

چهارشنبه ۸ شهریور ۱۳۹۶ ● ۸ ذی‌الحجه ۱۴۳۸ ● ۳۰ آگوست ۲۰۱۷

راه کاهشی هزینه های درمان، کمتر شدن مدت اقامت در بیمارستان

رئیس انجمن میکروب شناسی ایران با اشاره به ضرورت حضور میکروبیولوژیست ها در حوزه های تشخیصی و درمانی گفت: راه کاهش هزینه های درمان، کمتر شدن مدت اقامت در بیمارستان است.دکتر محمد مهدی فیض آبادی در افتتاحیه هجدهمین کنگره بین المللی میکروب شناسی ایران اظهار داشت: این کنگره در سال های اخیر روند بسیار خوبی را از نظر تعامل بین رشته ای داشته بنابراین استقبال خیلی خوبی طی سال های گذشته و امسال از محورهای کنگره حاصل شده است.وی با بیان اینکه علاقه مندی و رقابت برای شرکت در مباحث علمی در این کنگره بسیار زیاده رده است، گفت: تلاش می کنیم از طریق برگزاری چنین کنگره هایی علاوه بر ارائه دستاوردهای علمی نوین، راههای کاهش هزینه های مالی و جانی را که که عمدتا ناشی از عدم حضور میکروب شناسان متخصص در مراکز تشخیصی و درمانی است مورد بررسی قرار دهیم.رئیس هجدهمین کنگره بین المللی میکروب شناسی ایران با تأکید بر اینکه راه کاهش هزینه های مالی، کاهش مدت اقامت در بیمارستان و تلفات جانی استفاده از توانمندی های نوین در حوزه میکروب شناسی است، ادامه داد: در کشور خوشبختانه به حد وفور میکروب شناس داریم ولی غیبت آنها در حوزه های تشخیصی و درمانی چشمگیر است لذا باید اجازه داده شود

برگزاری دومین کنفرانس سرطان غرب آسیا در تهران

دبیر انجمن سرطان ایران گفت: دومین کنفرانس سرطان غرب آسیا با رویکرد بین المللی و بهره گیری از دستاوردهای جدید پیشگیری، تشخیص و درمان سرطان، آذر ۹۶ در تهران برگزار می شود.دکتر فرهاد سمیعی در نشست خبری دومین کنفرانس سرطان غرب آسیا، افزود: سرطان یک بحران خاموش و ساکت است که به توسعه خود ادامه می دهد و سازمان بهداشت جهانی از آن به عنوان یک بحران خاموش نام می برد.

وی ادامه داد: نمونه مشابه چنین کنفرانسی در اروپا و آمریکا و همچنین آسیای جنوب شرقی به صورت سالیانه برگزار می شود ولی کنفرانسی با این مشخصات در مرکز و غرب آسیا وجود نداشته و ما با هدف مطالعه بیشتر در بیماری های این منطقه و بهره گیری از نتایج علمی بین المللی در تلاش هستیم تجربه های خود را با دیگر کشورها به اشتراک بگذاریم.

عبدالله فضل عزیزاده رئیس انجمن سرطان ایران نیز با اشاره به نبود یک کنفرانس بین المللی علمی در منطقه گفت: انجمن سرطان به عنوان یک نهاد علمی با وجود پتانسیل موجود در دانشمندان کشور برگزاری این کنفرانس را در اولویت کار خود قرار داد و با تجربه



درمانی مقاومت بیشتری از خود نشان دهند.وی در خصوص عوامل ایجاد سرطان توضیح داد: دخائیات، پرتوهای رادیواکتیو، عناصر شیمیایی سرطان‌زا، اشعه ماورای بنفش نور خورشید و ... از جمله عوامل بروز سرطان هستند که

می‌توان با کاهش آنها از بروز سرطان پیشگیری به عمل آورد.پارسا تصریح کرد: اما باید توجه داشته باشیم وراثت، سن و سیستم ایمنی از جمله موارد غیرقابل کنترل در بروز سرطان محسوب می‌شود.این متخصص ژنتیک، گفت:

