عضو هیات رئیسه مجلس به وزارتین بهداشت و رفاه هشدار داد:

ضرورت کنترل هزینه های سلامت

عضو هیات رئیسه مجلس با تاکید بر لزوم جلوگیری از هزینه‌های غیرضروری در حوزه سلامت، گفت: صرف منابع درمانی بدون ضابطه و بی‌رویه در اجرای طرح تحول سلامت مشکل ایجاد می‌کند.

اکبر رنجبرزاده با تاکید بر اصلاح عملکرد بیمه های درمان با هدف کاهش هزینه ها، اظهارداشت: کاهش هزینه ها و مدیریت منابع جزء سیاست های کلی ابلاغی مقام معظم رهبری در حوزه سلامت و مورد تاکید قانون برنامه ششم توسعه است، ضمن اینکه مجلس و دولت نیز تاکید دارند که منابع در حوزه سلامت کاملا مدیریت شده هزینه شود.

وی با اشاره به اینکه وزارت رفاه نیز باید اقدامات لازم را در جهت مدیریت منابع و جلوگیری از هزینه های بی رویه انجام دهد، افزود: مدیریت منابع و کاهش هزینه ها باید با توجه به روش هایی مانند اجرای نظام ارجاع مورد توجه قرار گیرد؛ اما درحال حاضر بودجه کشور محدود بوده و نمی توان با چنین جمعیتی و این میزان از خدمات، منابع را بی رویه هزینه کرد.

رنجبرزاده با بیان اینکه عدم همخوانی در میزان منابع و هزینه ها اجرای طرح تحول سلامت را دچار مشکل می کند، تصریح کرد: عدم تعادل منابع و مصارف همچنین موجب تحمیل هزینه های جبران ناپذیر به گیرندگان خدمت می شود، بنابراین وزارتخانه های بهداشت و رفاه باید در این خصوص به وظایف خود عمل کنند؛ البته منابع تامین اجتماعی متعلق به ۴۰ میلیون بیمه شده بوده و بخشی از درآمد کارگران به سمت خدمات سلامت حرکت می کند.

وی ا اشاره به اینکه بیمه پایه سلامت متناسب با گیرندگان خدمت باید پرداخت شود، گفت: تامین اجتماعی باید در هزینه های بیمارستان های ملکی و تحت پوشش خود نیز بسیار کنترل شده عمل کند، یعنی هزینه ها را نباید بر منابع بیمه ای تحمیل کرد؛ زیرا مشکلات دراین شرایط را نمی توان به آسانی حل کرد.

رنجبرزاده با تاکید براینکه نمی توان بی ضابطه و بدون توجه به قانون منابع حوزه سلامت را هزینه کرد، گفت: هزینه ها در بیمارستان های دولتی و خصوصی نیز باید کنترل شده باشد؛ نباید شرایطی را فراهم کرد که هزینه های غیرضرور بر منابع درآمدی سازمان تامین اجتماعی تحمیل شود؛ درگذشته مشاهده می شد که تامین اجتماعی دفترچه های بیمه بدون هویت بلامحل برای افراد دارای رابطه صادر می کند اما خوشبختانه این رویه تغییر کرده است.

عضو هیات رئیسه مجلس، افزود: کنترل منابع و کاهش هزینه ها یکی از راه های درست برای پیشرفت در حوزه سلامت است که امیدواریم هرچه سریعتر اجرایی شود.

رئیس سازمان غذا و دارو عنوان کرد؛

سالانه ۱۰۰۰میلیارد تومان هزینه داروهای اختلالات اسکلتی

رئیس سازمان غذا و دارو ضمن هشدار نسبت به سالمندی جمعیت و تغییر سبک زندگی به عنوان عوامل مهم ابتلا به اختلالات عضلانی- اسکلتی، گفت: سالانه ۱۰۰۰ میلیارد تومان هزینه داروی این بیماران می شود.

دکتر غلامرضا اصغری اظهارداشت: بیماری استئوآرتریت از جمله بیماری های غیر واگیر است که به عنوان شایع ترین اختلال مفصلی در دنیا شناخته می شود. این بیماری به طور عمده سنین میانسالی و پس از آن را درگیر می کند که متاسفانه به دلیل دو عامل سالمندی جمعیت و تغییر سبک زندگی بویژه در جوانان رو به افزایش نهاده و تهدید تلقی می شود.

