومان هزینه انسولین مصرفی بیمه‌شدگان شده، گفت: حمایت قابل توجهی از بیماران دیابتی و پوشش بیمه‌ای انواع انسولین دربارار دارویی کشور داشته‌ایم.

مهدی رضایی با بیان این مطلب افزود: بر اساس آمارهای موجود، سازمان سال گذشته بیش از ۲۷۰ میلیارد تومان هزینه انسولین مصرفی بیمه‌شدگان را تحت پوشش قرار داده که حدود ۲۶۰ میلیارد تومان در انسولین های قلمی بوده است.

وی ادامه داد: اکنون بیمه سلامت بین ۷۰ تا ۹۵درصد از قیمت انسولین مصرفی را پوشش بیمه‌ای می دهد که عمدتاً پوشش ۹۵ درصدی دارند و تعداد محدودی در اسات تفاهنامه سازمان غذا و دارو پوشش ۷۰ درصد دارند، قیمت ویولن های انسولین در بازار حداقل ۲۰ هزار تومان و حداکثر ۳۵ هزار تومان است که عمدتاً ۹۰ درصد مبلغ آن تحت پوشش بیمه سلامت قرار دارد.

رضایی با بیان اینکه سازمان بیمه خدمات درمانی به لحاظ اولویت بخشی به پوشش خدمات در سطح پیشگیری و کنترل بیماری های مزمن، حمایت قابل توجهی از بیماران دیابتی و پوشش بیمه‌ای انواع انسولین در بازار دارویی کشور داشته، خاطر نشان کرد: با توجه به شیوع بیماری کرونا برای تسهیل دریافت انسولین، تمدید پرونده بیمه شدگان در سامانه تأیید خدمات در راستای فاصله گذاری اجتماعی و رعایت پروتکل های بهداشتی بدون حضور بیمه‌شدگان انجام می‌شود.

بیش از ۶ هزار خودرو در تهران به دلیل ماسک نِزدن جریمه شدند

رئیس پلیس تهران از جریمه بیش از ۶ هزار خودرو به دلیل عدم استفاده از ماسک در تهران خبر داد.سردار حسین رحیمی در اجرای طرح مشترک امنیت سلامت‌محور با هدف پیشگیری و مقابله با ویروس کرونا در ستاد فرماندهی تهران بزرگ با بیان اینکه پلیس از نخستین روزهای کرونا در کنار مدافعان سلامت ایستاده است، اظهار کرد: تقریباً در دو هفته گذشته تمام توان خود را برای مقابله با کرونا گذاشته‌ایم.رئیس پلیس تهران تصریح کرد: تمام توان پلیس در تهران مأموریت‌ها، پلیس راهور، پیشگیری، یگان امداد و حتی حدود ۵۰۰ گشت امنیت اخلاقی را برای کمک به بحث سلامت به کار گرفته‌ایم.

وزیر آموزش و پرورش با اشاره به پوشش تمام دانش‌آموزان در طرح کنترل وزن و چاقی گفت:هدف آن است که ۳ درصد از BMI دانش‌آموزان کاسته شود.

محسن حاجی‌میرزایی وزیر آموزش و پرورش در مراسم افتتاحیه کنترل وزن و چاقی دانش آموزان (کوچ) اظهار کرد: ۲ تا ۹ درصد هزینه‌ها مربوط به هزینه سلامت است و بخشی از آن صرف مسائل مربوط به چاقی می‌شود که در دو دهه اخیر بیش از دو برابر شده است.

وی افزود: چاقی بین نیم تا یک درصد هزینه‌های درمان را افزایش می‌دهد و هزینه درمان برای خانواده‌های چاق بیش از ۲۷ درصد افزایش می‌یابد. همچنین مراجعه به پزشک در این خانواده‌ها ۱٫۵ برابر بیشتر و امید به زندگی بین ۴ تا ۱۰ سال کمتر از سایرین است.

وزیر آموزش و پرورش گفت: در سند تحول بنیادین موظف هستیم در کنار آموزش دانش‌آموزان به سلامت جسمی و روحی آنان توجه کنیم همچنین تربیت متوازن و هماهنگ را ایجاد کنیم.