سلامت بینایی را تنها چشم پزشک باید تایید کند



وی با اعلام اینکه اپتومتریست فقط برای تعیین نمره عینک و عیوب انکساری آموزش دیده اند، تاکید کرد: تشخیص و درمان بیماری های چشمی از لبه پلک تا ته چشم فقط بر عهده چشم

محمد مهدی گویا: ندورات عید قربان در منازل و کنار خیابان ذبح نشود

به انسان وجود دارد، مبتلا نشوند.وی عنوان کرد: ممکن است بعضی از بیماری‌های واگیر در حیوان وجود داشته باشد، اما حیوان دارای علائمی نباشد که بتوان به آن‌ها مبتلای بیماری‌هایی که از حیوان به انسان قابل انتقال است، بیماری تب کریمه کنگو است. این بیماری افرادی را که به کار ذبح یا جابه جایی حیوان اشتغال داشته یا به نگهداری از دام در کنار منازل خود مبادرت می‌ورزند، درگیر می کند و همچنین افرادی که با گوشت تازه حیوان سروکار دارند نیز

گیرند.وی تصریح کرد: چنانچه فردی بدون آگاهی و شناخت با حیوان تماس داشته باشد، مبتلا می شود، بنابراین رعایت نکات بهداشتی و پیشگیرانه در این رابطه ضروری است.رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت توضیح داد: تمام افراد موظف هستند، به توصیه‌های سازمان دامپزشکی توجه کافی و

کند. که اکثر موارد باکتری ناشی از این عفونت ها نسبت به داروها و آنتی بیوتیک ها مقاوم اند. فیض آبادی گفت: اگر بتوانیم سریع و به درستی عفونت را تشخیص دهیم و از طریق آزمایشگاه به اطباء و بخش بالین اطلاع لازم را ارائه دهیم آنها با اطمینان بیشتر می توانند درمان را آغاز کنند که هزینه های تحمیلی به بخش بهداشتی و درمان نیز از این طریق کاهش می یابد. این دست از میکروب ها در بیمارستان ها متأسفانه قربانیان زیادی را در بین جوامع مختلف چه داخل و چه خارج می گیرند و دامنه تبعات آن روز به روز در حال افزایش است.وی در مورد آمار قربانیان عفونت های بیمارستانی گفت: آماری که مراجع رسمی ما و سایر کشورهای دنیا گزارش کرده اند نشان می دهد عفونت بیمارستانی می تواند تا ۱۵درصد برسد.

یعنی حداکثر ۱۵ درصد بیمارانی که بستری می شوند دچار عفونت بیمارستانی شوند که این میزان البته می تواند متغیر باشد و ۴، ۵ و ۷ درصد بسته به نوع بیمارستان باشد.در افتتاحیه کنگره نکوداشت مرحوم استاد علیرضا امیری قراقرزو برگزار شد همچنین از ۳ نفر از اساتید کشور در حوزه میکروب شناسی پایه و کاربردی و ساخت واکسن تقدیر شد.هجدهمین کنگره بین المللی میکروب شناسی ایران با حضور اساتید داخلی و خارجی در دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار می‌شود.

دومین کنفرانس سرطان غرب آسیا در تهران



سرطان را در کشور سبک کرد.کنفرانس بین المللی سرطان غرب آسیا به مدت سه روز با هدف تبادل آخرین اطلاعات در مورد پیشگیری و درمان سرطان با محوریت پیشگیری، علوم پایه، مدیریت درمانگاه های سرطان و تشخیص اولیه در برنامه های مختلفی همچون پنل های تخصصی، کارگاه های آموزشی و سخنرانی های کلیدی از اساتید مطرح داخلی و خارجی آذر ۹۶ در تهران برگزار می شود.

