

چهارشنبه ۳۱ شهریور ۱۴۰۰ ۱۵ صفر الحرام ۱۴۴۳‏ یا ۲۲ سپتامبر ۲۰۲۱

اخبار

سرمربی فوتبال سوریه: باید کره را شکست دهیم

سرمربی تیم ملی فوتبال سوریه تاکید کرد که تیمش برای پیروزی برابر کره جنوبی به میدان می‌رود. تیم ملی فوتبال سوریه در دو بازی خود در انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ تنها یک امتیاز کسب کرده است. دیدار بعدی سوریه برابر کره جنوبی خواهد بود.
نزار محروس سرمربی سورۃ‌ها گفت: در این دیدار به دنبال کسب پیروزی هستیم، به سه امتیاز بازی نیاز داریم و برای پیروزی به میدان می رویم. محروس درباره عمر السومه گفت: با این بازیکن صحبت کرده‌ام و او در اردوی تیم حضور خواهد یافت.در گروه A انتخابی جام جهانی ایران با ۶ امتیاز صدرنشین است و کره جنوبی هم با ۴ امتیاز در رده دوم است.

دختر رکابزن ایران به تنهایی برای بازی‌های آسیایی آماده می‌شود

دختر رکابزن ایران در شرایطی که برنامه‌های تیم ملی کوهستان نامشخص است، به تنهایی برای بازی های آسیایی آماده می‌شود. بازی های آسیایی هانگژو یک سال دیگر برگزار می‌شود اما وضعیت تیم های ملی دوچرخه سواری ایران(پست، جاده و کوهستان) نامشخص هستند. این تیم ها نه سرمربی دارند و نه برنامه اردویی. در این شرایط دختر رکابزن ایران به تنهایی مشغول آماده سازی خود برای بازی های آسیایی است.

فرانک پروازدار از آنجا که می داند حضور در مسابقات بین المللی و درجه یک جهان چقدر در پیشرفتش تاثیر دارد، در این مسابقات شرکت می کند و نکته جالب این است در هر مسابقه صفر تا ۱۰۰ کارهایش را به تنهایی انجام می دهد.

او که به تازگی از چند مسابقه اروپایی از جمله قهرمانی جهان بازگشته است در مورد وضعیت خود پس از این رقابت ها بیان کرد: من بارها گفته ام که اولویتم کسب بهترین مدال در باز های آسیایی است و هر برنامه ای که دارم، برای رسیدن به این مدال است. نیاز است فدراسیون برنامه ریزی داشته باشد و حمایت کند چون این قدرت در ما وجود دارد که به مدال بازی های آسیایی برسیم.
او ادامه داد: طبق برنامه ریزی که داشتم ابتدا در مسابقات سوییس شرکت کردم که یکی از تورهای مطرح جهان در رشته کوهستان بود و مرحله اول دوم و مرحله سوم، سوم شدم. به دلیل کسالت ترجیح دادم مرحله آخر شرکت نکنم تا برای قهرمانی جهان که اولویت بالاتری برایم داشت، آماده شوم. در مسابقات قهرمانی جهان تنها نماینده از ایران بودم و توانستم پنجاه و سوم شوم و نسبت به سال های قبل پیشرفت بهتری داشتم. در کاپ جهانی سوییس شصت و دوم شدم که البته می توانستم نتیجه بهتری بگیرم و اما مشکلاتی برایم پیش آمد و با توجه به این مسئله از عملکردم راضی هستم. به عنوان آخرین مسابقه فصل، در رقابت حذفی شرکت کردم و اولین بار در این نوع مسابقه شرکت می کردم و نوع تمرین و دوچرخه آن متفاوت است اما با این حال پنجم شدم. در مسابقه بین المللی آلمان هم سوم شدم.