وی با اشاره به اینکه این بیماری در بانوان به صورت آرتروز زانو و مهره های گردنی و در آقایان آرتروز ران و مهره های کمری شایع است، افزود: سن شیوع ابتلا به آرتروز در بانوان بالای ۵۵ و در آقایان کمتر از ۵۵ سالگی است.

اصغری همچنین با اشاره به تعداد حدود ۱۹۰ میلیون نفر مبتلا به استئوآرتریت در سراسر جهان، افراد مبتلا به این بیماری را در ایران حدود ۱۰درصد از جمعیت بالغ کشور عنوان و اضافه کرد: ۸۰درصد این افراد درجاتی از محدودیت حرکت دارند که خود نشان دهنده کاهش کیفیت زندگی بیماران و مرگ و میر بالای بیماری است، ضمن آنکه پیش بینی های انجام شده موید این است که تا سال ۲۰۵۰ جمعیت سالمند کشور به ۲۶ میلیون نفر یعنی ۲۵ درصد از جمعیت کشور خواهد رسید.

وی گفت: ۹۹.۶ درصد از چهار گروه داروی مورد استفاده در این بیماری که شامل ضد درد های خوراکی، درمانهای موضعی، ضد التهاب های غیر استروئیدی، ضدالتهاب های استروئیدی تزریقی می شود، داخل کشور تولید می شود و فقط تامین۰.۴ درصد آن وارداتی است.

اصغری با تاکید بر اینکه داشتن نگاه ویژه به این قشر آسیب پذیر و کنترل به موقع بیماری های شایع این گروه سنی از اولویت های نظام سلامت کشور اضافه کرد: افزایش بیماری استئوآرتریت ۱۸ درصد از سهم بازار عددی و ۸ درصد از سهم بازار ریالی داروهای کشور بالغ بر ۱۰۰۰ میلیارد تومان است که این میزان مربوط به چهار دسته دارویی مذکور بوده و خود نشان دهنده تجویز و مصرف بالای این داروها است.

رئیس سازمان غذا و دارو همچنین با توجه به اینکه امید به زندگی در ایران در مردان حدود ۷۱ و در زنان حدود ۷۴ سال است، اهمیت ارتقای کیفیت زندگی در این سنین و افزایش بهره وری را کمک بسیاری به صرفه جویی در هزینه های سلامت دانست و خاطر نشان کرد: شیوع آرتروز حداقل در یکی از مفاصل در ایران حدود ۱۶/۶۱ درصد است که خود آمار بالای مبتلایان به این بیماری را نشان می دهد و از آنجا که اغلب مبتلایان به آرتروز به ویژه آرتروز زانو در سنین بالای ۶۵ سال است، هزینه های مستقیم و غیر مستقیم بالایی به نظام سلامت کشور تحمیل می شود.

وی ادامه داد: بین ۱۰ تا ۲۰ درصد مراجعات به سطح اول

خدمات پزشکی در دنیا به دلیل بیماری های عضلانی- اسکلتی است. از آنجا که بالغ بر ۳۰ درصد مراجعات سرپایی و ۷۰ درصد مراجعات بستری در بیمارستان ها در ایران مربوط به افراد بالای ۶۵ سال است، تشخیص به موقع بیماری و تغییر در سبک زندگی و الگوهای رفتاری در عدم پیشرفت بیماری و حتی درمان بسیار مهم است.

اصغری در پایان ضمن قدردانی از تلاش دست اندرکاران برگزاری این همایش بویژه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان قدردانی کرد و یادآور شد: بطور کلی بار بیماری های عضلانی- اسکلتی در طی سالهای گذشته با توجه به مسن شدن جمعیت و سایر ریسک فاکتورهای موجود افزایش چشم گیری داشته و هزینه های مستقیم و غیر مستقیم درمانی بالایی را متوجه نظام سلامت کرده است.

معاون اهداکنندگان انتقال خون تهران اعلام کرد:

جزییات طرح «نذر خون» در محرم

معاون اهداکنندگان انتقال خون استان تهران با اشاره به جزییات طرح نذر خون در ایام محرم، گفت: در این زمینه سیستم نوبت‌دهی برای نذر خون در ماه محرم راه‌اندازی شده تا در برخی زمان‌ها که نیازمند اهدای خون هستیم، افراد به میزان کافی به مراکزمان مراجعه کنند.