حاجی میرزایی با بیان اینکه مشکل اضافه وزن به دلیل سبک زندگی است، اظهار کرد: پدیده کرونا هم به عنوان پدیده‌ای نوظهور از میزان

معاون تحقیقات وزارت بهداشت درباره مشارکت ایران در مطالعه داروهای مؤثر بر کرونا در سازمان جهانی بهداشت گفت: ما در این مطالعه به این نتیجه رسیدیم که این داروها خیلی اثری ندارند و برخی از این داروها ضرر نیز دارند! رضا ملک‌زاده در پاسخ به این سؤال که آیا داروهایی که بی‌تأثیر یا کم‌تأثیر بودن آن‌ها به اثبات رسیده است از پروتکل درمانی کرونا حذف می‌شوند، اظهار کرد: خیر! این داروها جدید نبوده‌اند، مردم همین حالا نیز استفاده می‌کنند؛ ما در مطالعه، ۲۵۰۰ بیمار را که از این داروها استفاده می‌کردند چک کردیم تا ببینیم آیا این داروها تأثیر دارند یا خیر و به این نتیجه رسیدیم که خیلی اثری ندارند و برخی از این داروها ضرر نیز دارند!

وی افزود: به همین علت دو داروی «هیدروکسی کلروکین» و «کلترا» را از پروتکل حذف کردیم. این دو دارو هم در ایران و هم در کشورهای دیگر از پروتکل درمان کرونا حذف شده است؛ دو داروی دیگر به‌نام‌های «رمدسیور» و «پنتتروفن» وجود دارد که این داروها از چو‌ن در مراحل آخر بیماری به بیمار داده بودیم این فرضیه مطرح است که اگر این داروها در فاز اول بیماری داده شوند، ممکن است مؤثر باشند و روی این موضوع داریم بحث می‌کنیم که این دو دارو را چگونه باید برای بیماران مبتلا به کرونا استفاده کنیم.

ملک‌زاده ادامه داد: هنوز این دو دارو حذف نشده‌اند؛ این داروها از قبل در فارماکوپه دارویی ایران و دنیا بوده‌اند اما این‌که چقدر برای

رئیس فراکسیون محیط‌زیست مجلس با انتقاد از سیاست های دولت ها و مجلس های ادوار مختلف در حوزه محیط‌زیست عنوان کرد: محیط‌زیست مظلوم بعضاً توسط داعیه داران آن چه در دولت ها و چه در ادوار مجلس های توسعه لجام گسیخته کاپیتالیستی و منافع عده ای افراد خاص و سوءمدیریت ها شد.

سمیه رفیعی نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی ضمن قن‌دردانی از زحمات جنگل‌بانان، محیط بانان و ایثارگران عرصه محیط‌زیست گفت: بر همگان روشن است در طلیعه گام دوم انقلاب اسلامی که پیام تمدن نوین اسلامی به صاحت ملت های آزاده رسیده است، دشمن از کوچکترین امکانات خود برای سرکوب اهداف انقلاب اسلامی دریغ نکرده است و هر لحظه به دست عیادی خود در داخل و خارج از کشور سعی در تضعیف ایرانی اسلامی داشته و دارد که اگر پشتیبانی مردم نبود با این سوءمدیرست های داخلی نمی دانستیم چه بر سر کشور می آمد.

وی افزود:رتبه اول امنیت را با تکیه بر توان داخل و ثمره مجاهدت های پاسبان های حریم این مرز و بوم به دست آوردیم ولیکن احساس امنیت اقتصادی را با تکیه بر اقتصاد برون زان و گره زدن رونق تولید و گشایش اقتصادی به سم هملک ببینیم نتایج مذاکرات چه می شود از مردم گرفته ایم، لازمه زندگی مردم

دادستان نظامی استان تهران ضمن تشریح طرح مبارزه با اراذل و اوباش گفت: شناسنامه دار کردن اراذل و اوباش توسط نظارت دادستان‌های مربوطه اجرا می شود.

غلامعباس ترکی افزود: در حوزه مقابله با اراذل و اوباش هماهنگی کاملی با مسئولان نیروی انتظامی شکل گرفته است تا علاوه بر تقویت اقتدار پلیس، چهارچوب حقوق شهروندی و قانون رعایت شود.

وی با بیان اینکه دادرسی نظامی از طرح مقابله با اراذل و اوباش در همین چهارچوب حمایت می کند، گفت: دادرسی نظامی تهران ضمن پشتیبانی از برخورد جدی و قاطع با افرادی که مخل نظم عمومی هستند و به امنیت شهروندان تعرض می‌کنند، برای مقابله با این افراد چند اصل را مورد تأکید قرار می‌دهد.

دادستان نظامی استان تهران، استمرار این طرح را یک اصل مهم برشمرد و اظهارداشت: برخورد با ناامن کنندگان جامعه باید امری دائمی و پیوسته باشد، چون طرح‌های مقطعی پاسخگوی خواسته مردم نیست و انرژی مضاعفی را از پلیس می‌گیرد.