از هر ۱۰ نفر قربانی سرطان ریه ۸ نفر مواد دخانی مصرف می کنند

در این زمینه فرهنگسازی‌های لازم صورت گیرد همچنین توجه داشت که حق بیمار است که از بیماری خود اطلاع داشته باشد اما برای اطلاع دادن به وی باید از فرهنگ‌سازی مناسب و روش اطلاع‌رسانی صحیح استفاده شود. وی در ادامه، گفت: عمر زندگی افراد سیگاری حدوداً ۱۵ سال از افرادی که مواد دخانی استفاده نمی‌کنند کمتر است و متأسفانه آمارها نشان می‌دهد که ۱۵ درصد جمعیت ایران دخانیات مصرف می‌کنند.پارسا در پایان با اشاره به نقش مؤسسه‌های خبریه در حمایت از بیماران سرطانی، گفت: نقش این مؤسسات بسیار مهم است و باید اینکه آنها از منابع مالی قوی برخوردار هستند لذا باید توجه کنیم که همکاری نتگانتگی بین بیمارستان‌ها و این مؤسسات آغاز شود

یک متخصص ژنتیک گفت: از هر

۱۰ نفر قربانی سرطان ریه ۸ نفر مواد دخانی مصرف می کنند. دکتر ناصر پارسا در نشست خبری انجمن سرطان ایران، اظهار داشت: بیماری سرطان از حدود ۵ هزار سال قبل در جهان وجود داشته است و هر چه جمعیت کشورها افزایش پیدا کرده میزان شیوع این سرطان نیز رشد چشمگیری داشته است.وی گفت: امروزه نزدیک به ۵۰ درصد از بیماران مبتلا به سرطان توسط متخصصان درمان می‌شوند و اگر تشخیص این بیماری سریع‌تر انجام شود درمان آن راحت‌تر خواهد بود.این متخصص ژنتیک تصریح کرد: باید توجه داشت هر چه از زمان ایجاد توده سرطانی در بدن بگذرد درمان آن سخت‌تر خواهد بود به دلیل تنوع ژنتیکی که این سلول‌ها ایجاد می‌کنند باعث می‌شود تا نسبت به روش‌های

اخبار



بزرگ بیندیشیم

سرویس سلامت-سند فوق مربوط به سال ۱۳۵۲هـ .ش میباشد زمانی که دکتر علا بنیانگذار انتقال خون ملی در کشورمان به دنبال تاسیس سازمان ملی انتقال خون در کشورمان بوده است در شرایط دایره مینایی (فیلم دایره مینارا برای درک وضعیت انتقال خون در آن روزگارن ملاحظه نمایید) در روز گارانی که تأمین واهدای خون کامل وتزریق آن یک رویا میباشد وهنوز هم پس از چهل واندی سال در بسیاری ازکشورهای در حال توسعه دنیا رویای دست یافتنی است بنیانگذار سازمان انتقال خون به دنبال تولید داروهای مشتق از پلاسما است ودر کمتر از ۵سال موفق به ایجاد پالایشگاهی در زیرزمین ساختمان اولیه انتقال خون درخیابان ویلا می گردد پ ن: خوشحالم که موفق شدم بیش از ۴۰۰صفحه اسناد قدیمی سالیهای اولیه تاسیس سازمان را پیداکنم وحفظ کنم ودر موزه تاریخ واسناد انتقال خون که به زودی شاهد تاسیس آن خواهیم بود به معرض نمایش قرار دهیم که هر کدام می‌توانند برای جوانان واینده گان درسی باشد

دبیر انجمن داروسازان ایران :