دکتر مجید مسلمی درباره طرح «نذر خون» که هر سال در ایام محرم در سازمان انتقال خون برای داشتن اهدای خون کافی در کشور، برگزار می‌شود، گفت: در سال‌های اخیر شاهد بودیم که مردم در ماه محرم نذوراتی دارند. به عنوان مثال نذر کردند تا در ماه محرم و تاسوعا و عاشورا خون اهدا کنند. بر این اساس بود که طرح نذر اهدای خون در سازمان انتقال خون راه‌اندازی شد.

وی با اشاره به احتمال ایجاد ازدحام جمعیت در مراکز اهدای خون در روزهای تاسوعا و عاشورا، افزود: بنابراین برای اینکه با ازدحام جمعیت در این روزها مواجه نشویم و بتوانیم به صورت مرتب و یکنواخت در تمام طول سال اهدای خون داشته باشیم، این طرح را به صورت انجام نوبت‌دهی پیش می‌بریم. بر این اساس برای پیشگیری از اهدای خون بیش از ظرفیت مراکزمان در یک روز و نداشتن اهدای خون در روزهای دیگر، یک سیستم نوبت‌دهی برای نذر خون در ماه محرم راه‌اندازی شد تا در برخی زمان‌ها که نیازمند اهدای خون هستیم، افراد به میزان کافی به مراکزمان مراجعه کنند.

وی با بیان اینکه امسال نیز طبق روال سال‌های گذشته این کار انجام می‌شود، اظهار کرد: روند کار در این طرح به این صورت است که از افرادی که نذر خون دارند، ثبت نام می‌شود و به این افراد برای روزهای آتی و حتی برای بعد از ماه محرم، نوبت داده می‌شود.

مسلمی با بیان اینکه این اقدام از دهه اول محرم آغاز می‌شود، گفت: بر این اساس زمانیکه مردم به مراکز اهدای خون مراجعه کنند، اگر نیاز به اهدای خون داشته باشیم، خون می‌گیریم و در غیر اینصورت به افراد نوبت می‌دهیم تا در روزهای آتی برای اهدای خون مراجعه کنند.

وی همچنین اظهار کرد: بویژه در روزهای عاشورا و تاسوعا که میزان مراجعه سنگین است، این کار را انجام می‌دهیم و به مردمی که به مراکزمان مراجعه می‌کنند، نوبت می‌دهیم.

به جای قمه‌زنی خون اهدا کنید

معاون اهداکنندگان انتقال خون استان تهران در ادامه به موضوع قمه‌زنی در برخی نقاط کشور در ایام محرم اشاره کرد و گفت: باید توجه کرد که اولا این کار از جانب بزرگان دینی ما کاری مذموم شناخته شده و اعلام کردند که مردم این کار را انجام ندهند.

مسلمی افزود: از طرفی ما هم به عنوان بخشی از متولیان بهداشت کشور به مردم توصیه می‌کنیم قمه نزنند؛ چرا که این کار باعث انتقال بیماری‌های شدید ویروسی در فرد می‌شود و کاری غیر بهداشتی است.

وی ادامه داد: بنابراین ما به مردم توصیه می‌کنیم به جای قمه‌زنی، خون اهدا کنند. البته باید توجه کرد که برای اهدای خون حتما باید از قمه زدن افراد یکسال گذشته باشد. چراکه اگر دوره پنجره بیماری‌های ویروسی را در نظر بگیریم، برای پیشگیری از انتقال این بیماری‌ها باید یکسال از این کار گذشته باشد تا افرادی که در گذشته این اقدام را انجام داده‌اند، بتوانند خون اهدا کنند.

معاون مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت اعلام کرد:

بازدیدهای وزارت بهداشت از هیات‌های عزاداری

معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت ضمن اشاره به بازدید نیروهای بهداشت محیط از هیئت‌های عزاداری در ماه‌های محرم و صفر،تاکید کرد که استفاده از ظروف پلاستیکی با پروانه ساخت از وزارت بهداشت جهت توزیع نذورات منعی ندارد.