وی شناسنامه دار کردن اراذل و اوباش را یکی دیگر از اصول مهم اجرای این طرح عنوان کرد و گفت: لازمه اجرای این طرح، شناسایی و شناسنامه‌دار کردن مستند و دقیق افرادی است که در زمینه مزاحمت برای مردم، ناامیس، شرارت، زورگیری و قدرت نمایی سابقه داشته‌اند؛ این افراد باید شناسنامه‌دار شوند تا به قول معروف، تر و خشک با یکدیگر نسوزند.

وزیر آموزش و پرورش:

دانش آموزان کشور تحت پوشش طرح کنترل وزن و چاقی قرار می گیرند



تحرك جمعی ما كاسته یا حضور بیشتر افراد در خانه به كم‌تحركی دامن زده است كه باید برای حل مسئله دست به كار شویم.

وزیر آموزش و پرورش گفت: غربالگری اولیه از استقبال قابل توجه از طرح كوچ حكایت دارد و هدف‌گذاری‌های لازم با معاونت تربیت بدنی در حال انجام است. در این طرح هدف آن است كه ۳ درصد از BMI دانش‌آموزان كاسته شود و نیروهائی

معاون وزیر بهداشت:

برخی داروهای درمانی کرونا اثر که ندارند مضر هم هستند!

كوويد ۱۹ مؤثرند، مشخص نیست؛ در ایران و جهان در حال مطالعه هستیم كه ببینیم آیا تجويز این داروها در مراحل اولیه بیماری مؤثر است یا خیر.

معاون تحقیقات وزارت بهداشت در پاسخ به این شائبه مطرح‌شده در افكار عمومی مبنی بر اینکه مسئولان وزارت بهداشت از بیماران كرونايی كشور به‌عنوان موش آزمایشگاهی در يك تحقیق بین‌المللی درباره میزان اثركرداری داروهای پیشنهادهی استفاده كرداند، گفت: این سخن دروغ است؛ ما ۳۵۰۰ نفر را در این مطالعه شركت دادیم این در حالی است كه در كشوری مانند انگلیس مطالعه مشابهی با ۱۲ هزار نفر انجام‌شده است؛ ثانیاً این داروها روهائی هستند كه مردم قبلاً نیز استفاده می‌كردند و ما فقط این ۳۵۰۰ نفر را دقیق چك كردیم! بیماران با رضایت خود وارد این مطالعه شدند.

جنبه تجاری پشت صحنه تأیید برخی داروها است!

معاون تحقیقات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درباره علت تأیید شدن داروی رمدسیور توسط FDA (سازمان غذا و داروی ایالات متحده) تصریح كرد: تأیید رمدسیور احتمالاً قبل از انتشار نتایج مطالعه سازمان جهانی بهداشت صورت گرفته باشد البته باید این را نیز بدانیم كه سیستم‌های تأیید دارو به‌خصوص در آمریکا، به صنعت متصل‌اند و ممكن است جنبه تجاری پشت آن باشد و اگر نتیجه مطالعه صورت‌گرفته در سازمان جهانی بهداشت مبنی بر

رئیس فراكسیون محیط‌زیست مجلس:

محیط‌زیست فدای توسعه لجام گسیخته كاپیتالیستی و منافع عده ای افراد خاص شد

اصفهان سمنان و كسب رتبه نخست فرونشست زمین و فرسایش خاک در جهان، تالاب‌های خشكیده و زمین‌های از بین رفته، روان شدن سیلاب‌ها در سرزمین تشنه ما و ایجاد تنش بین كشاورزان و مردم شهرها حاصل بی تدبیری‌ها است، برخورداری از محیط‌زیست و هوای پاک مطالبه به‌حق مردم است و باید به آن احترام گذاشت و اجرا كرد.

وی گفت: مردم از ما نمی‌پذیرند كه اگر به واسطه دیپلماسی ضعیف محیط‌زیستی نتوانیم حق‌آبه هامون را تأمین كنیم، مردم نمی‌پذیرند اگر نتوانیم مشكل پسماندها و زباله‌ها در استان‌های شمالی حل را كنیم. رفیعی در پایان اضافه كرد: گرد و غبارها مردم را به سئوه آورده‌اند و مشخص نیست در روزهای كرونايی چه بر سر مردم می‌آید، ادامه داد: مدیران ستاد مقابله با گرد و غبار به مردم گزارش دهید كه تا تازه اگر درست و علمی اقدام كند به وضعیت بیست سال پیش خود بازگردد، به جای تمرکز بر معجزه آبخیزداری به طمع سدسازی ها روی آورده و پس از اینکه تا حدودی سرتان به سنگ خورد مدام بر طبل انتقال آب از دریا و انتقال آب میان حوزه ای می‌گویید.