بورجهانی: برای سومین قهرمانی در لیگ ووشو مصمم بودیم
وووشکار سنگین وزن تیم دانشگاه آزاد گفت: از ابتدای شروع مسابقات برای کسب سومین قهرمانی در لیگ ووشو مصمم بودیم. سجاد بورجهانی درباره لیگ برتر وووشوی مردان و قهرمانی تیم دانشگاه آزاد توضیح داد: مسابقات از سطح بالایی برخوردار بود و خدا را شکر ما در تیم دانشگاه بردهای منظمی داشتیم و نهایتا با همه نفرت تیم با انگیزه بالا کار کردنت تا برای سومین سال پیاپی عنوان قهرمانی را با کمک کادرفنی و حمایت مسئولان خوب دانشگاه، به دست آوریم.بورجهانی در پاسخ به این سوال که آیا قبول دارد همه ملی‌پوشان در تیم دانشگاه بودند و این موضوع کار را راحت می‌کرد؟ توضیح داد: به نظرم اینطور نبود و ملی‌پوشان در تیم‌ها مختلفی چون پاس ناجا و پارس جنوبی و دانشگاه آزاد پخش هستند، اما با کمک یاه و تیم تا دو ماه اردوی خوب داشتیم. با انسجام خوب تمرین کردیم و نتیجه گرفتیم. او تاکید کرد: ما زیر نظر مربیان تیم ملی کار می‌کردیم و خوشبختانه از همان ابتدای مسابقات نتایج خوبی گرفتیم. از ابتدا مصمم بودیم که سومین قهرمانی را تجربه کنیم. خوشحالم که با عملکردی خوب و اختلاف نتیجه گرفتیم.

برگزاری لیگ مینی گلف کشور برای نخستین بار

لیگ مینی‌گلف کشور برای نخستین‌بار در تهران برگزار می‌شود. سید جلال عرفانیان، سرپرست هیات گلف استان تهران در خصوص برنامه‌های پیش‌روی هیات گلف استان تهران، اظهار کرد: با همکاری فدراسیون گلف و برنامه‌ریزی‌های رییس کمیته مینی‌گلف هیات استان تهران برای نخستین بار در کشور لیگ مینی گلف کشور در دو بخش زنان و مردان به مناسبت هفته دفاع مقدس در استان تهران برگزار می‌کنیم. این لیگ با حضور ۱۶ نفر در بخش زنان و ۱۶ نفر در بخش مردان برگزار می‌شود. این مسابقات از اول مهرماه به میزبانی باشگاه مینی‌گلف مینیاتور انجام می‌گیرد. نفرت برتر نیز جوایزی در یافت خواهند کرد. برای نخستین بار قوانین مسابقات لیگ توسط کارشناسان این رشته تدوین شده است. وی در ادامه افزود: ما به توجه به بیش از ظرفیت لیگ برتر شاهد استقبال و ثبت نام علاقه‌مندان به این رشته بودیم لیگ دسته یک نیز در دو بخش زنان و مردان برگزار می‌شود. چهار نفر نخست در لیگ دسته یک به دلیل برتر صعود خواهند کرد و ۴ نفره انتهای لیگ در لیگ برتر، راهی لیگ دسته می‌شوند.

سرمربی تیم ملی فوتبال گفت: ازبکستان تیمی قوی و سختکوش است و ما نباید به اشتباه آن‌ها را دست کم بگیریم.
سیدمحمد ناظم‌الشریعه در خصوص تیم ملی فوتبال در جام جهانی ۲۰۲۱ لیتوانی اظهار داشت: خدا را شکر می‌کنم که مردم از نتایج خوشحال هستند و ما هم خوشحالم که توانستیم با ۶ امتیاز به دور بعدی صعود کنیم. در دیدار با آرژانتین به یکی دو بازیکنی که مصدوم بودند استراحت دادیم و برای دیدار روز جمعه با ازبکستان مشکلی نداریم. وی در خصوص وضعیت مصدومیت «حسین طیبی» تصریح کرد: طیبی یک عکس دیگر از محل مصدومیتش می‌گیرد و وضعیت او مشخص خواهد شد. ناظم‌الشریعه در مورد تیم ازبکستان که حریف ایران در مرحله یک هشتم نهایی جام جهانی فوتبال است، گفت: این تیم بسیار خوب و سخت‌کوش است. در جام جهانی بهترین تیم‌ها حضور دارند و نباید تیمی دست کم گرفته شود. این تیمی که در ازبکستان با آن بازی کردیم با تیمی که در تایلند با آن روبرو شدیم زمین تا آسمان با هم تفاوت دارند. اصلا نباید اشتباه کنیم و این تیم را ضعیف بدانیم. خواهش می‌کنم که در برنامه‌های تلویزیونی نیز به این موضوع توجه شود. وی افزود: ازبکستان بعد از تورنمنت تایلند با اسپانیا بازی کرد و در این سه سال ۱۸ بازی