محسن فرهادی درباره چگونگی کنترل نیروهای بهداشت محیط بر توزیع نذورات در ایام محرم و صفر، توضیح داد و گفت: دستورالعملی خطاب به معاونت‌های بهداشت دانشگاه‌های علوم پزشکی در مورد کنترل‌های خاص نیروهای بهداشت محیط در ماه‌های محرم و صفر به دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور صادر شده است که طبق آن دانشگاه‌ها از ابتدای محرم هماهنگی‌های درون بخشی و برون بخشی خود را در این زمینه انجام می‌دهند. بیشتر این کنترل‌ها نیز مشاوره‌ای و آموزشی است. قرار است طبق این دستورالعمل کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان‌ها و شهرستان‌ها با نهادهای مختلف مانند صنعت، معدن و تجارت، سازمان‌های دامپزشکی و اتحادیه‌های ذیربط و مقامات سیاسی استان هماهنگی‌های لازم را انجام دهند.

وی ادامه داد: در این بازرسی‌ها مکان‌های عزاداری مانند مساجد، تکیه‌ها و هیئت‌های رسمی بازدید می‌شوند و مشاوره‌های لازم در زمینه بهداشت فردی و مناسب بودن فضای عزاداری به آنها ارائه می‌شود. همچنین قرار است اگر هوا در این مدت سردتر شد نیروهای بهداشت محیط بر وسایل گرمایشی و تهویه مکان‌های عزاداری نظارت کنند. همچنین در این بازدیدها به وضعیت سرویس‌های بهداشتی، نحوه دفع فاضلاب و تامین آب شرب به صورت جدی توجه می‌شود.

به کدام نوع از ظروف یکبار مصرف می‌توان اعتماد کرد؟

معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت با اشاره به افزایش مصرف ظروف پلاستیکی در ایام محرم و صفر برای توزیع غذای نذری، بیان کرد: استفاده از ظروف پلاستیکی مانند سفره‌های یکبار مصرف اگر از وزارت بهداشت پروانه ساخت داشته باشند، مشکلی ندارد. گزارش‌هایی درباره اینکه در این سفره‌ها ماده سمی وجود دارد به ما اعلام شده است، اما در نمونه‌برداری‌های خود به مورد خاصی در این زمینه را مشاهده نکردیم.

وی به کسانی که در روزهای عزاداری محرم و صفر اقدام به پخش غذای نذری می‌کنند، توصیه کرد: برای توزیع غذاهای داغ از ظروف آلومینیومی و برپایه گیاهی و برای مواد غذایی سرد و نوشیدنی‌ها از ظروف پلیمری استفاده کنند. همچنین لازم است در پخت غذا از ماده خام اولیه مناسب استفاده شود. نیروهای بهداشت محیط در ایام محرم و صفر نظارت ویژه‌ای بر استفاده از ظروف پلاستیکی غیرمجاز خواهند داشت و به محض مشاهده معدوم می‌کنند. اگر این ظروف در واحد صنفی استفاده شوند، این نیروها ضمن جمع آوری ظروف، موظف به برخورد قضایی هستند.

فرهادی با تاکید بر اینکه خودمراقبتی و رعایت نکات بهداشت فردی در تامین سلامت عزاداران بسیار موثر است، افزود: در محرم و صفر با منازلی روبرو هستیم که غذا توزیع می‌کنند؛ به همین دلیل در روزهای تعطیل تاسوعا و عاشورا و اربعین و ۲۸ صفر نیروهای بهداشت محیط فعال بوده و کنترل‌ها ادامه دارد.

معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت به نظارت بر بهداشت محیط و سلامت موادغذایی در ایام اربعین نیز اشاره کرد و افزود: در روزهایی که مردم برای راهپیمایی اربعین از مرز خارج می‌شوند، تیم‌های بهداشت محیط دانشگاه‌های علوم پزشکی در استان‌های مرزی مانند کرمانشاه، آبادان، اهواز و ایلام در داخل کشور فعالیت می‌کنند. همچنین احتمال دارد با هماهنگی جمعیت هلال احمر تیم‌هایی به کشور عراق اعزام شوند.

فرهادی همچنین تاکید کرد که مردم می‌توانند شکایت‌های بهداشتی خود را به سامانه تلفنی ۱۹۰ اعلام کنند.