وی اضافه كرد: از بین رفتن كشاورزی پایدار مبتنی بر اقلیم‌های خشك مناطق كوبری یزد،

دادستان نظامی استان تهران: اراذل و اوباش شناسنامه‌دار می‌شوند

بنابراین به آن‌ها هشدار می‌دهیم كه پلیس بر اساس قانون می‌تواند با قاطعیت برای مهر آن‌ها از تمام قدرت خود استفاده كند. وی تأکید كرد: پلیس قبل از دستگیری موظف است با رعایت تمام اصول با برهم زندگان امنیت عمومی برخورد كند، اما پس از دستگیری، برخوردهای خشونت آمیز و غیر متعارف مجاز و قابل قبول نیست.

ترکی همچنین رعایت چهارچوب‌های قانونی و اخلاقی و رعایت تعلیم دینی و سیره ائمه معصومین (ع) در برخورد با قانون شكان را يك ضرورت دانست و گفت: نمی‌توانیم با پیش‌فرض، فردی سابقه دار را تا پایان عمرش بزهكار بنامیم، زیرا ممكن است متنبه شده باشد و بعضی از این اشخاص به خصوص جوانان و نوجوانان ممكن است با تذكر و هشدار پلیس خود را اصلاح كنند.

*گرداندن اراذل و اوباش حتماً باید با حكم دادگاه باشد دادستان نظامی استان تهران به انتظارات سازمان قضایی نیروهای مسلح از مأموران پلیس در اجرای این طرح پرداخت و گفت: با توجه به ابعاد قضایی تشهير و توجه به دستاوردهای علوم جنایی، گرداندن اراذل و اوباش حتماً باید با حكم دادگاه یا دستور صریح مقام قضایی و لحاظ آثار بازدارندگی آن با توجه به پرونده شخصیت متهم و رعایت دستورالعمل حفظ كرامت و ارزش‌های انسانی انجام شود و از تصمیمات و اقدامات غیر كارشناسی و هیجانی در این ارتباط و مال مردم می‌پزدانند و در مقابل مأموران نیز مقاومت می‌كنند، اجتناب شود.

خبر کوتاه

ضرورت ایجاد زمینه مناسب برای ورود دختران فارغ‌التحصیل دانشگاهی به بازار كار

معاون رئیس‌جمهوری در امور زنان و خانواده تأکید كرد: به دلیل مأموریت ذاتی خود و تعداد رو به افزایش دختران فارغ‌التحصیل دانشگاهی و نیاز آنان به معیشت پایدار باید تلاش كنیم زمینه‌های مناسبی برای ورود این افراد به بازار كار ایجاد شود.

معصومه ابتكار گفت: آنچه در حال حاضر اهمیت فراوان دارد این است كه دانشجویان ما بتوانند چه در دوره‌های مهارت افزایی و كارآفرینی و چه در قالب برنامه‌هایی مانند كمند با دنیای كار، اشتغال، خلاقیت، نوآوری، استارت آپ ها و بحث روز فناوری‌های نوین آشنا شوند تا به‌نوعی زمینه ورود آنان به بازار كار و فعالیت و اشتغال فراهم آید.

كمترین و بیشترین سرانه مصرف انرژی در كدام مناطق شهرداری تهران رخنه‌داده است؟

رئیس اداره مدیریت انرژی اداره كل محیط‌زیست و توسعه پایدار شهرداری تهران گفت: روند اجرای پروژه اصلاح الگوی مصرف و بهینه‌سازی مصرف حامل‌های انرژی در ساختمان‌های تحت تملك شهرداری در سال ۱۳۹۸ نشان می‌دهد، میزان كاهش هزینه صورت گرفته در قسمت حامل‌های انرژی بیش از ۸۵۵ میلیون تومان بوده است. زهره حسینی بابیان اینکه نظارت بر عملکرد و حسن اجرای پروژه‌های مرتبط باانرژی در سطح مناطق ۲۲ گانه و تدوین برنامه‌ها و دستورالعمل‌ها مطابق باسیاست‌ها و راهبردهای كلان در حوزه بهینه‌سازی مصرف انرژی و توسعه انرژی‌های تجدید پذیر ازجمله وظایف اداره مدیریت انرژی اداره كل محیط‌زیست و توسعه پایدار بوده است گفت: بر اساس آن نظارت بر اجرای پروژه اصلاح الگوی مصرف منابع در ۵۶۰ ساختمان تحت پوشش شهرداری تهران در حال انجام است.