سرمربی تیم ملی فوتبال در مورد تیم

باشگاه پرسپولیس با ارسال نامه‌ای به فیفا و AFC راه برای پرداخت مطالبات سرمربی ارژانتینی سابق خود ارائه کرده است.

باشگاه پرسپولیس که این روزها درگیر پرونده شکایت گابریل کالدرون است و به همین خاطر پنجره نقل‌وانتقالات باشگاه مسدود شده است، طی نامه‌ای به تاریخ ۱۰ سپتامبر ۲۰۲۱ (۱۹ شهریور ۱۴۰۰) به گابریل کالدرون و فیفا، توضیحات و راهکارهایی برای پرداخت مطالبات سرمربی سابق آرژانتینی خود ارائه کرده است.

پرسپولیسی‌ها در این نامه آورده‌اند: «ما دریافت نامه‌ای در ۹ سپتامبر ۲۰۲۱ که بر اساس قوانین بین‌المللی تنظیم شده است را تایید می‌کنیم ، که در آن کمیته انضباطی فیفا اعمال ممنوعیت نقل‌وانتقالات به دلیل انجام نشدن تصمیمات FIFA و CAS علیه باشگاه پرسپولیس را اعلام کرده است. ما می‌پذیریم حق مربیان است که پول خود را طبق رای کمیته وضعیت بازیکنان فیفا در ۳۰ ژوئن ۲۰۲۰ و همچنین تصمیم کمیته انضباطی فیفا در ۹ اوت ۲۰۲۱ دریافت کنند. همچنین می‌دانیم که مربیان ما با محدود مهلت پرداخت بدهی‌های پرسپولیس موافقت نکرده‌اند. با این حال با احترامی که برای فیفا و AFC قائل هستیم (به عنوان متولی فوتبال در جهان و آسیا) ، انتظار رفتار متفاوتی از سوی AFC و FIFA را داشتیم. ما واقعا انتظار درک و ملاحظه بهتر را داشتیم. ما از رئیس خانواده فوتبال (فیفا و AFC) انتظار داریم با کمک به اعضای خانواده (پرسپولیس) بدهی خود را پرداخت کنند. پرداخت بدهی از طریق پولی که در AFC وجود دارد اما در حال حاضر قابل دسترسی نیست. ما نامه های متعددی به AFC ارسال کردیم تا راهی برای انتقال پول‌های خود پیدا کنیم اما اکثر

افراد که ساعات زیادی را پشت میز می نشینند اگر فعالیت بدنی مناسب نداشته باشند و برخی مسائل را رعایت نکنند، سلامتی خود را به خطر خواهند انداخت.
رضا ناصری کارشناس و مربی ورزش و متخصص تغذیه ورزشی که سالهاست در این حوزه فعالیت می کن، توصیه‌هایی را عنوان کرده که با رعایت آنها می توان از بروز بیماری های جلوگیری و به سلامت جسم و روان کمک کرد.
۱ – زود بیدار شوید
شما نیازی به طلوع و تابش هر روز صبح با خورشید ندارید، اما بیدار شدن در یک ساعت مناسب برای سلامت بدن ضروری است. بدن و مغز انسان برای پیروی از یک ریتم شبانه روزی تکامل یافته است که به تنظیم الگوهای خواب و بیداری که توسط محیط طبیعی ما، به ویژه طلوع و غروب خورشید تعیین می شود ، کمک می کند.