اثر پرخوری بر سلامت بدن

آیا اگر شش روز در هفته سالم غذا بخورید این اجازه را دارید که روز هفتم هرچه خواستید بخورید؟ واقعا چنین چیزی حقیقت دارد؟ نه کاملا؛ تحقیقات نشان داده تنها یک روز پرخوری کردن با غذاهایی که سرشار از چربی های مضر هستند هم می تواند به سلامتتان آسیب وارد کند.

در این تحقیق محققان ۱۵ فرد سالم را مورد آزمایش قرار دادند و به آنها یک وظیفه بسیار دلپذیر دادند: برای یک روز می توانستند برنامه غذایی سرشار از غذاهای خوشمزه با چربی بالا – مانند سوسیس، تخم مرغ سرخ کرده، برگر، چیز کیک و ... – استفاده کنند که مجموعا ۷۸ درصد بیشتر از کالری بود که به صورت روزانه و عادی استفاده می کردند. سپس محققان سطح قند خون این افراد را اندازه گیری کردند و با سطح قند خونشان قبل از این برنامه مقایسه کردند. نتیجه چه بود؟ یک روز پرخوری با غذاهای پرچرب و مضر باعث شده بود حساسیت بدنشان به انسولین تا ۲۸ درصد پایین بیاید. حساسیت به انسولین یعنی بدن چقدر سریع به انسولین واکنش نشان دهد، هورمونی که به سلول هایتان اجازه می دهد قند را از خون جذب کنند و به عنوان انرژی استفاده اش کنند.اگر حساسیت به انسولین تان کم شود، ممکن است بدنتان به انسولین بیشتر و بیشتری نیاز پیدا کند تا به کمکش قند خون را جذب کند. در نهایت ممکن است قادر نباشد به اندازه کافی انسولین ترشح کند تا این وظیفه کامل شود. بنابراین در جریان خون قند اضافی انباشته می شود. این حالت می تواند در پایان باعث پیش دیابت یا دیابت شود.این یافته ها نشان می دهد تنها یک روز پرخوری کردن و استفاده از غذاهای ناسالم می تواند روی قابلیت پردازش قند توسط بدن تاثیر بگذارد.تولید بیش از حد انسولین توسط پانکراس به صورت مداوم می تواند باعث اختلال در عملکرد پانکراس شود طوری که وقتی بدن به انسولین نیاز دارد نتواند آن را به اندازه کافی در اختیارش قرار دهد.البته در اینجا چند مورد وجود دارد که باید به آنها اشاره شود: اول اینکه به خاطر نوع طراحی تحقیق، محققان نمی توانند بگویند دقیقا مشکل از کدام قسمت برنامه غذایی است، میزان بالای کالری؟ درصد بالای چربی؟ و یا ترکیبی از هر دو؟دوم اینکه تحقیقات، اختلال شدیدی در حساسیت به انسولین نشان می دهد اما محققان دقیقا از پیامدهای آن برای سلامت مطلع نیستند. برای مثال محققان به این موضوع نپرداخته اند که در صورت بازگشت فرد به الگوی غذا خوردن معمولی چه اتفاقی می افتد و یا اگر الگوی پرخوری به همان شکل ادامه پیدا کند مشکلاتی که برای انسولین پیش می آید بیشتر خواهد شد یا خیر.بنابراین برای بررسی این راه ها به تحقیقات بیشتری نیاز است. افراد مستعد برای ابتلا به دیابت نوع ۲ – کسانی که فعالیت ندارند و یکجا نشینند و اضافه وزن هم دارند – بیشتر از دیگران دچار مشکلات ناشی از کاهش حساسیت به انسولین می شوند.

اخبار

یادداشت وزیر بهداشت به مناسبت هفته دفاع مقدس

از سختی ها نهراسیم/ بی منت کار کنیم

وزیر بهداشت در یادداشتی با عنوان «به یاد بهترین های این سرزمین» فرا رسیدن هفته دفاع مقدس را گرامی داشت.

متن این یادداشت به شرح زیر است:

به یاد بهترین های این سرزمین

سی‌ویکم شهریور، سالروز دفاع مقدس است؛ حماسه‌ای کم‌نظیر در تاریخ سرزمینی کهن؛ روزهایی سخت که مقاومت ملتی بزرگ، آن را در قابی از ایمان، شجاعت، اخلاص و شهامت به تصویر کشید و یاد و خاطره‌اش را در جان‌ها جاودان ساخت.