رئیس اداره مدیریت انرژی اداره كل محیط‌زیست و توسعه پایدار تصریح كرد: روند اجرای پروژه اصلاح الگوی مصرف و بهینه‌سازی مصرف حامل‌های انرژی در ساختمان‌های تحت تملك شهرداری در سال ۱۳۹۸ نشان می‌دهد منطقه ۱۱ دارای كمترین سرانه مصرف آب، منطقه ۲۱ كمترین سرانه مصرف برق و مناطق ۴ و ۲۱ دارای كمترین سرانه مصرف گاز بوده‌اند. به گفته وی بر اساس تحلیل صورت گرفته منطقه ۲۱ بیشترین میزان سرانه مصرف آب، منطقه ۱۷ بیشترین سرانه مصرف برق و منطقه ۳ بیشترین سرانه مصرف گاز را در سال ۹۸ به خود اختصاص داده‌اند.

حسامی در ادامه اظهار داشت: بررسی قبوض مصرفی حامل‌های انرژی و آب در سال ۱۳۹۸ نشان می‌دهد كه سرانه مصرف آب، ۶۰ مترمكعب، سرانه مصرف برق، ۸۹ كيلووات ساعت و سرانه مصرف گاز، ۲۱ مترمكعب گاز در ساختمان‌های تحت پوشش بوده است، همچنین میزان تغییرات سرانه در سال ۹۸ نسبت به ۹۷ نشان‌دهنده افزایش ۲ درصدی مصرف آب، كاهش ۲ درصدی مصرف برق و افزایش ۱۱ درصدی مصرف گاز بوده است. رئیس اداره مدیریت انرژی بابیان اینکه كاهش ۴۳،۳۰۰ كيلووات ساعتی برق در سال ۱۳۹۸ نسبت به سال ۱۳۹۷، منجر به كاهش انتشار ۲۲۶۸ تن گاز CO۲ شده است یادآور شد: میزان كاهش هزینه صورت گرفته در ساختمان‌های تحت پوشش در قسمت حامل‌های انرژی معادل ۳۰۷،۷۵۸،۸۵۵ تومان در سال ۱۳۹۸ بوده است.

معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش: **۶نمره درس تربیت بدنی به طرح كوچ اختصاص یافت**
معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش با بیان اینکه شش نمره از نمره درس تربیت بدنی برای طرح كوچ در نظر گرفته شده است، گفت: این طرح به سامانه سناد متصل شده است.

مهرزاد حمیدی، معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش گفت: ما نسبت به این طرح امیدواریم و مدیریت تغییر در سبک زندگی دانش آموزان برای ما اهمیت بسیاری دارد و برای همین آن را در دستور كار قرار دادیم. وی ادامه داد: ما از آموزه‌های یادگیری و مدیریت تغییر و راهبری دانش آموزان بهره گرفته ایم و بر آگاهی بخشی عموم مردم متمرکز شده ایم. تغییر رفتار كوچ از سبک زندگی غیر فعال به سمت سبک زندگی فعال است.

حمیدی بیان كرد: برای این آگاهی بخشی تا كنون ۸۰ پوستر آموزشی طراحی شده و به صورت مجازی بارگذاری شده و همچنین كلیپ‌هایی نیز آماده شده است. ۱۸ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر نحوه آموزش و ارزیابی سنجش bmi و اندازه گیری شاخص توده بدنی را از شبكه شاد دانلود كرده اند. همچنین مطالب آموزشی در این خصوص در مجلات رشد در حال چاپ است. وی با بیان اینکه شش نمره از نمره درس تربیت بدنی برای طرح كوچ در نظر گرفته شده است، گفت: این طرح به سامانه سناد متصل شده و bmi در دانش آموزی سنجیده شود در سامانه سناد به ثبت می‌رسد. بیش از ۷۹ هزار مدیر مدرسه، ۲۱ هزار مدیر تربیت بدنی، ۶۰۰۰ مربی مرباب سلامت، ۹۲ هزار معلم پایه ۳۶ هزار معلم منتخب ارزیابی آموزشی در دوره‌های آموزش شركت كرده اند.معاون تربیت بدنی و سلامت ادامه داد: تا هفته گذشته شش میلیون و ۶۳۰ هزار دانش آموز قد و وزنشان سنجیده شده و به رقمی نزدیک به هفت میلیون نفر رسیده است.وی بیان كرد: بخش سخت این طرح مداخله و مشاوره دادن خواهد بود، پس از مداخله و مشاوره در اسفندماه سنجش ثانویه صورت می‌گیرد تا نحوه مداخله سنجیده شود.