این ریتم طبیعی شبانه روزی نیز با سطوح طبیعی کورتیزول بدن مطابقت دارد. هورمونی که به دلیل نقش آن در متابولیسم، سیستم ایمنی بدن، واکنش استرس و سطح انرژی شناخته شده است. در حالت متعادل، سطح کورتیزول ۲ – ۳ ساعت بعد از شروع خواب شروع به افزایش می کند و تا صبح زود ادامه دارد. سطح کورتیزول در بدن بین ساعت ۸:۳۰ صبح یا ۹:۰۰ صبح به اوج خود می رسد و با ادامه روز به تدریج کاهش می یابد. بنابراین، رعایت ریتم شبانه روزی بدن و سطح کورتیزول یک راه ساده برای به حداکثر رساندن سطح انرژی، بهره وری و سلامت کلی است.

۲ – آب فراوان بنوشید

هیدراته ماندن برای سلامتی ما حیاتی است و اگرچه بارها آن را شنیده ایم ، اما اغلب نادیده گرفته می شود. بدن ما ۶۰ درصد آب است و عدم نوشیدن آب کافی می تواند منجر به کم آبی شود. در حقیقت ، سطوح کم آب بدن با خستگی ، سردرد و افزایش میل به خوردن ارتباط دارد. نوشیدن آب در طول روز ضروری است ، و یکی

از بهترین زمان ها برای نوشیدن آب ، اول صبح و قبل از صبحانه است. نه تنها شاداب کننده است ، بلکه می تواند به هیدراته شدن بدن و به هضم و متابولیسم نیز کمک کند.
۳ – تحرک داشته باشید

سیستم بدن انسانها برای تحرک طراحی شده است. اما با ایجاد سبک زندگی امروزی، متأسفانه بی تحرکی یا کم تحرکی بسیار رایج شده. بسیاری از ما به صورت نرسسته کار می کنیم ، نشسته سفر می کنیم و در حالت نشسته استراحت می کنیم. ورزش مزایای سلامتی فوق العاده ای را برای بدن و ذهن دارد و راه های مختلفی برای ایجاد حرکت در روز وجود دارد. خواه عاشق دوچرخه سواری ، شنا

روزنامه‌صبح ایران

سرمربی تیم ملی فوتبال:

نباید ازبکستان را دست کم بگیریم



با بهترین تیم‌های دنیا داشته و به نظر من آن‌ها شرایط بسیار خوبی دارند. متأسفانه برخی به دنبال این هستند که ازبکستان را تیمی ضعیف نشان دهند. تمام تمرکز ما در حال حاضر روی این دیدار است و مطمئن هستیم که آن‌ها دست و پا بسته نیستند. البته ما با ازبکستان زیاد بازی کردیم و شناخت بیشتری از این تیم نسبت به دیگر حریفان داریم.

سرمربی تیم ملی فوتبال در مورد تیم

قزاقستان نیز اظهار داشت: این تیم شعبه ۲ برزیل است و تیم بسیار قدرتمند در جام جهانی نشان داده است.

ناظم‌الشریعه در خصوص شخصیت بازیکنان تیم ملی فوتبال در این مسابقات گفت: بازیکنان ما ثابت کردند که در این سال‌ها با غیرت و شرافت خود بازی می‌کنند. من ۷ سال با این بچه‌ها کار کردم و می‌دانم که بزرگترین انگیزه و تلاش آن‌ها برای تیم ملی و مردم است.

نامه‌های ما بی پاسخ ماند و اگر هم پاسخی دریافت کردیم، آنها به ما گفتند که به دلیل تحریم‌های بین المللی علیه ایران نمی‌توانند پول ما را بپردازند.