در چنین روزی به یاد سلحشوران آن روزگار، از پروردگار رحیم و کریم بخواهیم، اراده و فرصتی عنایت کند تا چون گمنامان پرآوازه این مرزوبوم، همدل و یک‌صدا، از سختی‌ها نهراسیم؛ بی‌منت کار کنیم و هر گامی را تنها برای رضای حضرتش برداریم؛ باشد که لطفش شامل حال‌مان شود و به وظایف‌مان در قبال بهترین‌های این سرزمین آن‌چنان که باید عمل کنیم.»

فروش ۲۰ قلم خوراکی در بوفه‌های مدارس ممنوع شد

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت از ممنوعیت فروش ۲۰ قلم خوراکی در بوفه‌های مدارس از اول مهرماه خبر داد.

دکتر صادق نیت در آستانه آغاز سال تحصیلی جدید گفت: در سال تحصیلی گذشته بیش از ۱۰۰ هزار بازرسی از بوفه مدارس انجام شد و امسال شرایط بوفه ها را سخت گیرانه تر کنترل می کنیم بطوری که ورود ۲۰ قلم از مواد غذایی به بوفه ها را ممنوع اعلام کرده ایم.وی از مسئولان آموزش و پرورش درخوسات کرد که بوفه های مدارس با ابعاد و تجهیزات مناسب احداث شوند و از حداقل استانداردها نیز برخوردار باشند. صادق‌نیت در خاتمه سخنان خود در یک برنامه تلویزیونی بااشاره به ممنوعیت عرضه مواد مضر و آسیب‌رسان در بوفه مدارس، خاطرنشان کرد: در بحث سلامت دانش آموزان نیز فروش خوراکی‌هایی همچون چیپس، پفک، بستنی یخی و غیره را در بوفه های مدارس ممنوع کرده ایم.

فعالیت ۱۵۸ موتورلانس در سطح کلانشهر تهران

معاون فنی و عملیاتی اورژانس تهران گفت: در حال حاضر ۱۵۸ موتورلانس در سطح کلانشهر تهران فعال هستند که روزانه ۵۵۰ ماموریت انجام می دهند.دکتر اسماعیل فراهانی اظهار داشت: در ۱۷ درصد از ماموریت های موتورلانس ها در کلانشهر تهران، نیاز به اعزام آمبولانس وجود ندارد که نشان دهنده، ارزش و تاثیر بالای این خدمت جدید در اورژانس است. وی یکی از مهمترین ویژگی های موتورلانس های اورژانس تهران را کاهش زمان رسیدن به محل حادثه یا بالین بیمار عنوان کرد و افزود: بر اساس بررسی های انجام شده، موتورلانس ها در سطح تهران، زمان رسیدن اورژانس به محل حادثه یا بالین بیماران را حداقل ۵ دقیقه کاهش داده و رضایتمندی مردم از ارائه خدمات موتورلانس نسبت به آمبولانس، ۷ درصد بیشتر است. معاون فنی و عملیاتی اورژانس تهران از کاهش هزینه های تمام شده اورژانس با بکارگیری موتورلانس ها در سطح کلانشهر تهران به عنوان یکی دیگر از ویژگی های این خدمت جدیدی یاد کرد و افزود: با استفاده از موتورلانس در اورژانس تهران، پوشش خدمات فوریت های پزشکی در مناطق فاقد پایگاه اورژانس، افزایش قابل توجهی داشته است.به گفته فراهانی، جذب ۲۵۰ نیروی انسانی برای ارائه خدمات موتورلانس های اورژانس در سطح کلانشهر تهران، یکی از مصادیق تحقق شعار امسال یعنی «اقتصادمقاومتی: تولید و اشتغال» است.