شورای عالی رقابت جایگاه قانونی برای ورود به عرصه سلامت را ندارد

دبیر انجمن داروسازان ایران درباره ارجاعی نشدن مصوبه شورای عالی رقابت مبنی بر تسهیل قانون تاسیس داروخانه ها گفت: شورای عالی رقابت مرجع تصمیم گیرنده در این حوزه نیست .دکتر مهدی سجادی دبیر انجمن داروسازان در خصوص احرایی نشدن مصوبه شورای عالی رقابت مبنی بر تسهیل قانون تاسیس داروخانه هاوبرداشتن دوشرط حد تصاب فاصله و جمعیت اظهار کرد: شورای عالی رقابت مرجع تصمیم گیرنده در این حوزه نیست وآیین نامه ها و ضوابط وزارت بهداشت توسط سازمان غذا و دارو تبیین می شود.وی افزود: شورای عالی رقابت جایگاه قانونی برای ورود به عرصه سلامت را ندارد. بنابراین اصولیات این موضوعات برای سازمان غذا و دارو منجر به برگزاری جلساتی در همین سازمان می شود و در تصمیم نهایی در داخل سازمان غذا و دارو گرفته می شود.دبیر انجمن داروسازان ایران اعلام کرد: در حال حاضر با توجه به رای صادره از سوی دیوان عدالت اداری، حکم شورای رقابت متوقف شده تا بررسی های لازم در دیوان عالی صورت بگیرد در نتیجه الان قابلیت اجرا ندارد.

نوسانات قند خون منجر به اختلال نابینایی میشود

عضو انجمن چشم پزشکی ایران گفت: نوسانات قند خون می تواند منجر به اختلال نابینایی شود که از همین رو لازم است بیماران دیابتی به طور منظم و مداوم تحت معاینات چشم پزشکی قرار بگیرند.دکتر مسعود ناصری پور روز سه شنبه در نشست خبری بیست و هفتمین کنگره چشم پزشکی ایران که قرار است از ۱۳ تا ۱۶ آذر ۹۶ در مرکز همایش های رازی تهران برگزار شود، اظهار داشت: دیابت می تواند منجر به خونریزی داخلی چشم شود که از این رو نیاز به اقدامات جدی تر درمانی دارد.وی با اعلام اینکه شیوع آب سیاه در افراد دیابتی بیشتر است، تاکید کرد: بیماران دیابتی باید به طور منظم تحت معاینات چشم پزشکی قرار گیرند حتی اگر این قبیل بیماران علامت بیماری چشمی نداشته باشند.دکتر ناصری پور با اعلام اینکه نوسانات قند خون می تواند منجر به اختلالات بینایی شود، گفت: وضعیت اختلالات نابینایی در افراد دیابتی بستگی به مدت زمان بیماری آنها متفاوت است، به طوری که در بیماران دیابتی نوع یک شروع علائم دیرتر مشخص می شود، در حال عین بیماران دیابتی نوع دو از همان ابتدا باید مورد معاینات چشم پزشکی قرار گیرند.وی ادامه داد: دو عامل میزان قند خون و طول مدت دیابت در اختلال بینایی اثر گذار است.وی با اعلام اینکه دیابت اگر در مراحل اولیه کنترل شود هیچ مشکلی از لحاظ بینایی ایجاد نمی کند، افزود: اگر دیابت به خوبی کنترل نشود بعد از چند سال فرد را دچار اختلال بینایی می کند.

طول عمر با نوشیدن قهوه

طبق نتایج مطالعه اخیر، نوشیدن چهار فنجان قهوه در روز بر طول عمر می افزاید.مطالعه مشاهده ای حدود ۲۰ هزار شرکت کننده نشان داد که قهوه می تواند بخشی از یک رژیم غذایی سالم در افراد سالم باشد. آلا ناوارو، سرپرست تیم تحقیق در بیمارستان ناوارو اسپانیا، در این باره می گوید: «مطالعات قبلی نشان داده اند که نوشیدن قهوه ممکن است ارتباطی معکوس با مرگ و میر به هر علتی داشته باشد».هدف از این مطالعه بررسی رابطه مصرف قهوه و خطر مرگ و میر در یک گروه مدیترانه ای میانسال بود.این مطالعه شامل ۱۹,۸۹۶ شرکت کننده با میانگین سنی ۳۷.۷ سال بود.پس از ورود افراد به مطالعه، شرکت کنندگان یک پرسشنامه مربوط به فراوانی نیمه تقریبی مواد غذایی که قبلا تأیید شده بود، تکمیل کردند تا اطلاعات در مورد مصرف قهوه، شیوه زندگی و ویژگی های جامعه شناختی، اندازه گیری های بدن شخص و شرایط سلامت قبلی جمع آوری شود.بیماران به طور میانگین به مدت ۱۰ سال تحت نظر بودند.اطلاعات مربوط به مرگ و میر از شرکت کنندگان مطالعه و خانواده هایشان و مقامات ذیصلاح جمع آوری شد.در طول مدت ۱۰ سال، ۳۳۷ شرکت کننده جان شان را از دست دادند. محققان دریافتند شرکت کنندگانی که حداقل روزی چهار فنجان قهوه نوشیده بودند در مقایسه با افرادی که هرگز یا تقریبا هیچ وقت قهوه نخورده بودند، ۶۴ درصد کمتر در معرض مرگ به هر علتی قرار داشتند.همچنین محققان تأکید می کنند که به ازای نوشیدن هر ۲ فنجان اضافی قهوه در روز، ۲۲ درصد از ریسک مرگ کاسته می شود.