اجازه دهید به نامه خود در تاریخ ۲۳ ژوئن ۲۰۲۱ اشاره کنیم که در آن ما با احترام از AFC درخواست مبالغ تصمیمات فوق را به طلبکاران ، آقای کالدرون و آلبرت خواکین پرداخت کند. با این حال AFC به سادگی درخواست ما را رد کرد و گفت که AFC به دلیل تحریم های بین‌المللی موجود نمی‌تواند هیچ گونه پرداختی را مستقیم یا غیرمستقیم به نفع فدراسیون فوتبال ایران انجام دهد. ما همچنین در نامه دیگر خود مورخ چهارشنبه ۲ ژوئن ۲۰۲۱ ، توضیح دادیم که به دلایل زیادی نمی‌توانیم بدهی خود را بپردازیم و سپس با احترام از AFC درخواست کردیم که مبلغ تصمیمات فوق (پاداش رای کمیته وضعیت فیفا) را از حساب باشگاه در AFC (پاداش نایب‌قهرمانی در لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۰). مستقیماً به حساب بانکی طلبکاران واریز کند که این نامه نیز مانند بسیاری از نامه‌های دیگر پرسپولیس رد شد.

با توجه به موارد فوق ، ما با احترام درخواست خود را تکرار می‌کنیم و از شما دعوت می‌کنیم تا یکی از پیشنهادات زیر را بپذیرید:
۱– AFC مطالبات پرسپولیس را پرداخت کند تا پرسپولیس نیز بدهی‌های خود را پرداخت بپردازد.
۲– AFC بدهی را به نمایندگی از پرسپولیس پرداخت کند و همان مبلغ را از پول باشگاه نزد خود کسر کند.
۳– AFC مالیاتی را از حساب پرسپولیس به فیفا انتقال دهد تا فیفا بدهی را به نمایندگی از پرسپولیس پرداخت کند.

در صورتی که AFC سه پیشنهاد فوق را نپذیرد ، پرسپولیس

وی در پایان بیان کرد: امیدوارم که با حمایت از تیم ملی بتوانیم رو به جلو برویم چرا که اگر می‌خواهیم تیم بهتری داشته باشیم، باید حمایت بیشتری از تیم ملی داشته باشیم و بار اضافه روی دوش تیم نگذاریم.

تیم ملی فوتبال کشورمان در مرحله یک هشتم نهایی جام جهانی باید ساعت ۱۸ روز جمعه به مصاف ازبکستان برود.

برنامه دیدارهای مرحله یک‌هشتم نهایی جام جهانی ۲۰۲۱ فوتبال نیز به شرح زیر است:

‏*چهارشنبه ۳۱ شهریور
‏بازی ۳۷: اتحادیه فوتبال روسیه – ویتنام / ساعت ۱۸:۰۰

‏بازی ۳۸: ونزوئلا – مراکش / ساعت ۲۰:۳۰
‏*پنجشنبه اول مهر

‏بازی ۳۹: برزیل – ژاپن / ساعت ۲۰:۳۰
‏بازی ۴۰: آرژانتین – پاراگوئه / ساعت ۱۸:۰۰

‏بازی ۴۱: قزاقستان – تایلند / ساعت ۱۸:۰۰
‏*جمعه ۲ مهر

‏بازی ۴۲: ایران – ازبکستان/ ساعت ۱۸:۰۰
‏*پنجشنبه اول مهر

‏بازی ۴۳: پرتغال – قبرستان / ساعت ۲۰:۳۰
‏بازی ۴۴: اسپانیا – جمهوری چک / ساعت ۲۰:۳۰
‏تیم ملی فوتبال ایران در صورت پیروزی در این مرحله باید در مرحله یک چهارم نهایی با برنده دیدار قزاقستان و تایلند دیدار کند.

حقوق خود را برای پیگیری پرونده حفظ می‌کند و راه چهارم را ارائه می‌دهد.

۴- فیفا در آخرین فرصت زمان دو ماه‌های به پرسپولیس بدهد تا بتوانیم مبالغ را آماده و بدهی را به طلبکاران پرداخت کنیم. لطفاً توجه داشته باشید که به دلیل تحریم‌های بین‌المللی، انتقال پول از ایران به حساب‌های بانکی سایر کشورها واقعا زمان بر است.»
بررسی نامه باشگاه پرسپولیس به فیفا نشان می‌دهد این باشگاه در ماه‌های اخیر تلاش زیادی انجام داده تا بتواند بدهی خود به مربیان سابقش را از طریق مطالباتش در AFC مربوط به پادش‌های آسیایی بپردازد اما تحریم‌های ظالمانه آمریکا، تا به حال اجازه نداده پرسپولیس به پادش‌های خود نزد کنفدراسیون فوتبال آسیا دسترسی داشته باشد. نکته عجیب ماجرا هم اینجاست که AFC حتی حاضر نیست، بخشی از پاداش پرسپولیس را به شخص ثالث (کالدرون) بپردازد.