کاهش علائم آسم با کیفیت زندگی مرتبط است

به گفته محققان، مصرف روزانه رژیم غذایی سالم همراه با ورزش مناسب می تواند علائم آسم را کاهش داده و به کیفیت زندگی فرد بیمار کمک کند.آسم یک بیماری شایع و بلندمدت است که بر یک نفر از هر ۱۰ نفر در دنیای غرب تأثیر می گذارد.اکثر بیماران برای کنترل علائمی مانند خس خس سینه، درد قفسه سینه و تنگی نفس روزانه دارو مصرف می کنند و بسیاری به خاطر ترس از تشدید علائم، از ورزش کردن می هراسند.لوئیس لیندردونتسن، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه بیسپربجرگ دانمارک، در این باره می گوید: «شواهد روزافزون نشان می دهد که بیماران مبتلا به آسم که چاق هستند می توانند از رژیم غذایی بهتر و ورزش بیشتر بهره ببرند.»در این مطالعه، تیم محققان گروهی متشکل از ۱۴۹ بیمار را مورد بررسی قرار دادند. این افراد به طور تصادفی به چهار گروه تقسیم شدند: گروه پیروی کننده از رژیم غذایی سرشار از پروتئین و دارای شاخص گلوکزی پایین؛ گروهی که سه بار در هفته در کلاس ورزش شرکت می کردند و فعالیت های شدیدی را انجام می دادند؛ گروه سوم هم در کلاس های ورزشی شرکت کرده و هم از رژیم غذایی پیروی می کردند؛ و گره کنترل که هیچ یک از این کارها را انجام نمی دادند.

متن آگهی

ش ابلاغنامه : ۹۶۱۰۱۰۴۴۲۱۸۰۳۰۶۷- ش پرونده : ۹۴۰۹۹۸۴۴۱۵۳۰۰۹۷۹- ش بایگانی شعبه : ۹۵۱۴۴۱- تاریخ تنظیم : ۱۳۹۶/۰۶/۲۰ رای دادگاه : در خصوص تجدیدنظر خواهی آقای حامد موحدنیا به وکالت از آقای سینا ولیزاده نسبت به دادنامه شماره ۹۵۰۹۹۷۴۴۱۲۴۰۰۹۲۰ صادره از شعبه ۱۰۴ دادگاه کیفری دو شهرستان ارومیه که بموجب آن در خصوص شکایت موکل وی از بابت خیانت در امانت رای بر برائت متهم آقای ایوب علی نژاد صادر شده است توجها به محتویات پرونده، ملاحظه کیفر خواست تنظیمی از جانب دادسرای ارومیه، نظر به سند مالکیت خودرو و با توجه به اظهارات شهود که اعلام داشته اند خودروی شاکی را متهم جهت نشان دادن به مکانیک تحویل گرفته و از عودت آن خودداری نموده اند لذا بنابمراتب اعتراض وی را وارد دانسته بنابمراتب دادگاه ضمن نقض رای بدوی مستندا به مواد ۴۵۱و ۴۵۵ از قانون آیین دادرسی کیفری و ماده۶۷۴ از قانون مجازات اسلامی متهم موصوف را به تحمل دو سال حبس تعزیری محکوم می نماید راص صادره غیابی بوده و ظرف ۲۰روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در این دادگاه می باشد .

مدیر دفتر دادگاه تجدیدنظر شعبه ۱۸ دادگاه تجدیدنظر استان آذربایجان غربی- کیومرث رضائی زینالی

++

قرار تامین خواسته

به تاریخ ۹۶/۶/۲۱ شماره قرار: ..... کلاسه پرونده: ۹۶۰۹۹۸۳۰۳۷۲۰۰۶۶۷ مرجع رسیدگی: شعبه دوم شورای حل اختلاف فردیس خواهان/خواهانها: محسن عموزاده آدرس : تهران- خ آزادی- روبروز زمزم - کوچه باغبان۲/D - واحد ۱۱ - شرکت ترکان خوانده/خواندگان: رضا نصرتی ملاسرائی آدرس : مجهول المکان خواسته: صدور قرار تأمین خواسته گردشکار:خواهان بشرح بالا به طرفیت خوانده دادخواستی بخواسته فوق اقامه ودرخواست رسیدگی و صدور قرارتامین خواسته به استناد(مدارک موجود در پرونده)را نموده است که پس از قبول دادخواست و ثبت به کلاسه فوق ، حوزه در وقت فوق العاده بتصدی امضاء کنندگان زیر درحضور/غیاب/خواهان/خوانده تشکیل وبابررسی اوراق پرونده بشرح زیرمبادرت به صدور رأی می شود. قرار تأمین خواسته نظر به اینکه خواهان با تقدیم درخواست، تقاضای صدور قرار تامین خواسته به استناد ۲۲۴۰۴۵ مورخ ۹۵/۳/۸ و ۲۲۴۰۴۶ مورخ ۹۵/۴/۸ تاریخ سررسید چک ها و تاریخ گواهی عدم نموده است چون ارکان و شرایط درخواست فراهم می باشد لذا شورا مطابق ماده ۲۹۲ قانون تجارت ماده ۱۰۸ و ماده ۱۱۷ قانون آئین دادرسی مدنی قرار تامین خواسته معادل مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال تمام از اموال خوانده به جز مستثنیات دین تا پایان رسیدگی صادر و اعلام می دارد این قرارهمزمان با ابلاغ قابل اجراء و ظرف ده روز قابل اعتراض در این حوزه می باشد.