مصرف بالای نمک با دو برابر شدن ریسک نارسایی قلبی همراه است

طبق نتایج یک مطالعه جدید، مصرف بالای نمک با دو برابر شدن ریسک نارسایی قلبی مرتبط است.اگر چیسپس، چوب شور و آجیل نمکی جزء تنقلات پرمصرف شما هستند، بهتر است به فکر کاهش مصرف آنها باشید، چراکه طبق مطالعه اخیر، مصرف زیاد نمک با خطر مضاعف نارسایی قلبی همراه است.پکا جوسیلاهتی، سرپرست تیم تحقیق از موسسه ملی سلامت فنلاند، در این باره می گوید: «مصرف زیاد نمک (کلرید سدیم) یکی از دلایل اصلی فشارخون بالا و فاکتور برخطر بیماری قلبی عروق کرونر و سکنه است.»وی همچنین در ادامه می افزاید: «علاوه نارسایی قلبی یکی از بیماری های اصلی قلبی -عروقی در جهان است اما همچنان نقش افزایش مصرف زیاد نمک نامشخص است.»محققان در این مطالعه، به مدت ۱۲ سال وضعیت بیش از ۴۰۰۰ نفر را از لحاظ ارتباط مصرف نمک و ابتلا به نارسایی قلبی بررسی کردند.در این مطالعه از استخراج ۲۴ ساعته سدیم استفاده شد که به عنوان استاندارد طلایی برای برآورد مصرف نمک در سطح فردی در نظر گرفته شده است.در طول مدت ۱۲ سال پیگیری وضعیت افراد، ۱۲۱ مرد و زن مبتلا به نارسایی قلبی شده بودند.به گفته جوسیلاهتی، «افرادی که بیش از ۱۳.۷ گرم نمک در روز مصرف کردند در مقایسه با افرادی که کمتر از ۶.۸ گرم نمک مصرف می کردند، دو برابر بیشتر در معرض ریسک نارسایی قلبی قرار داشتند.»وی در ادامه تأکید می کند که مصرف مطلوب روزانه نمک حتی کمتر از ۶.۸ گرم است.سازمان بهداشت جهانی مصرف روزانه نمک را حداکثر ۵ گرم پیشنهاد می کند و نیاز فیزیولوژیکی بدن در روز ۳ تا ۳ گرم است.