اتاق نشیمن شلوغ و آشپزخانه کثیف همه می توانند بر وضعیت روحی و سلامتی ما تأثیر منفی بگذارند. مرتب کردن نه تنها با ایجاد فضا و زمان بیشتر به سهولت کارهایی مانند آشپزی و ورزش کمک می کند ، بلکه باعث کاهش ناامیدی، بهبود کربایی و می تواند به عنوان یک کاتالیزور برای تغییرات بیشتر عمل کند. بنابراین، بعد از هر وعده غذایی، ظرف ها را بشویید و وسایل را کنار بگذارید یا حداقل در انتهای روز ظرف ها را بشویید. رفتن به رختخواب با خانه و آشپزخانه تمیز به شما این امکان را می دهد تا بدون نیاز به مقابله با آشفتگی دیروز، شروع جدیدی از خواب بیدار شوید.

۱۱ – مطالعه کنید

خواندن برای سلامت جسمی و روانی شما مفید است و این مزایا می تواند برای یک عمر باقی بماند. خواندن نه تنها می تواند رشد را تحریک کند ، بلکه می تواند به کاهش استرس، جلوگیری از افت شناختی مرتبط با سن و ایجاد خواب راحت کمک کند. خواندن تمرین برای سلامت روان شما است و همانطور که از بدن خود مراقبت می کنید ، مراقبت از مغز نیز مهم است.

۱۲ – زود خوابید

آخرین و مهم ترین نکته این مقاله؛ خواب خوب زمانی است که در طول روز بدن ما قادر به استراحت ، آرامش و بهبود باشد. متأسفانه ، بسیاری از مردم از ۸ ساعت توصیه شده در شب را نمی خوابند و این می تواند تأثیرات مخربی بر سلامت ما داشته باشد. بسیاری از مردم زمان خواب خود را به نفع فعالیتهای دیگر موقوف می کنند. از جمله تلویزیون ، رسانه های اجتماعی و بازی های ویدئویی ، اما با گذشت زمان این می تواند به قیمت سلامتی ما تمام شود. کمبود خواب یا کیفیت نامناسب خواب با مشکلات حافظه ، تغییرات خلقی ، ضعف ایمنی ، تغییر رفتار در خوردن و افزایش سن مرتبط است. ناگفته نماند ، نشان داده شده است که خواب باعث افزایش وزن می شود؛ زیرا عدم خواب باعث ایجاد عدم تعادل هورمونی در انسولین، لپتین، کورتیزول و بسیاری از هورمون های دیگر می شود که تأثیر زیادی بر وزن دارند. علاوه بر این، زودتر خوابیدن بر ریاضت بیار بدن زود هنگام را آسان تر می کند، که یکی از مهمترین عادات سالم روزانه است که می توانید انجام دهید. بنابراین، اگر شما یک جغد شب هستید، سعی کنید کمی زودتر بخوابید و با رعایت مقررات منع رفت و آمد به خودتان اجازه دهید بخوابید صادق باشیم، بعد از ساعت ۱۰ شب هیچ چیز سازنده ای اتفاق نمی افتد. دستگاه های دیجیتالی را خاموش کنید، چراغ ها را خاموش کنید، یک کتاب بخوانید و تمرکز خود را روی داشتن چشم های آرام بگذارید.