م /الف۶۴۳۶ قاضی شورای حل اختلاف شهرستان فردیس

++

دادنامه

پرونده کلاسه ۹۵۰۹۹۸۳۰۳۷۵۰۰۶۳۴ شعبه ۵ شورای حل اختلاف شهرستان فردیس تصمیم نهایی شماره ۹۶۰۹۹۷۳۰۳۷۵۰۰۶۱۶ خواهان: آقای یوسف عشقی لیواری فرزند علی با وکالت آقای طیار جانعلی پور فرزند قدیر به نشانی: فردیس - جاده ملارد - خ گلستان یکم - پ ۸۹ - واحد ۲ خواندگان : ۱. شرکت سهامی خاص لیپار۲. آقای مهدی مبین به نشانی: مجهول المکان خواسته ها:۱.پرداخت حق الوکاله ۲. مطالبه خسارت تأخیرتأدیه ۳. مطالبه خسارات دادرسی ۴. مطالبه وجه چک ((رأی شورا)) درمورد دعوی آقای یوسف عشقی لیواری با وکالت طیار جانعلی پور بطرفیت ۱- شرکت سهامی خاص عمران و صنعت لیپار۲- مهدی مبین دائر بر مطالبه مبلغ ۱۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال وجه یک فقره چک با احتساب خسارت تأخیرتأدیه و هزینه های قانونی و دادرسی و حق الوکاله وکیل باتوجه به محتویات پرونده ومدارک ابرازی خواهان ازجمله کپی مصدق چک شماره ۶۹۳۶۴۵ مورخ ۱۳۹۵/۱۰/۳۰ به مبلغ فوق متعلق به حساب خوانده اول و صادره به امضاء خوانده دوم عهده بانک مسکن و گواهی عدم پرداخت مورخ ۹۵/۱۱/۲ و اینکه خواندگان علیرغم ابلاغ قانونی در جلسه دادرسی حاضر نشده و لایحه ای ارسال ننموده وایراد ودفاعی به عمل نیاورده اند وامضای خوانده دوم در ذیل چک مصون از تعرض مانده و وجود اصل سند در ید خواهان دلالت بر اشتغال ذمه خواندگان دارد بنابر این شورا دعوی خواهان را ثابت تشخیص داده و به استناد مواد ۳۱۰و ۳۱۳ قانون تجارت و ماده ۱۹وتبصره الحاقی به ماده ۲ قانون صدور چک و استفساریه آن و بند الف ماده ۹ قانون شوراهای حل اختلاف مصوب ۱۳۹۴ و مواد ۵۱۵، ۵۱۹، ۱۹۸ و ۷۳ و تبصره یک ماده ۷۶ قانون آئین دادرسی مدنی خواندگان را متضامنا" به پرداخت صد و نود میلیون ریال بابت اصل خواسته و حق الوکاله وکیل طبق تعرفه و مبلغ ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان هزینه دادرسی و پرداخت خسارت تأخیرتأدیه از تاریخ چک لغایت اجرای حکم براساس شاخص اعلام شده توسط بانک مرکزی که از سوی اجرای احکام محاسبه خواهد شد در حق خواهان محکوم می نماید. رأی صادره غیابی است و ظرف بیست روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در این شعبه و سپس ظرف همان مدت قابل تجدیدنظر در دادگاههای عمومی حقوقی فردیس می باشدم/الف ۶۴۳۷

قاضی شعبه ۵ شورای حل اختلاف فردیس- رحمان رحمتی