توصیه به به بیماران قلبی در مراسم حج

جانشین مدیر عملیات پزشکی حج، به بیماران قلبی که در مراسم حج تمتع حضور دارند، توصیه کرد تا سعی و صفا و مروه را به دلیل طولانی بودن مسیر و ویلچر انجام داده و برای رمی جمرات، نایب بگیرند. دکتر طاهر درودی به پزشکان و مدیران کاروان ها توصیه کرد مواظب بیماران قلبی در هنگام طواف، سعی و صفا باشند.جانشین مدیر عملیات پزشکی حج با اشاره به اینکه بیماران قلبی باید از انجام فعالیت‌های بیشتر از نیاز و رفت‌وآمدهای غیرضروری اجتناب کنند، افزود: این دسته از زائرین می بایست در غیر از مواقع لازم برای انجام اعمال حج، از حضور در اماکن شلوغ و پرازدحام خودداری کنند.وی علاوه بر بسیاری از فواید شناخته شده، می تواند به دختران جوان در حفظ اطلاعاتی که در مدرسه یاد می گیرند کمک کند.در چهار آزمایش، ۲۶۵ شرکت کننده ۵ دقیقه ایروبیک قدیمی بعد از یادگیری انجام دادند یا هیچ ورزشی بعد از یادگیری انجام ندادند.محققان دریافتند زنانی که بعد از یادگیری ورزش کرده بودند، این مطالب را بهتر از افرادی که ورزشی انجام نداده بودند، به یاد آوردند.طبق یافته های این مطالعه، ورزش بعد از مطالعه منجر به بهبود قابل توجه حافظه می شود.به گفته استیون موس، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ساوت وِلز استرالیا، «با کمال تعجب چنین تأثیری در بین مردان در هیچ آزمایشی مشاهده نشد.»

ورزش به قدرت حافظه کمک می کند

محققان عنوان می کنند ورزش دقیقاً بعد از یادگیری مطلبی جدید می تواند به دختران کمک کند اطلاعاتی را که در مدرسه یاد می گیرند به خوبی به خاطر بسپارند.همه می دانند که ورزش دارای فواید متعددی است و به بهبود سلامت ذهنی و فیزیکی فرد کمک می کند.مطالعه جدید نشان می دهد ورزش علاوه بر بسیاری از فواید شناخته شده، می تواند به دختران جوان در حفظ اطلاعاتی که در مدرسه یاد می گیرند کمک کند.در چهار آزمایش، ۲۶۵ شرکت کننده ۵ دقیقه ایروبیک قدیمی بعد از یادگیری انجام دادند یا هیچ ورزشی بعد از یادگیری انجام ندادند.محققان دریافتند زنانی که بعد از یادگیری ورزش کرده بودند، این مطالب را بهتر از افرادی که ورزشی انجام نداده بودند، به یاد آوردند.طبق یافته های این مطالعه، ورزش بعد از مطالعه منجر به بهبود قابل توجه حافظه می شود.به گفته استیون موس، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ساوت وِلز استرالیا، «با کمال تعجب چنین تأثیری در بین مردان در هیچ آزمایشی مشاهده نشد.»

اختصاص دو مرکز بهاران شهرداری تهران برای درمان مادران معناد و کودکانشان

سختگوی ستاد مبارزه با مواد مخدر استان تهران از اختصاص دو مرکز بهاران شهرداری تهران برای درمان مادران معناد و کودکانشان خبر داد.بروزی افشار با اشاره به تغییراتی در دو مرکز بهاران پایتخت و آماده‌سازی آن برای مادران معناد همراه با پزشک اظهار داشت: بر اساس برنامه‌ریزی انجام شده مقرر شد ۲ مرکز بهاران در شهر تهران، برای درمان و نگهداری مادران معناد متجاهر که کودک خردسال دارند، اختصاص یابد.پیش از این محمدعلی اسدی دبیر شورای هماهنگی مبارزه با موادمخدر استان تهران گفته بود: بر اساس آخرین مذاکرات انجام شده مقرر شد سازمان بهزیستی با مشارکت شهرداری تهران، دو مرکز برای ساماندهی و درمان مادران معناد خیابانی دارای کودک راه اندازی کنند.وی با بیان اینکه پیش از این چنین مراکزی در پایتخت وجود نداشته است و دستورالعملی در خصوص فعالیت این مراکز موجود نبوده اظهار کرده بود: مقرر شده سازمان بهزیستی تا پایان شهریور ماه دستورالعمل جامعی را برای این مراکز تدوین و ابلاغ کند.این دو مرکز با ظرفیت ۱۵۰ نفر مختص مادران معنادی است که جزو مصادیق ماده ۱۶ بوده و دارای کودکانی هستند که امکان جدا کردن آن‌ها از کودکانشان وجود ندارد و قرار است با راه‌اندازی این مراکز، به همراه فرزندانشان تحت درمان قرار گیرند.