اخبار

ر کورد فوق العاده طارمی در فوتبال پرتغال؛ آقای ۱۰۰ درصدی

مهدی طارمی از زمانی که به فوتبال پرتغال رفته تمام پتانثی‌هایش را تبدیل به گل کرده است. مهدی طارمی در آخرین بازی تیم فوتبال پورتو در لیگ پرتغال مقابل موریرنزه موفق شد ۲ گل به ثمر برساند که یکی از این ۲ گل از روی نقطه پنالتی زده شد. پنالتی‌ای که خود مهدی موفق به گرفتن این شده بود.طارمی که سومین فصل حضور خود در لیگ پرتغال را تجربه می‌کند از زمان حضورش در این لیگ ۱۱ بار پشت توپ قرار گرفته تا پنالتی بزند و همیشه در گل کردن پنالتی‌هایش موفق عمل کرده است. این ستاره ۲۹ ساله و ملی‌پوش هفت بار در لباس تیم ریواوه و چهار بار در پیراهن پورتو توانسته توپ هایش را از روی نقطه پنالتی به گل تبدیل کند و آمار ۱۰۰ درصدی بر جای بگذارد. این ستاره بوشهری پیش از آن و در لیگ‌های قطر و ایران سابقه خراب کردن پنالتی را داشته که یکی از مهم‌ترین‌هایش پتانثی‌ای بود که در لیگ قهرمانان آسیا برای پرسپولیس مقابل تیم البران خراب کرد و ضربه چپیش راهی به دروازه پیدا نکرد و به اوت رفت.

کومان در آستانه اخراج از بارسا
براساس اعلام تعدادی از خبرنگاران و رسانه‌های اسپانیایی، تصمیم برکناری «رونالد کومان» از نیمکت باشگاه بارسلونا نهایی شده و پس از یافتن گزینه مناسب برای جانشینی وی به طور رسمی اعلام می‌شود.یدنبال شکست آبی‌اناری‌ها برابر بایرن مونیخ در لیگ قهرمانان و همچنین تساوی یک بر یک برابر گراناда در نیوکمپ، فشارها بر مرد هلندی شدت یافت. براساس گزارش اعلام جرارد رومرو خبرنگار کاتالونیایی، باشگاه بارسلونا تصمیم به استخدام سرمربی جدید گرفته و «ژاوی هرناندز»، «آندره آ پیرلو»، «آنتونیو کونته» و «فیلیپ کوکو» گزینه‌های مدنظر «خوان لاپورتا» رئیس باشگاه بارسا هستند.نشریه آ.اس اسپانیا هفته گذشته در گزارشی مدعی شد که اعضای هیات مدیره باشگاه بارسلونا خواستار اخراج کومان هستند. علاوه بر این، تنش به‌وجود آمده میان لاپورتا و کومان بر سر مصاحبه اخیر رییس بارسا در مورد ستاره اسبق تیم ملی هلند، در جدی شدن گزینه برکناری کومان تأثیرگذار بوده است. کاتالان‌ها به همراه مرد هلندی در رتبه هفتم لالیگا بوده و از ۱۲ امتیاز ممکن تا ایجای کار تنها هشت امتیاز کسب کرده و با رئال مادرید صدرنشین پنج امتیاز فاصله دارند.

هادی ساعی:

ایقای «عسکری» صلاح‌دید کمیته فنی تیم ملی تکواندو بود
پرافتخارترین ورزشکار ایران در ادوار مختلف المپیک، گفت: با توجه به زمانی کوتاه باقی مانده تا مسابقات مختلف، کمیته فنی فدراسیون تکواندو صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌شود. همچنین پیکارهای داخل سالن و دیگر روییده‌ادر پیش است. قهرمان اسبق تکواندوی جهان، اظهار داشت: این تصمیم کمیته فنی است تا سرمربی ایقا صلاح دید تا «فربرز عسکری» به کارش ادامه دهد. هادی ساعی در خصوص اقای «فربرز عسکری» به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی ایران، اظهار داشت: نمی‌خواهم در این خصوص صحبت چندانی کنم. این تصمیم اعضای کمیته فنی بود تا عسکری به کارش ادامه دهد. وی با بیان اینکه عسکری تا پایان سال ۱۴۰۰ به‌عنوان سرمربی تیم ملی تکواندو فعالیت خواهد کرد، افزود: زمان برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هنوز مشخص نیست اما به احتمال فراوان برگزار می‌